



# PRZEDSZKOLNE MENU STOKROTKI

od 03.11.2025 - 07.11.2025r.



PNIEDZIAŁEK

## ŚNIADANIE

Bagietka/ chleb Ziemianin  
(gluten) z masłem 83%.  
Schab pieczony, szynka  
z indyka, pomidor, kiełki  
z brokuła, sałata Rzymska.  
Kakao (mleko) z cynamonem.  
Herbata z cytryną.

WTOREK

## II ŚNIADANIE

Kisiel owocowy.  
Weka (gluten)  
z masłem. Chrupki  
kukurydziane, banan.

## OBIAD

Zupa krem z brokuła  
(seler, śmietana, mleko)  
z wiórkami serowymi.  
Makaron Tagliatelle  
z kurczakiem, cukinią,  
suszonymi pomidorami  
i słonecznikiem.  
Kompot z czarnej porzeczki.

ŚRODA

Bułka pszenna (gluten)  
z masłem 83%. Serek Almette  
śmietankowy, dżem  
truskawkowy.  
Czekolada/ mleko na gorąco.  
Herbata z sokiem  
malinowym.

Koktajl Shreka : szpinak  
Baby, pomarańcza,  
ogórek zielony, banan.  
Rogal pszenny (gluten)  
z masłem.

Zupa z czerwonej soczewicy  
(seler, śmietana, mleko)  
z grzankami. Kotlet mielony,  
ziemniaki, marchew duszona  
z masłem.  
Kompot owocowy.

CZWARTEK

Chleb kukurydziany/weka  
(gluten)  
z masłem 83%. Szynka  
„Nie ze Wsi”, kurczak  
z Bobrownik. Ogórek  
małosolny, papryka czerwona.  
Herbata owocowa.

Jajko w sosie tzatziki  
na bazie jogurtu  
naturalnego. Bułka  
firmowa (gluten)  
z masłem 83%.  
Herbata z dzikiej róży.  
Gruszka.

Barszcz biały (seler,  
śmietana/ mleko)  
z ziemniakami, białą  
kiełbasą i majerankiem.  
Kluski leniwe  
z masłem.  
Brzoskwinka.  
Kompot śliwkowy.

PIĄTEK

Chleb Bartosz/Sielankowy  
z ziarnami (gluten)  
z masłem 83% .  
Indyk Jaś z zagrody. Papryka  
żółta, sałata Różpionka.  
Kawa Inka karmelowa/  
(mleko)  
Marchew do chrupania.  
Herbata z miodem.

Mus owocowy Kubaś.  
Weka (gluten)  
z masłem 83%.  
Herbatniki owsiane.

Zupa pomidorowo-  
paprykowa  
(seler, śmietana/ mleko)  
z zacierką.  
Gulasz z indyka,  
ziemniaki, mizeria  
z jogurtem i koperkiem.  
Kompot wiśniowy.

Chleb pszenny/Wiking (gluten)  
z masłem 83%.  
Kiełbasa Żywiecka drobiowa.  
Pomidor koktajlowy, sałata  
Rukola. Kakao (mleko).  
Herbata cytrusowa.

Bułeczka kukurydziana  
(gluten)  
z masłem. Pasta z sera  
białego i tuńczyka  
w oleju ze szczypiorkiem.  
Herbata  
z cytryną i nutą imbiru.  
Mandarynka.

Krupnik z trzech kasz  
(seler, śmietana/ mleko)  
z ziemniakami.  
Ryż z koktajlem  
truskawkowym na kefirze.  
Kompot wieloowocowy.

Zupy przygotowywane są na wywarach warzywnych za wyjątkiem : rosółu, krupniku, barszczu czerw/ białego i grochówki.

Z przyczyn od nas niezależnych, jadłospis może ulec zmianie