

Jadłospis

Poniedziałek 10.08.2026 (1150,63 kcal)

- Ś. Chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, krucha z Chrzanowa, papryka, kielki brokułu, szczypiorek, kakao z **mlekiem**. Herbatka mięta z cytryną. Owoc.
- O. Zupa pomidorowa z makaronem (**seler**, **śmietana**, mąka **pszenna**), **jajko** gotowane w sosie koperkowym (mąka **pszenna**), ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot śliwkowy.
- P. Kisiel owocowy z tartym jabłkiem, polewa **jogurtowa**, pałeczki kukurydziane.

Wtorek 11.08.2026 (1174,37 kcal)

- Ś. Zupa **mleczna** z płatkami kukurydzianymi, weka (**pszenica**) z kremem czekoladowym (awokado, **migdały**, **orzechy włoskie**, kakao). Owoc.
- O. Zupa neapolitańska na indyku z ryżem (**seler**, mąka **pszenna**, **śmietana**), ziemniaki, panierowany filec z kurczaka z kaszą jaglaną (mąka **pszenna**, **jaja**), kapusta zasmażana (**pszenica**), kompot z owoców leśnych.
- P. **Serek** z truskawkami – lody, wafle tortowe (**pszenica**).

Środa 12.08.2026 (1147,89 kcal)

- Ś. Chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, szynka Juranda, pomidor, szczypiorek, kakao z **mlekiem**. Herbatka melisa z pigwą. Owoc.
- O. Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami (**seler**, **śmietana**), makaron z serem (**mąka pszenna**), sałatka owocowa, kompot porzeczkowy.
- P. Weka **pszenna** z **masłem**, filec maślany z indyka, ogórek, cebulka zielona, herbata owocowa.

Czwartek 13.08.2026 (1183,15 kcal)

- Ś. Zupa **mleczna** z płatkami kukurydzianymi, weka (**pszenica**) z **masłem**, **ser** żółty, rzodkiewka, szczypiorek, herbata owocowa.
- O. Zupa jarzynowa na indyku z makaronem (**seler**, **śmietana**, mąka **pszenna**), kasza pęczak (**jęczmień**), schab w sosie śliwkowym, surówka z kapusty pekińskiej, roszponki, pomidorków koktajlowych, kompot porzeczkowy.
- P. Babka piaskowa z rodzynkami (**pszenica**, **jaja**), kakao z **mlekiem**.

Piątek 14.08.2026 (1144,98 kcal)

- Ś. Chleb graham (**pszenno-żytni**) z **masłem**, filetem z Bobrownik, pomidor, zielona cebulka, kielki brokułu. Kakao z **mlekiem**. Owoc.
- O. Zupa selerowa z grzankami (**seler**, **śmietana**, mąka **pszenna**), ziemniaki, gulasz z ciecierzycy, ogórek kiszony, kompot z owoców leśnych.
- P. Weka (**pszenica**) z **masłem**, **ser** biały z **lososiem**, ogórek, koperek, herbata z cytryną.