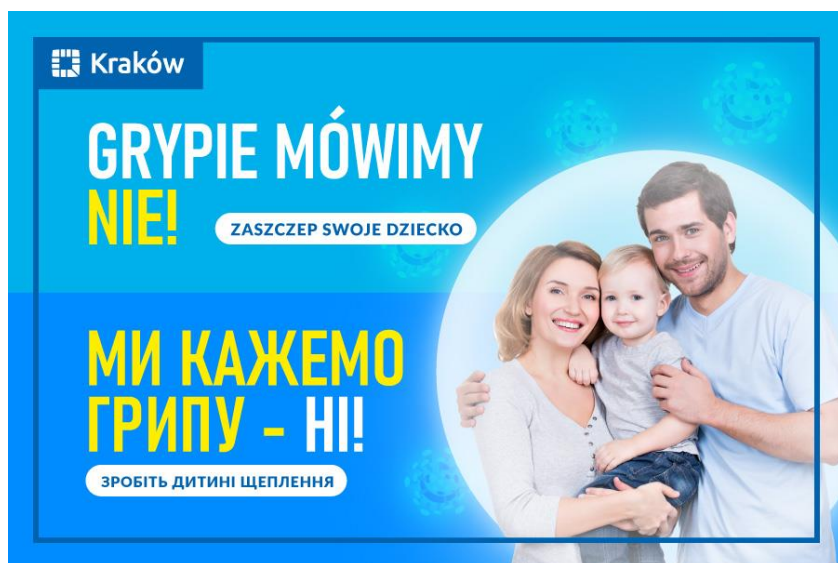


Зробіть своїй дитині щеплення від грипу



Краків продовжує реалізацію програми вакцинації під назвою «Програма профілактики грипу для дітей віком 6–60 місяців у міській гміні Кракова». У ньому можуть брати участь діти:

- від 6 місяців до 5 років (вік буде підтверджено на основі номера PESEL),
- діти, які проживають на території гміни Краків,
- з позитивним результатом медичного дослідження, яке дозволяє виконати щеплення та чий батьки або опікуни згодні брати участь у програмі; батько або законний опікун, який подає заявку на вакцинацію, повинен пред'явити документ, що посвідчує особу,
- **безкоштовні щеплення також будуть доступні для дітей іноземців, у тому числі громадян України, які мають номер PESEL та чий батьки/опікуни згодні взяти участь у вакцинації.**

Критерії виключення: відсутність письмової згоди батьків/законного опікуна на участь у програмі, наявність протипоказань до щеплення проти грипу, щеплення, яке було виконане на своїх умовах в даний сезон грипу.

Припинення участі в Програмі можливе на будь-якому етапі за бажанням учасника. Припинення участі в Програмі без проведення щеплення відбувається шляхом усної або письмової заяви учасника Програми про відмову із зазначенням цього факту закладом охорони здоров'я, який реалізує Програму. Учасника також можуть вилучити з програми, якщо наявні критерії виключення.

Чому дітям потрібно робити щеплення від грипу?

Медичні рекомендації вказують на необхідність дитячої вакцинації проти грипу, оскільки він може бути небезпечним для немовлят і маленьких дітей, особливо в період зараження COVID-19.

Через незрілість імунної системи найчастіше зустрічаються грипозні інфекції у дітей. Тому діти є групою найбільшого ризику зараження вірусом грипу та грипоподібних захворювань.

Важливо, що діти вважаються переносниками інфекції серед населення, тому вакцинація дитини може захистити інших членів сім'ї від можливого захворювання. Це означає зменшення соціальних та економічних наслідків, пов'язаних з відсутністю на роботі або з необхідністю організації догляду за дітьми.

Метою вакцинації дітей проти грипу є не тільки запобігання захворюванню, але, перш за все, попередження серйозних ускладнень від грипу. Найбільший ризик серйозних форм грипу або ускладнень виникає у дітей до 5 років, а також у людей старше 65 років, вагітних жінок та хронічно хворих пацієнтів.

Де можна зробити щеплення моїй дитині?

У спеціалізованій лікарні ім Стефана Жеромського у Кракові, мікрорайон На Скарпе 66, корпус Н.

Реєстрація

Реєстрація по телефону і довідка для пацієнтів:

За номером телефону: 734 218 445

З понеділка по п'ятницю, від 8.00 - 12.00

Лікарня надає інформацію про Програму: в пункті реалізації Програми, по телефону, а також на своєму веб-сайті.

Під час реєстрації буде визначений день та година прийому пацієнта.

Прийом пацієнтів здійснюватиметься з понеділка по суботу в такі години:

- понеділок : 14.00 - 20.00
- вівторок: 14.00 - 20.00
- середа: 14.00 - 20.00
- четвер 08.00 - 20.00
- п'ятниця 14.00 - 20.00
- субота 8.00 - 11.00 (один раз на місяць)

Програма передбачає безкоштовне медичне обстеження дитини та введення вакцини ін'єкційно або у формі назального спрею. Дітям, які раніше не були щеплені проти грипу, слід ввести дві дози вакцини з інтервалом у 4 тижні.

Під час щеплення батьки/опікуни залишаються з дитиною на території закладу приблизно 30 хвилин після щеплення, щоб спостерігати за поведінкою відносно виникнення реакції на вакцину. Водночас реалізатор Програми проводитиме навчання батьків/опікунів дітей-учасників Програми щодо грипу та ролі профілактичних щеплень.

Дітям віком від 6 до 23 місяців можна робити лише ін'єкційні щеплення, а від 24 місяців до 5 років можна буде вводити вакцину у вигляді назального спрею. У разі наявності протипоказань до застосування інтраназальної вакцини або якщо вона недоступна для цієї вікової групи, буде використана чотирьохвалентна ін'єкційна вакцина.

Слід пам'ятати, що щеплення є основним методом профілактики. Вакцинація проти грипу не гарантує 100% захисту від захворювання (ефективність залежить від пори року та стану здоров'я пацієнта), тому не звільняє від дотримання загальних правил гігієни, наведених нижче.

- Гігієна рук – під час сезону грипу, особливо коли ви перебуваєте в тісному контакті з людиною, хворою на грип (наприклад, вдома, на роботі, у лікарні, поліклініці). Необхідно часто мити руки з милом і водою (бажано спиртовмісним засобом): після кожного контакту з хворою людиною, відвідування туалету, перед їжею або дотиком до рота і носа, після приходу додому, після промивання носа або прикривання рота під час чхання та кашлю.
- Носіння маски для обличчя (наприклад, хірургічної, стоматологічної) під час близького контакту з хворим (до 1,5–2 м) – постійне носіння маски у разі тісного контакту з хворим на грип у приміщенні (наприклад, вдома, лікарні чи поліклініці) знижує ризик розвитку захворювання. Маску також повинні носити ті, хто хворіє на грип, щоб зменшити ризик зараження інших. Якщо хтось із домочадців захворів, носіння маски вдома та сувора гігієна рук усіма вдома протягом 7 днів може знизити ризик інфікування та захворювання співмешканців.
- Інші правила гігієни під час епідемічного сезону грипу: прикривайте рот одноразовою серветкою під час кашлю чи чхання, потім викиньте її у смітник і ретельно вимийте руки.
- Ізоляція пацієнтів на 7 днів від появи симптомів або - якщо вони тривають довше - на 24 години після стихання лихоманки та гострих респіраторних симптомів.

Щеплення дітям рекомендують медичні експерти «Люди, які регулярно вакцинуються рідше заражаються»

***На запитання відповідає
проф. доктор габ. мед.н. Адам Антчак
- пульмонолог,
завідувач у клініці загальної пульмонології
та онкології медичного університету
у Лодзі, голова наукової ради
Національної програми боротьби з грипом.***



Міська гміна Кракова вже багато років проводить вакцинацію проти грипу. Ми знаємо, що подібні профілактичні програми впроваджуються по всій Європі.

Адам Антчак: Багато розвинених країн світу здійснюють цілеспрямовану діяльність, пов'язану з вакцинацією проти грипу. Найбільш розвинутою є діяльність Великої Британії, яка масово вакцинує дітей і дорослих від грипу. Подібно у скандинавських країнах, південній Європі, Португалії, Іспанії, Італії та Німеччині. Це країни з дуже високою культурою вакцинації. COVID-19 збільшив інтерес до вакцинації проти грипу в усьому світі більш ніж на 100%. На тлі Європи Польща поки що виглядає дуже скромно. Проте

щороку все більше поляків роблять щеплення від грипу. Програми вакцинації найчастіше впроваджують органи місцевого самоврядування. Я їх оцінюю позитивно.

Звідки взялася довіра європейських суспільств до вакцин проти грипу?

АА: Вакцини проти грипу мають 90-річну історію! Перша вакцина була виготовлена в 1932 році. З післявоєнних років у розвинутих країнах світу почали масово вакцинувати. Вакцини проти грипу були винайдені тому, що тоді добре пам'ятали пандемію грипу 1918 року і дійсно тоді були мільйони жертв, десятки мільйонів жертв. Пандемія столітньої давності була набагато страшнішою за COVID. Саме тоді люди задумалися про щеплення. Вакцина проти грипу має дуже довгу історію вдосконалення вакцинації. Це мільярди введених доз цієї вакцини.

Наскільки ефективно щеплення від грипу? Чи можу я знову захворіти після щеплення?

А.А.: У нас є два поняття ефективності. Перше стосується реакції даного організму. У молодих людей ефективність дуже висока, сягає 80-90%, тобто близько 90% молодих людей мають потрібні титри антитіл. Є також клінічна ефективність, тобто коли ми вакцинуємося, ми не захворіємо, ми будемо захищені від хвороби чи її наслідків. Знову ж таки, ефективність вакцини дуже висока. Частина людей, які зробили щеплення, не захворіють. Однак, навіть зробивши щеплення, можна захворіти. Вакцинація не захищає нас від інфекції, але захищає від важких захворювань та ускладнень.

Коли найкраще робити щеплення проти грипу?

А.А.: Сезон грипу відраховується з середини вересня до середини квітня, але пік захворюваності припадає на січень, лютий і березень. Якщо робити щеплення в листопаді чи грудні, то це ідеальний час, тому що пік дії вакцини припаде на пік захворювань на грип. Закликаємо зробити щеплення до кінця року.

Поговоримо про щеплення дітей. З якого віку варто починати щепити найменших?

А.А.: 6-й місяць життя - це час, коли дитина перестає отримувати користь від імунітету, який отримала від матері. Передача ресурсу, який малюк отримує від матері через плаценту триває півроку. Пізніше потрібно стимулювати імунітет малюка. Тим більше, що найбільше ризикують отримати важкий перебіг інфекції шестимісячні діти. Вакцинувати варто з 6 місяців.

Чи є ризики, пов'язані з вакцинацією дітей?

А.А.: Це настільки безпечне щеплення, що важко й подумати про найгірше. Побічні ефекти після вакцинації, звичайно, можуть виникнути. Вони в основному пов'язані з лихоманкою, у маленької дитини це може бути переважно лихоманка з рідкісними судомами. Але це трапляється вкрай рідко, і достатньо дати жарознижувальні препарати. Завдяки щепленням, які ми виконуємо, ми не викликаємо серйозних захворювань. Ін'єкційні вакцини містять вірусні антигени. Інтраназальні вакцини містять ослаблений, спеціально

створений вірус, який надає імунітет. Нам не потрібно боятися, що ми будемо причиною виникнення хвороби.

Чи можна вакцинувати дітей, які бояться уколів голкою, альтернативною формою назального спрею?

АА: Так. Це дуже добре вивчена вакцина. Вона призначена для дітей та молоді від 3 до 18 років. Вакцина містить живий вірус, який росте не в наших легенях, а в носі. Імунна та клінічна ефективність дуже висока. Дитині, вперше щепленій від грипу, робимо щеплення двічі з інтервалом у місяць.

Батьки дітей-алергіків цікавляться, чи буде вакцина проти грипу безпечною для них?

АА: Загалом це безпечно. Що може викликати занепокоєння, так це підвищена чутливість до яєчного білка. Класичні ін'єкційні вакцини містять яєчний білок. Якщо у дитини підвищена чутливість до цього білка, будьте обережні і проконсультуйтеся з лікарем. Однак у випадку інших алергій ми не тільки не відмовляємо від вакцинації, але й заохочуємо з дуже простої причини. Інфікування таких дітей відбувається дуже легко. Вакцинація захищає від грипу та інших інфекцій. Регулярно вакциновані люди заражаються рідше.

Після вакцинації у вас можуть виникнути побічні ефекти вакцини. Що тоді робити?

АА: Ви повинні повідомити свого лікаря первинної медичної допомоги, і ваш лікар проведе актуальні процедури повідомлення про несприятливі наслідки вакцинації.