



PRZEDSZKOLNE MENU STOKROTKI

od 15.09.2025 - 19.09.2025r.



PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE

Chleb słonecznikowy/
bagietka (**gluten**)
z masłem 83%, kurczak z
górnjej półki, pomidor, ogórek
zielony, kiełki warzyw.
Kakao/mleko.
Herbata owocowa.
Marchew do chrupania.

WTOREK

II ŚNIADANIE

Stokrotkowa pizza.
Sok owocowy.
Śliwka.

OBIAD

Krem z białych warzyw
(**seler, śmietana, mleko**)
z grzankami.
Ryż z prażonym jabłkiem,
cynamonem i jogurtem
naturalnym.
Kompot porzeczkowy.
Mango.

ŚRODA

Pieczewo mieszane do wyboru
(**gluten**) z masłem 83%.
Szwedzki stół - mix wędlin i
serów . Jajko, pomidorki
koktajlowe, ogórki małosolne,
papryka żółta, kiełki brokuła. ,
Kawa Inka mleczna/**mleko**.
Herbata cytrusowa.

Grysik na **mleku**
z musem
truskawkowym.
Bagietka z masłem.
Gruszka.

Zupa kminkowa
(**seler, śmietana, mleko**)
z makaronem.
Kotlet mielony wieprzowo -
drobiowy. Ziemniaki.
Buraczki na ciepło
(**śmietana**).
Kompot truskawkowy.
Jabłko.

CZWARTEK

Chleb grahami/bułka
pszenna (**gluten**)
z masłem 83%. Hummus z
ciecierzycy i suszonych
pomidorów, szynka
Tradycyjna. Warzywa do
wyboru. Kawa Inka/**mleko**.
Herbata malinowa.
Kalarepa do chrupania.

Babeczka krucha
(**gluten**) z serkiem
śmietankowym i
borówką amerykańską.
Weka z masłem.
Herbata z miodem.

Barszcz biały
(**seler, śmietana, mleko**)
z ziemniakami.
Makaron ze szpinakiem i
serem Cheddar.
Kompot śliwkowy.
Arbuz.

PIĄTEK

Bułka kukurydziana/chleb
wielozziarnisty (**gluten**)
z masłem 83%, Szynka
wędzona, pasta z buraka i
sera białego wędzonego ze
szczypiorkiem.
Kakao (**mleko**).
Herbata jaśminowa.

Chleb pszenno - żytni
(**gluten**)
z masłem 83%.
Paszтет drobiowy,
ogórek kiszony.
Herbata z cytryną.
Melon.

Rosół drobiowo- wołowy
(**seler**) z zacierką .
Filet z indyka pieczony w
sosie własnym.
Ziemniaki.
Surówka z marchewki z
sokiem pomarańczowym.
Kompot wiśniowy.
Kiwi.

Pączki mini z
marmoladą.
Actimel truskawkowy.
Maliny.

Zupa pomidorowa
(**seler, śmietana, mleko**)
makaronem.
Filet panierowany z
Miruny.
Ziemniaki. Surówka
Colesław.
Kompot jabłkowy.

Zupy przygotowywane są na wywarach warzywnych za wyjątkiem : rosółu, krupniku, barszczu czerw/białego i grochówki.
Z przyczyn od nas niezależnych, jadłospis może ulec zmianie