

## Wybierz prysznic zamiast wanny

140–170 litrów. Tyle wody zużywasz średnio podczas kąpieli w standardowej wannie. Podczas 5-minutowego prysznicu zużyjesz około 50 litrów. Ale ciało dokładnie umyjesz już w 4, a nawet w 3 minuty

Policzmy – codzienna kąpiel to miesięcznie prawie 5 tys. litrów wody. Jak można szacować na podstawie cennika krakowskich wodociągów\* za codzienną kąpiel w wannie jedna osoba zapłaci ok. 53 zł miesięcznie, za 3-minutowy prysznic – ok. 10 zł.

Zrób eksperyment: na miesiąc zamień wannę na prysznic i sprawdź rachunki.

Wodociągi Miasta Krakowa dostarczają wodę, należącą do najlepszych na świecie (spokojnie możesz pić Kranowiankę, która ma często lepszą jakość niż woda w butelkach i nie zanieczyszcza światła plastikiem).

## Kropla drąży kieszeń

Przez przeciekający kran możemy stracić nawet 5 tys. litrów wody rocznie. Szacunki miasta wskazują, że w ten sposób wycieka nam rocznie w Krakowie około 10 mln zł. Oplaca się naprawić kran. Oplaca się poczytać informacje zamieszczone w serwisie [www.wodociagi.krakow.pl](http://www.wodociagi.krakow.pl)

## Zmień kosztowne nawyki

Zakręcaj wodę podczas mycia zębów. Niech pralka i zmywarka będą pełne, kiedy je uruchamiasz. Jeśli możesz, gromadź deszczówkę. Później podlejesz nią rośliny.

## W tym świetle będzie taniej

Popatrz na swoje mieszkanie i pomyśl, jak lepiej wykorzystać promienie słoneczne. Może uda się uchylić ciężkie zasłony? A może ustawić biurko przy oknie? To przeloży się na mniejsze rachunki za prąd.

- Używaj światła punktowego.
- Stosuj oświetlenie z czujnikiem ruchu.
- W ogrodzie i na balkonie używaj lamp solarnych.
- Oczyszcz z kurzu lampy i żarówki.
- Energooszczędne żarówki faktycznie oszczędzają. Są droższe od tych starych, ale inwestycja i tak się opłaca, ponieważ ich żywotność jest znacznie dłuższa, a co najważniejsze – używają nawet 4 razy mniej energii niż tradycyjne żarówki. Roczny koszt używania tradycyjnej żarówki (60 W) przez 3 godziny dziennie to ok. 48 zł, a podobnej energooszczędnej żarówki to ok. 12 zł. Zrób test – wymień na energooszczędne jedno, ale najważniejsze źródło światła w swoim mieszkaniu. Potem sprawdź rachunki za prąd i decyduj.

## Zmień kosztowne nawyki

- Nikogo nie ma, więc nie musi się świecić. Wyłączenie światła to zdrowy nawyk, przypominajmy o nim współlokatorom.
- Nie używasz? Wyłącz z kontaktu. Bo nieużywany, ale podłączony do kontaktu sprzęt często pobiera prąd.
- Dostosuj średnicę naczyńia do wielkości płyty grzejnej, oszczędzisz nawet 20% energii.
- Gotując warzywa, czy makaron, możesz użyć wody zagotowanej w czajniku elektrycznym – wtedy też oszczędzisz 20%
- to rady partnera Krakowskiej Tauron Areny. Odwiedź stronę [www.edukacja.bezpieczniki.tauron.pl](http://www.edukacja.bezpieczniki.tauron.pl).

## Zadbaj o temperaturę

Optymalna temperatura w pokojach dziennych to 20°C, w sypialniach 18°C, a w łazienkach 24°C. Kiedy wyjeżdżamy warto obniżyć temperaturę do 16–17°C.

Temperaturę możemy ustawić i kontrolować poprzez termostaty grzejnikowe – warto w nie zainwestować. Drogie inwestycje nie są konieczne aby zadbać o efektywniejsze wykorzystanie kaloryferów – przestawmy meble, jeśli stoją one w odległości mniejszej niż jeden metr od źródła ciepła. Zastawione kaloryfery kosztują nas więcej.

Wymiana okien na nowe i szczelne może obniżyć utratę ciepła przez okna nawet o połowę. A pełna termomodernizacja, czyli obok wymiany okien również ocieplenie budynku i modernizacja instalacji ogrzewania, pozwala na oszczędności do 30% ciepła w całym budynku.

## Nasze drogie piece

Wymiana starego piecyka gazowego opłaca się i Tobie, i Ziemi. Nowy zużyje mniej gazu i zwróci się po około 3 latach. Nie wymieniasz? Serwisuj! Bez serwisu urządzenie może mieć o 40% większy apetyt na gaz, za który zapłacisz rocznie nawet kilka tysięcy złotych więcej.

Wybierz kuchenkę gazową zamiast hybrydowej – gazowo-elektrycznej. Zużyje mniej energii.

Krakowski MPEC radzi – ciepła woda bez piecyka. Poszukajcie rozwiązań na [www.mpec.krakow.pl](http://www.mpec.krakow.pl).



\* [www.wodociagi.krakow.pl/strefa-klienta/karafa-l-cenniki.html](http://www.wodociagi.krakow.pl/strefa-klienta/karafa-l-cenniki.html)



\* [www.rachunio.pl/cena-pradu#cena-pradu-krakow](http://www.rachunio.pl/cena-pradu#cena-pradu-krakow)  
[www.rozmiar.com/ile-bradu-zuzywa-zatawka-swietlowka.php](http://www.rozmiar.com/ile-bradu-zuzywa-zatawka-swietlowka.php)

