



PRZEDSZKOLNE MENU STOKROTKI

	14.09.2026 PONIEDZIAŁEK Kaloryczność posiłków: 996 kcal	15.09.2026 WTOREK Kaloryczność posiłków: 957 kcal	16.09.2026 ŚRODA Kaloryczność posiłków: 1006 kcal	17.09.2026 CZWARTEK Kaloryczność posiłków: 912 kcal	18.09.2026 PIĄTEK Kaloryczność posiłków: 909 kcal
I ŚNIADANIE	Twarożek (mleko) z rzodkiewką, szczypiorkiem i jogurtem naturalnym (mleko), warzywa do chrupania, pieczywo mieszane (gluten) z masłem 83% (mleko). Kakao (mleko)/herbata malinowa	Hummus z zielonego groszku, polędwica sopocka/szynka drobiowa (gorczyca), pomidorki koktajlowe, pieczywo mieszane (gluten) z masłem 83% (mleko). Kawa Inka (mleko)/herbata jaśminowa	SZWEDZKI STÓŁ szynka wieprzowa/drobiowa (gorczyca), ser Gouda (mleko), jajko (jajka), warzywa do wyboru: pomidor, rukola, rzodkiewka, ogórek małosolny, pieczywo mieszane (gluten) z masłem 83% (mleko). Herbata z cytryną	Szynka wieprzowa/drobiowa (gorczyca), papryka kolorowa słupki, pieczywo mieszane (gluten) z masłem 83% (mleko). Kakao (mleko)/herbata z melisy	Twarożek (mleko) z pieczonymi warzywami (seler), Kiełbasa Żywiecka (gorczyca), miks kiełków, pieczywo mieszane (gluten) z masłem 83% (mleko). Herbata z naturalnym sokiem malinowym
II ŚNIADANIE	Parówki 100% mięsa z kurczaka (gorczyca) z sosem czosnkowym na jogurcie naturalnym (mleko), pieczywo mieszane (gluten) z masłem 83% (mleko). Herbata z miodem	Ciasto Brownie z buraka (mleko, gluten, jajka) [wyrób własny]. Nektarynki	Maślanka naturalna (mleko). Pieczywo WASA (gluten). Śliwki	Kisiel pomarańczowy [wyrób własny]. Słomka ptysiowa (gluten).	Kasza manna (gluten) na mleku (mleko) z musem truskawkowym i wiórkami kokosowymi. Śliwki
OBIAD	Zupa kalafiorowa (seler, mleko) z ziemniakami. Spaghetti Bolognese (gluten) z mięsem, sosem z pomidorów i bazylią. Śliwka. Woda	Krem ze świeżych pomidorów i soczewicy z pestkami dyni (seler, mleko). Bukiet warzyw (seler) zapiekany z ziemniakami. Woda z miętą	Zupa gulaszowa z ziemniakami (seler, gluten). Naleśniki (gluten) z białym serem (mleko). Jabłka. Woda	Barszcz biały (seler, mleko) z jajkiem (jajka). Indyk pieczony z sosem własnym, ziemniaki, fasolka kolorowa. Woda z pomarańczą	Zupa pieczarkowa (seler, mleko) z zacierką (gluten). Filet z miruny panierowany (gluten, mleko, jajka), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i ogórka zielonego z sosem jogurtowym (mleko). Woda

Zupy przygotowywane są na wywarach warzywnych, za wyjątkiem: rosółu, krupniku, barszczu czerwonego/białego i grochówki.
Alergeny występujące w posiłkach: gluten, jaja, ryby, orzechy, soja, mleko, seler, gorczyca, nasiona sezamu.
Z przyczyn od nas niezależnych, jadłospis może ulec zmianie.