



PRZEDSZKOLNE MENU STOKROTKI

od 19.01.2026 - 23.01.2026r.



ŚNIADANIE

II ŚNIADANIE

OBIAD

PONIEDZIAŁEK

Pieczywo mieszane (**gluten**) 35g,
masło 83% (**mleko**) 5g.
Indyk Jaś (**gorczyca**) 10g,
rzodkiewka 5g,
kiełki słonecznika 5g,
papryka czerwona 20g.
Kakao (**mleko**) 180 ml
śniadanie: 263 kcal

Pizza Margarita z
dodatkiem (**gluten**,
mleko) 200g.
Mango liofilizowane 2g.
Nektar jabłkowy 120ml.
II śniadanie: 346 kcal

Zupa koperkowa (**mleko**,
seler) z ryżem (**gluten**) 250ml
Makaron (**gluten**) z owocami
i musm waniliowym
(**mleko**) 250g.
Kompot agrestowy 180 ml.
obiad: 407 kcal

WTOREK

Pieczywo mieszane (**gluten**) 35g,
masło 83% (**mleko**) 5g.
Pasta z szynki, brokuła i sera
żółtego (**mleko**, **gorczyca**) 20g,
połędwica sopocka (**gorczyca**)
10g.
Herbata z miodem 180 ml
śniadanie: 192 kcal

Pudding jaglany z
musm owocowym
(**gluten**, **mleko**) 200g.
Pieczywo mieszane
(**gluten**) 25g,
masło 83% (**mleko**) 5g,
Gruszka 20g.
II śniadanie: 482 kcal

Rosół z makaronem nitki
(**mleko**, **seler**, **gluten**) 250g
Podudzie z kurczaka 80g,
ziemniaki 150g,
surówka z białej kapusty,
marchewki i cebuli
(**mleko**) 80g.
Kompot wiśniowy 180 ml.
obiad: 482 kcal

ŚRODA

Pieczywo mieszane (**gluten**) 35g,
masło 83% (**mleko**) 5g.
Twaróg z pieczonymi warzywami
(**mleko**) 80g,
kabanos (**gorczyca**) 10g,
pomidor 20g,
papryka żółta 10g.
Kawa Inka piernikowa (**mleko**)
180 ml
śniadanie: 288 kcal

Pieczywo mieszane
(**gluten**) 35g,
masło 83% (**mleko**) 5g,
szyneczka drobiowa
(**gorczyca**) 10g,
ogórek małosolny 10g
Herbata z cytryną 180
ml.
II śniadanie: 149 kcal

Krupnik z trzech kasz
(**mleko**, **seler**) 250ml
Kotlety z jaj (**gluten**,
mleko),
ziemniaki 100g,
sałatka z ogórka zielonego
(**mleko**) 65g.
Kompot jabłkowy 180 ml.
obiad: 485 kcal

CZWARTEK

Pieczywo mieszane (**gluten**) 35g,
masło 83% (**mleko**) 5g.
szynka wiejska (**gorczyca**) 10g,
pasta z tuńczyka i ogórka
kiszzonego (**mleko**) 20g,
serek Fromage (**mleko**) 10g
pomidor 20g,
kiełki słonecznika 5g.
Herbata z miodem 180 ml
śniadanie: 238 kcal

Budyń waniliowy
(**mleko**, **gluten**) z sokiem
malinowym 140g,
słomka ptysiowa 30g,
borówki 20g.
II śniadanie: 251 kcal

Krem z brokuła (**mleko**, **seler**)
z prażonymi pestkami dyni
250ml.
Risotto z mięsem mielonym i
sosem pomidorowym z
bazylią (**mleko**, **gluten**) 300g
Kompot truskawkowy 180 ml.
obiad: 466 kcal

PIĄTEK

Pieczywo mieszane (**gluten**) 35g,
masło 83% (**mleko**) 5g.
połędwica Bukowa 10g,
papryka kolorowa 25g,
rukiew wodna 5g.
Kakao (**mleko**) 180 ml
śniadanie: 261 kcal

Zestaw owoców na
talerzu (kiwi, banan,
brzoskwinia, jabłko) 100g.
Chrupki kukurydziane 5g.
II śniadanie: 78 kcal

Zupa jarzynowa (**mleko**, **seler**)
z kluseczkami (**gluten**) 180 ml.
Naleśniki (**mleko**, **gluten**) z
musm jabłkowym i jogurtem
naturalnym (**mleko**) 150g.
Kompot gruszkowy 180 ml.
obiad: 682 kcal

Zupy przygotowywane są na wywarach warzywnych z awyjątkiem : rosółu, krupniku, barszczu czerw/ białego i grochówki.

Z przyczyn od nas niezależnych, jadłospis może ulec zmianie