PRZEDSZKOLNE MENU STOKROTKI

	23.11.2026 PONIEDZIAŁEK	24.11.2026 WTOREK	25.11.2026 ŚRODA	26.11.2026 CZWARTEK	27.11.2026 PIĄTEK
ŚNIADANIE	**Płatki kukurydzine na mleku** (gluten, mleko) *200ml*, **rodzynki** *5g*, **dżem truskawkowy** *5g*, **masło orzechowe** (orzechy) *5g*, **chleb mieszany** (gluten) **z masłem 83%** (mleko) *40g*. **Herbata malinowa** *180ml* *370 kcal*	**Ser Złoty Mazur** (mleko) *10g*, **pasta z tuńczyka, sera białego** (mleko) **i szczypiorku** *80g*, **ogórki kiszone** *20g*, **bułeczki** (gluten) **z masłem 83%** (mleko) *40g*. **Herbata z sokiem malinowym** *180ml* *194 kcal*	**Indyk z Bobrownik** (gorczyca) *10g*, **papryka kolorowa** *30g*, **chleb wieloziarnisty** (gluten) **z masłem 83%** (mleko) *40g*. **Kawa Inka** (mleko)**/herbata cytrusowa** *180ml* *267 kcal*	**SZWEDZKI STÓŁ** **Schab biały** (gorczyca) *10g*, **Indyk Jaś** (gorczyca) *10g*, **jajko** (jajko) *25g*, **pomidor** *15g*, **ogórek** *15g*, **rukola** *5g*, **chleb razowy** (gluten) **z masłem 83%** (mleko) *40g*. **Kakao** (mleko)**/herbata zielona** *180ml* *322 kcal*	**Szynka wieprzowa** (gorczyca) *10g*, **kurczak z Bobrownik** (gorczyca) *5g*, **rzodkiewka** *5g*, **kiełki słonecznika** *5g*, **sałata zielona** *5g*, **bułka kukrydziana** (gluten) **z masłem 83%** (mleko) *40g*. **Herbata z cytryną** *180ml* *159 kcal*
II ŚNIADANIE	**Jajecznica ze szczypiorkiem** (jajko) *70g*, **bagietka** (gluten) **z masłem 83%** (mleko) *40g*, **szynka bracka** (gorczyca) *10g*. **Gruszki** *40g*. **Herbata z miodem naturalnym** *180ml* *282 kcal*	**Owsianka** (gluten) **na mleku** (mleko) *200ml* **z dodatkiem bakalii** (orzechy) *5g*. **Banany** *50g* *254 kcal*	**Ser Salami** (mleko) *10g*, **rzodkiewka** *5g*, **weka** (gluten) **z masłem 83%** (mleko) *40g*. **Miś Lubiś** (mleko, gluten) *30g* - **DZIEŃ MISIA** *253 kcal*	**Ciasto piernikowe** (gluten, jajka) **z dżemem wiśniowym** *100g* **[wyrób własny]. Jabłko** *40g* *150 kcal*	**Budyń waniliowy** (mleko) *160ml* **z naturalnym sokiem malinowym** *3ml*. **Andruty** (mleko, gluten, jajka) *25g*. **Mandarynki** *20g* *204 kcal*
OBIAD	**DIETA PLANETARNA** **Krem z dyni** (seler) **z ciecierzycą i prażonymi pestkami słonecznika** *200ml*. **Makaron z mąki durum** (gluten) **ze szpinakiem i suszonymi pomidorami** (mleko) *150g*. **Kompot jabłkowy** *180ml* *293 kcal*	**Zupa brokułowa** (seler, mleko) **z makaronem** (gluten) *250ml*. **Filet z piersi kurczaka pieczony** *70g*, **ziemniaki** *150g*, **surówka z białej kapusty, marchewki i cebuli z dodatkiem jogurtu naturalnego** (mleko) *70g*. **Kompot wiśniowy** *180ml* *491 kcal*	**Żurek z kiełbaską i ziemniakami** (seler, mleko, gorczyca) *250 ml*. **Pancakes** (jajko, mleko, gluten) *100g* **z kleksem jogurtu naturalnego** (mleko) *15g*. **Woda** *180ml* *469 kcal*	**Zupa pomidorowa** (seler, mleko) **z zacierką** (gluten) *250g*. **Gulasz mięsny** (gluten, mleko) *80g* **z kaszą jaglaną** *50g*, **mini marchewki duszone na masełku** (mleko) *70g*, **ogórek kiszony** *20g*. **Kompot truskawkowy** *180ml* *546 kcal*	**Rosołek drobiowy z grysikiem** (gluten, seler) *250ml*. **Pulpety z miruny** (jajko, gluten) **w sosie pomidorowym** (gluten, mleko) *100g*, **ziemniaki** *150g*, **ogórki konserwowe** *40g*. **Kompot śliwkowy** *180ml* *547 kcal*

Zupy przygotowywane są na wywarach warzywnych, za wyjątkiem: rosołu, krupniku, barszczu czerwonego/białego i grochówki.
Alergeny występujące w posiłkach: gluten, jaja, ryby, orzechy, soja, mleko, seler, gorczyca, nasiona sezamu.
Z przyczyn od nas niezależnych, jadłospis może ulec zmianie.