



PRZEDSZKOLNE MENU STOKROTKI

	26.10.2026 PONIEDZIAŁEK	27.10.2026 WTOREK	28.10.2026 ŚRODA	29.10.2026 CZWARTEK	30.10.2026 PIĄTEK
I ŚNIADANIE	Polędwica sopocka (gorczyca) 5g, szynka drobiowa (gorczyca) 5g, ogórek kiszony 10g, papryka żółta 10g, marchew 10g, pieczywo mieszane (gluten) z masłem 83% (mleko) 40 g. Kakao (mleko)/herbata malinowa 180ml 278 kcal	Kiełbasa żywiecka (gorczyca) 5g, szynka drobiowa (gorczyca) 5g, pomidor 10g, ogórek 10g, kiełki rzodkiewki 5g, pieczywo mieszane (gluten) z masłem 83% (mleko) 40g. Kawa Inka (mleko)/herbata cytrynowa 180ml 277 kcal	Szynka wieprzowa (gorczyca) 5g/szynka drobiowa (gorczyca) 5g, papryka kolorowa 15g, rukola 5g, pieczywo mieszane (gluten) z masłem 83% (mleko) 40g. Kakao (mleko)/herbata jaśminowa 180ml 276 kcal	Ser żółty (mleko) 5g, pasztet z kurczaka (gorczyca, seler, gluten, jajko) 5g, ogórki konserwowe 10g, marchew 10g. Kawa Inka (mleko)/herbata z melisy 180ml 289 kcal	Hummus z zielonego groszku 20g, Indyk Jaś (gorczyca) 10g, papryka czerwona 10g, żółta 10g, kiełki słonecznika 5g, pieczywo mieszane (gluten) z masłem 83% (mleko) 40g. Herbata z miodem 180ml 265 kcal
II ŚNIADANIE	Chałka (gluten) z masłem 83% (mleko) 45g, miód 1g. Banan 20g. Herbata z cytryną 180ml 197 kcal	Galaretka owocowa (żelatyna) 180ml, bita śmietana (mleko) 50g. Rurka waflowa (gluten, mleko, jajko) 30g. Gruszka 15g 302 kcal	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jajko, mleko) 20g, pieczywo mieszane (gluten) z masłem 83% (mleko) 30g. Herbata z miodem 180ml 147 kcal	Krucze jęczyczki (gluten, mleko) z jabłkami 75g [wyrób własny]. Borówki 20g 227 kcal	Kasza jaglana na mleku (mleko) z musem truskawkowym 200ml 312 kcal
OBIAD	Kapuśniak (seler) z ziemniakami i kiełbasą drobiową (gorczyca) 250ml. Pancake (mleko, jajka, gluten) 100g, mus waniliowy (mleko) 50g. Kompot jabłkowy 180ml 549 kcal	Krem z cukinii (mleko, seler) z grzankami (gluten) 200ml. Risotto z mięsem mielonym, pomidorami i bazylią 170g. Kompot truskawkowy 180ml 412 kcal	Krem z pomidorów i soczewicy (seler), wiórki serowe (mleko) 250ml. Makaron (gluten) z twarogiem (mleko) i masłem 83% (mleko) 250g. Kompot gruszkowy 180ml 492 kcal	Krupnik z 3 kasz z warzywami (seler, mleko) 250 ml. Podudzia pieczone 80g, ziemniaki 150g, surówka z selera i gruszki (seler, mleko) 80g. Kompot wiśniowy 180ml 455 kcal	Zupa grysikowa (gluten) 250 ml. Dorsz świeży na parze 90g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki 80g. Kompot śliwkowy 180ml 436 kcal

Zupy przygotowywane są na wywarach warzywnych, za wyjątkiem: rosółu, krupniku, barszczu czerwonego/białego i grochówki.
Alergeny występujące w posiłkach: gluten, jaja, ryby, orzechy, soja, mleko, seler, gorczyca, nasiona sezamu.
Z przyczyn od nas niezależnych, jadłospis może ulec zmianie.