Zapraszam do przeczytania książki Christiny Buchner pt."Ja chcę być po prostu ważny"

Autorka opowiada o kłopotach dzieci, lękach i sposobach radzenia sobie z problemami. Stara się uwrażliwić rodziców i opiekunów na sygnały, informacje, które dzieci przekazują nam zupełnie nieświadomie. Zdaża się że dziecko mylnie określa swój stan emocjonalny, swoje uczucia. Miłość, poświęcenie i zrozumienie są podstawą budowania poczucia bezpieczeństwa, zaufania oraz samorealizacji dziecka.

Najczęstszymi informacjami jakie przekazuje nam dziecke są:

- **Boję się**
- **Chcę być dla Ciebie ważny**
- **Chcę czuć, że mnie kochasz**
- **Chciałbym mieć silnych rodziców, którzy potrafią mnie obronić**
- **Chcę być potrzebny**
- **Chcę mieć przyjaciół**
- **Chciałbym móc Ci zaufać**
- **Chciałbym być dobrym i dużo umieć**

Trudności, które sprawiają dzieci nie zawsze mają związek ze złymi metodami wychowawczymi. Zdarza się, że mają one podłoże głębsze, związane z przebytymi chorobami, przebiegiem ciąży lub urazami okoloporodowymi. Dlatego też trzeba dziecko bardzo uważnie obserwować, mądrze i wnikliwie badać całokształt sytuacji w środowisku rówieśników i w domu, aby znaleźć problem i we właściwysposób jemu przeciwdziałać. Dziecko potrzebuje milości, udziału w radościach, troskach i przeżyciach.

Prośba dziecka do Rodziców:

- **interesuj się mną**
- **spędzaj ze mną dużo czasu**
- **wymagaj ode mnie, ale nie przeciążaj**
- **wytyczaj mi granice**
- **troszcz się o mnie**
- **akceptuj mnie w teraźniejszości, nie myśl o ambitnej przyszłości**

"...Nie hańbą jest mieć trudne dziecko,lecz hańbą jest nie zauważać tych trudności”

Renata Barcik