



PRZEDSZKOLNE MENU STOKROTKI

od 18.11.2024 - 22.11.2024r.



PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE

Bułka kukurydziana
(gluten)
z masłem 83%, Indyk
z Bobrownik, ogórek
zielony. Marchew do
chrupania. Kawa Inka/
mleko.

WTOREK

Chleb pszenno - żytni
/słonecznikowy (gluten)
z masłem 83%, kiełbasa
Żywiecka,
pomidor, kiełki
rzodkiewki.
Herbata malinowa .

ŚRODA

Chleb Szeffowej
/Sielankowy (gluten)
z masłem 83%, pasta
z sera białego i tuńczyka,
szynka Krucha,
pomidorki koktajlowe.
Kakao/mleko.
Herbata z miodem.

CZWARTEK

Weka/chleb tostowy/
chleb razowy (gluten)
z masłem 83%
Stół szwedzki: szynka,
kabanos, ser mozzarella,
ser żółty,
pomidory, rukola.
Herbata z cytryną.

PIĄTEK

Bagietka (gluten)
z masłem 83%,
kiełbasą Krakowską
z indyka,
Rzodkiewka.
Herbata owocowa.

II ŚNIADANIE

Deser Zebra
z jogurtem
naturalnym
i nutellą z banana,
kakao i awokado.
Granola owocowa.
Wafelki kukurydziane.

Twarożek
ze śmietanką,
bułeczka Mini
(gluten)
z masłem 83%.
Melon.

Galaretka
truskawkowa
z bitą śmietaną.
Jabłko.

Koktajl owocowy
na kefirze
i jogurcie
naturalnym
(mleko).
Andrut.

Chleb
pszenno- żytni
(gluten)
z masłem 83%,
pasta jajeczna.
Kakao/mleko.
Marchewka do
chrupania.

OBIAD

Zupa pieczarkowa
(seler, śmietana/mleko)
z makaronem łazanki.
Kotlecik mielony
z ziemniakami, bukiet
warzyw gotowanych.
Kompot owocowy.

Barszcz czerwony
(seler, śmietana/
mleko)
z ziemniakami .
Makaron ze
szpinakiem.
Kompot owocowy.

Rosół drobiowy (seler)
z zacierką.
Potrawka z kurczaka
z warzywami,
ziemniaki,
ogórek kwaszony.
Kompot wiśniowy.

Zupa Krem z dyni
(seler, śmietana/mleko)
z pestkami słonecznika.
Risotto z mięsem
mielonym, fasolka zielona.
Kompot owocowy.

Zupa ziemniaczana
(seler, śmietana,
mleko).
Makaron z prażoną
gruszką i jabłkiem.
Kompot porzeczkowy.

Zupy przygotowywane są na wywarach warzywnych za wyjątkiem : rosółu, krupniku, barszczu czerw/białego i grochówki.
Z przyczyn od nas niezależnych, jadłospis może ulec zmianie

