PRZEDSZKOLNE MENU STOKROTKI

	16.11.2026 PONIEDZIAŁEK	17.11.2026 WTOREK	18.11.2026 ŚRODA	19.11.2026 CZWARTEK	20.11.2026 PIĄTEK
ŚNIADANIE	**Ser żółty** (mleko) *10g*, **dżem truskawkowy** *5g*, **marchew** *15g*, **pieczywo wieloziarniste** (gluten) **z masłem 83%** (mleko) *40g*. **Kawa Inka** (mleko)**/herbata malinowa** *180ml* *292 kcal*	**Szynka drobiowa** (gorczyca) *8g*, **pasta z makreli i sera białego** (mleko) *40g*, **ogórek małosolny** *10g*, **rzodkiewka** *5g*, **roszponka** *5g*, **bułki kukurydziane** (gluten) **z masłem 83%** (mleko) *40g*. **Kakao** (mleko)**/herbata cytrusowa** *180ml* *337 kcal*	**Jajka** (jajko) **w majonezie** (mleko, jajko) **z dodatkiem jogurtu** (mleko), **kukurydzy i groszku** *45g*, **kiełbasa żywiecka** (gorczyca) *10g*, **pomidorki koktajlowe** *10g*, **szczypiorek** *1g*, **chleb pszenno-razowy** (gluten) **z masłem 83%** (mleko) *40g*. **Herbata z cytryną i miodem** *180ml* *199 kcal*	**SZWEDZKI STÓŁ** **Polędwica sopocka** (gorczyca) *5g*, **szynka drobiowa** (gorczyca) *5g*, **kiełbasa wiejska** (gorczyca) *5g*, **ser żółty** (mleko) *5g*, **pomidor** *10g*, **rukola** *5g*, **rzodkiewka** *5g*, **chleb wieloziarnisty** (gluten) **z masłem 83%** (mleko) *40g*. **Kakao** (mleko)**/herbata truskawkowa** *180ml* *306 kcal*	**Pasztet drobiowo-wołowy** (gluten, jajko) *15g* **[wyrób własny], ogórki konserwowe** *20g*, **marchew** *20g*, **bułeczki** (gluten) **z masłem 83%** (mleko) *40g*. **Herbata z miodem** *180ml* *199 kcal*
II ŚNIADANIE	**Parówki z kurczaka** (gorczyca) *40g*, **weka** (gluten) **z masłem 83%** (mleko) *40g*. **Jabłko** *20g*. **Herbata z cytryną** *180ml* *232 kcal*	**Roladki z ciasta francuskiego** (mleko, gluten) **z sosem pomidorowym i serem żółtym** (mleko) *40g* **[wyrób własny].** **Gruszki** *15g*. **Banan** *15g* *131 kcal*	**Chałka** (gluten) **z masłem** (mleko) *45g*. **Mandarynki** *20g*. **Kawa Inka** (mleko) *180ml* *299 kcal*	**Sałatka *"Zrób to sam"* (kaki, banan, pomarańcza, kiwi, ananas)** *100g*. **Wafle ryżowe** *30g* *169 kcal*	**Grysik** (gluten) **na mleku** (mleko) *200g* **z "Magicznym" musem** *50g*. **Gruszki** *20g* *214 kcal*
OBIAD	**DIETA PLANETARNA** **Krem z białych warzyw** (seler) **z pestkami dyni** *250ml*. **Kasza jęczmienna z warzywami** (seler) *180g*. **Kompot jabłkowy** *180ml* *414 kcal*	**Zupa ogórkowa** (seler, mleko) **z ziemniakami** *250ml*. **Makaron tagiatelle** (gluten) **z kurczakiem, cukinią, marchewką i prażonym słonecznikiem** *300g*. **Kompot wiśniowy** *180ml* *464 kcal*	**Zupa koperkowa** (seler, mleko) **z ziemniakami** *250ml*. **Pierogi z serem** (gluten, mleko, jajko) *190g* **[wyrób własny], surówka z marchewki i jabłka** *80g*. **Woda** *180ml* *371 kcal*	**Zupa pieczarkowa** (seler, mleko) **z makaronem** (gluten) *250g*. **Sznycelek wieprzowo-drobiowy** (gluten, jajka) *90g*, **puree ziemniaczane** (mleko) *100g*, **marchewka na ciepło** (mleko) *70g*. **Kompot agrestowy** *180ml* *521 kcal*	**Krupnik z 3 kasz** (seler, mleko) **z warzywami** (seler) *250ml*. **Łosoś na parze** *70g*, **frytki pieczone** *110g*, **mizeria z jogurtem naturalnym** (mleko) *65g*. **Kompot śliwkowy** *180ml* *463 kcal*

Zupy przygotowywane są na wywarach warzywnych, za wyjątkiem: rosołu, krupniku, barszczu czerwonego/białego i grochówki.
Alergeny występujące w posiłkach: gluten, jaja, ryby, orzechy, soja, mleko, seler, gorczyca, nasiona sezamu.
Z przyczyn od nas niezależnych, jadłospis może ulec zmianie.