



PRZEDSZKOLNE MENU STOKROTKI

od 26.01.2026 - 30.01.2026r.



ŚNIADANIE

II ŚNIADANIE

OBIAD

PONIEDZIAŁEK

Pieczywo mieszane (**gluten**) 35g,
masło 83% (**mleko**) 5g.
szynka wieprzowa (**gorczyca**)
10g,
papryka kolorowa 20g.
Owsianka na mleku z
rodzynekami (**mleko, gluten**)
200g
śniadanie: 295 kcal

Pieczywo mieszane
(**gluten**) 35g,
masło 83% (**mleko**) 5g.
Jajecznica ze
szczypiorkiem (**mleko**)
65g
Gruszka 20g
II śniadanie: 259 kcal

Zupa pomidorowa (**mleko, seler**) z zacierką (**gluten**) 250ml
Gulasz drobiowy (**mleko, gluten**) 100g,
ziemniaki 150g,
surówka Colesław (**mleko**) 70g
Kompot truskawkowy 180 ml.
obiad: 460 kcal

WTOREK

Pieczywo mieszane (**gluten**) 35g ,
masło 83% (**mleko**) 5g .
Pasztet z królika (**gorczyca**) 10g,
ogórek kiszony 15g
Kawa Inka 180 ml
śniadanie: 272 kcal

Chąłka (**gluten, mleko**)
40g,
masło 83% (**mleko**) 5g.
Ser Salami (**mleko**) 10g
Pomidorki koktajlowe
15g,
rukola 5g.
Herbata owocowa 180ml
II śniadanie: 222 kcal

Kapuśniak z kielbasą i
ziemniakami (**mleko, seler, gluten, gorczyca**)
250ml
Makaron ze szpinakiem i
serem Parmezan (**gluten, mleko**) 150g
Kompot śliwkowy 180 ml.
obiad: 490 kcal

ŚRODA

Pieczywo mieszane (**gluten**) 35g,
masło 83% (**mleko**) 5g.
Kiełbasa szynkowa/drobiowa
(**gorczyca**) 10g,
ogórek zielony 15g
papryka żółta 15g,
zielone listki szpinaku 5g.
Kakao (**mleko**) 180 ml
śniadanie: 294 kcal

Mus owocowy Kubuś
100g ,
wafle ryżowe 25g,
baton musli (**gluten, mleko**) 35g,
II śniadanie : 289 kcal

Barszcz biały (**mleko, seler**) z
kiełbasą (**gorczyca**) i
ziemniakami 250ml.
Ryż z polewą truskawkowo-
jogurtową (**mleko**) 150g
Kompot truskawkowy 180 ml.
obiad: 637 kcal

CZWARTEK

Pieczywo mieszane (**gluten**) 35g,
masło 83% (**mleko**) 5g.
połędwica sopocka/drobiowa
(**gorczyca**) 10g,
pasta sera białego i pieczonego
buraka (**mleko**) 80g,
papryka zielona 15 g,
kiełki rzodkiewki 5g.
Herbata z cytryną 180 ml
śniadanie: 221 kcal

Pieczywo Wasa (**gluten**)
14g ,
Straciatella (**mleko**) 50g,
maliny 20g.
II śniadanie: 127 kcal

Krem warzywny (**mleko, seler**) z pestkami słonecznika
250ml
Pyzy z mięsem(**gluten, mleko**) /wyrób własny/ 150g,
surówka z marchewki i
jabłka 60g.
Kompot gruszkowy 180 ml.
obiad: 436 kcal

PIĄTEK

Pieczywo mieszane (**gluten**) 35g,
masło 83% (**mleko**) 5g.
kurczak Jaś z zagrody (**gorczyca**)
10g,
ogórki małosolne 15g,
Kawa Inka (**mleko**) 180 ml
śniadanie: 262 kcal

Kisiel truskawkowy
(**gluten**) 150g.
Pieczywo mieszane
(**gluten**) 35g,
masło 83% (**mleko**) 5g.
Jabłko 20g
II śniadanie: 205 kcal

Zupa ogórkowa (**mleko, seler**) z
ryżem 180 ml.
Paluszki rybne (**mleko, gluten**)
75g,
ziemniaki 150g,
surówka z kapusty kiszonej,
jabłka i marchewki 80g
Kompot gruszkowy 180 ml.
obiad: 526 kcal

Zupy przygotowywane są na wywarach warzywnych za wyjątkiem : rosółu, krupniku, barszczu czerw/białego i grochówki.
Z przyczyn od nas niezależnych, jadłospis może ulec zmianie