



PRZEDSZKOLNE MENU STOKROTKI

od 16.02.2026 - 20.02.2026r.



PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE

Kanapka (**gluten**) 35g
z masłem 83% (**mleko**) 5g.
szynka nie ze wsi/drobiowa
(**gorczyca**) 10g,
pomidor 20g,
ogórek zielony 20g,
kiełki rzodkiewki 5 g.
Kawa Inka (**mleko**) 180 ml
śniadanie: 268 kcal

II ŚNIADANIE

Buleczka (**gluten**) 35g
z masłem 83% (**mleko**) 5g.
Parówki (100% mięsa) (**gorczyca**)
z ketchupem 40g.
Herbata z cytryną 180ml.
Gruszka 25g.
II śniadanie: 236 kcal

OBIAD

Zupa ogórkowa (**mleko, seler**) z
ziemniakami 250ml
Racuchy (**gluten, mleko**) z
jabłkami i jogurtem naturalnym
(**mleko**) 150g.
Kompot truskawkowy 180ml.
obiad: 468 kcal

WTOREK

Kromka chleba (**gluten**) 25g
z masłem 83% (**mleko**) 5g,
kiełbasa drobiowa (**gorczyca**) 10g,
papryka czerwona 15g,
ogórek kiszony 15g,
sałata zielona 5g.
Kakao (**mleko**) 180 ml
śniadanie: 294 kcal

Kisiel pomarańczowy
(**gluten**) 180g,
ciastkaowsiane (**mleko,**
gluten) 25g.
Mandarynki 20g.
II śniadanie: 153 kcal

Rosół drobiowo-wołowy z
makaronem nitki (**gluten**)
250ml.
Podudzie z kurczaka pieczone
100g,
ziemniaki 150g,
surówka Colesław 80g.
Kompot śliwkowy 180 ml.
obiad: 498 kcal

ŚRODA

Buleczka (**gluten**) 35g
z masłem 83% (**mleko**) 5g.
polędwica sopočka/drobiowa
(**gorczyca**) 10g,
papryka żółta 15g,
kiełki brokuła 5g
sałata Roszponka 5g,
brzoskwinie 15g.
Kakao z cynamonem (**mleko**) 180 ml
śniadanie: 278 kcal

Kanapka (**gluten**) 35g
z masłem 83% (**mleko**) 5g.
Pasta z sera białego i
łososia ze
szczypiorkiem (**mleko**) 80g.
ogórek kiszony 20g.
Herbata lipowa 180 ml.
II śniadanie : 182 kcal

Krupnik z trzech kasz (**mleko,**
seler, gluten) z ziemniakami
250ml.
Kluski leniwe z masłem
(**gluten, mleko**) 160g,
Surówka z marchwi z pomarańczą
80g.
Kompot truskawkowy 180 ml.
obiad: 540 kcal

CZWARTEK

Płatki kukurydziane na mleku
(**mleko, gluten**) 200g.
Mieszanka bakaliowa (**orzechy**) 15g.
Weka (**gluten**) 35g z masłem 83%
(**mleko**) 5g.
Dżem truskawkowy 5g,
Marchewka 50g.
śniadanie: 375 kcal

Bułka (**gluten**) 35g
z masłem 83% (**mleko**) 5g.
Indyk Jaś z zagrody
(**gorczyca**) 10g.
pomidorki koktajlowe 20g.
Banan 15g.
Herbata zielona 180 ml.
II śniadanie: 132 kcal

Zupa krem z dyni (**mleko, seler**) z
prażonymi pestkami
słonecznika 200ml. Kotlecik
drobiowy panierowany (**mleko,**
gluten) 100g, ziemniaki 150g,
buraczki na ciepło (**mleko**) 90g.
Kompot gruszkowy 180 ml.
obiad: 502 kcal

PIĄTEK

Kromeczka (**gluten**) 25g
z masłem 83% (**mleko**) 5g,
schab kruchy (**gorczyca**) 10g,
pasta z ciecierzycy i suszonych
20g, ogórek słodko-kwaśny 15g,
papryka czerwona 10g,
Kawa Inka (**mleko**) 180ml.
śniadanie: 287 kcal

Bagietka (**gluten**) 35g
z masłem (**mleko**) 5g.
Jajko 20g, pomidor 5g,
szczypiorek 1g.
Actimel (**mleko**) 100g.
Jabłko 20g.
Herbata z cytryną 180g.
II śniadanie: 245 kcal

Żurek Śląski (**mleko, seler**) z
ziemniakami 250 ml.
Filet z miruny panierowany
(**mleko, gluten**) 60g,
ziemniaki 150g,
surówka kiszonej kapusty i
marchewki 80g.
Kompot gruszkowy 180 ml.
obiad: 488 kcal

Zupy przygotowywane są na wywarach warzywnych z wyjątkiem : rosółu, krupniku, barszczu czerw/ białego i grochówki.
Z przyczyn od nas niezależnych, jadłospis może ulec zmianie