

Starość

Pani Helena (87lat)

Kod Rodziny: POD-1193-181069

Ta Paczka trafi do Rejonu: Krosno (woj. Podkarpackie)

Historia Rodziny

Pani Helena od kilku lat jest wdową. Niegdyś oddała swój dom w zamian za obiecaną opiekę, której niestety nie otrzymuje w takim zakresie, w jakim tego potrzebuje. Obecnie, mieszka sama, a z powodu pogarszającego się stanu zdrowia nie jest już w stanie samodzielnie wykonywać wielu codziennych czynności. Większość czasu spędza w domu, w spokoju.

W przeszłości pani Helena pracowała w zakładzie Inniarskim. Była to ciężka, ale uczciwa praca, z której zawsze była dumna. Chociaż nigdy nie miała własnych dzieci, o których bardzo marzyła, zawsze starała się pomagać innym i żyć w zgodzie z ludźmi. Mimo trudności, zachowuje pogodę ducha i radzi sobie najlepiej, jak potrafi, ciesząc się drobnymi rzeczami i wspomnieniami z przeszłości. Jest osobą niezwykle wrażliwą i dobrą.

Codziennosc Rodziny

Pani Helena, mimo podeszłego wieku i licznych problemów zdrowotnych, stara się cieszyć drobnymi przyjemnościami. W ciszy i spokoju spędza czas, słuchając radia, które daje jej poczucie obecności innych ludzi. Dużą radość sprawia jej wspomnianie dawnych lat – chętnie opowiada o swojej młodości, pracy w zakładzie przemysłowym oraz o ludziach, których spotkała na swojej drodze. Często przegląda też stare fotografie, które przypominają jej o bliskich i szczęśliwszych chwilach. Choć stan zdrowia nie pozwala jej na wykonywanie wielu dawnych zajęć, zawsze ceni sobie porządek. Dziś największą przyjemność sprawiają jej rozmowy z opiekunką lub sąsiadką — każde dobre słowo i zainteresowanie mają dla niej ogromne znaczenie. Siłę do codziennego życia, dają jej wiara, wspomnienia o mężu oraz świadomość, że są jeszcze ludzie, którym na niej zależy. Cieszy się, że może liczyć na pomoc i życzliwość opiekunek, które regularnie ją odwiedzają. Pani Helena jest wdzięczna za każdy nowy dzień i za to, że mimo trudności, wciąż może cieszyć się życiem. Docenia, że ma dach nad głową i pomoc od innych ludzi. Utrzymuje się z przychodu w wysokości 2639 zł, a koszty utrzymania wynoszą ją 2165 zł, więc zostaje jej na życie 474 zł.

Trzy kluczowe potrzeby Rodziny

1. Telewizor 32 cale

Telewizor umożliwi pani Helenie kontakt ze światem, dostęp do informacji oraz zapewni jej towarzystwo w codziennym życiu, co ma istotne znaczenie w walce z samotnością i poczuciem izolacji.

2. Żywność

3. Środki czystości

Brakujące bądź wadliwe sprzęty gospodarstwa domowego

Uwagi:

Z uwagi na sytuację materialną oraz zdrowotną, pani Helena nie ma możliwości samodzielnego zakupu sprzętów codziennego użytku, które znacząco poprawiłyby jej komfort życia i bezpieczeństwo: - **telewizor ok. 32 cali**, - **radio**, - **telefon dla seniora**. Telewizor i radio umożliwią pani Helenie kontakt ze światem, dostęp do informacji oraz zapewnią jej towarzystwo w codziennym życiu, co ma istotne znaczenie w walce z samotnością i poczuciem izolacji. Telefon dla seniora ułatwi kontakt z opiekunkami i służbami pomocowymi, zwiększając jej bezpieczeństwo i poczucie kontroli nad sytuacją. **Antena pokojowa** jest także rozwiązaniem praktycznym i wygodnym w użyciu – nie wymaga montażu na zewnątrz budynku ani specjalnych instalacji, dzięki czemu, można ją łatwo przenosić i dostosować do warunków pomieszczenia. Dodatkowym atutem jest niewielki rozmiar i estetyczny wygląd, co pozwala na umieszczenie jej w dowolnym miejscu bez ingerencji w wygląd wnętrza. Antena tego typu jest również ekonomicznym rozwiązaniem, zapewniającym dobry odbiór programów telewizyjnych przy niskich kosztach eksploatacji.

Telewizor 32cale

Radio

Telefon komórkowy dla seniora

Antena pokojowa z wzmacniaczem

Inne potrzeby materialne

Uwagi:

Ogrzewacz stóp poprawi jej komfort cieplny, szczególnie w okresie jesienno-zimowym, co jest ważne ze względu na wiek i problemy z krążeniem **Choinka z ozdobami i światełkami**, która

pozwole poczuć atmosferę Świąt Bożego Narodzenia oraz wprowadzi odrobinę radości i ciepła do codziennego Życia. Dekoracja świąteczna ma istotne znaczenie emocjonalne i psychiczne, gdyż przyczynia się do poprawy samopoczucia, zmniejsza poczucie osamotnienia i daje możliwość uczestnictwa w tradycjach świątecznych, mimo braku bliskich osób.

Choinka 50 cm z ozdobami i Światelkami

SZCZEGÓŁOWA LISTA POTRZEB W PLIKU EXEL:

<https://images.dlaprzedzkoli.eu/przedszkole131/szlachetna-paczka-lista-potrzeb-2025.xlsx>