



PRZEDSZKOLNE MENU STOKROTKI

od 27.10.2025 - 31.10.2025r.



PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE

Bułka orkiszowa/bagietka
(gluten) z masłem 83%.
Wędlina wieprzowa
i drobiowa, pomidor,
sałata zielona
Kakao (mleko) z miodem.
Herbata z cytryną.
Jabłko.

II ŚNIADANIE

Chleb pszenno-żytni
(gluten) z masłem.
Parówki drobiowe
z ketchupem.
Herbata zielona
z wiśnią.

OBIAD

Zupa pomidorowa
(seler, śmietana, mleko)
z ryżem.
Makaron Świderki
ze szpinakiem
i parmezanem. Kaki.
Kompot z czarnej
porzeczki.

WTOREK

Chleb kukurydziany/weka
(gluten) z masłem 83%.
Polędwica Sopotka,
pasta jajeczna
z awokado, warzywa.
Herbata z sokiem
malinowym.

Gryzik na mleku
z musem
truskawkowym. Bułka
pszenna (gluten)
z masłem,
Herbata z cytrusowa.
Banan.

Zupa krem z białych warzyw
(seler, śmietana, mleko)
z prażonym słonecznikiem.
Filet z Indyka pieczony w sosie
własnym, ziemniaki, surówka
Coleslaw (biała kapusta,
marchewka, cebula i jogurt)
Kompot owocowy.

ŚRODA

Chleb Nowowiejski (gluten)
z masłem 83%. Kielbasa
Krakowska, pomidor,
sałata masłowa, papryka.
Kawa Inka /mleko
z cynamonem.
Herbata z miodem.

Chałka (Gluten)
z masłem 83%
i serem żółtym.
Nektar owocowy.
Gruszka.

Zupa jarzynowa (seler)
z brukselką i żółtą fasolką
szparagową.
Ryż z jabłkami
i jogurtem naturalnym
z wanilią.
Kompot śliwkowy.
Mandarynka.

CZWARTEK

Bułka firmowa (gluten)
z masłem 83%. Kabanos
drobiowy, pomidorki
koktajlowe, ogórki
małosolne.
Marchew do chrupania.
Herbata z miodem.

Pieczyno Wasa pszenne
i weka (gluten)
z masłem 83%.
Actimel. Kiwi.

Zupa ogórkowa
(seler, smietana/mleko)
z ziemniakami.
Makaron Spaghetti
z mięsem mielonym,
sosem Bolońskim.
Kompot agrestowy.

PIĄTEK

Chleb orkiszowy/bagietka
razowa (gluten)
z masłem 83%.
Szynka z indyka.
Rzodkiewka, kiełki brokuła,
pomidor. Kakao (mleko)
Herbata malinowa.

Maślanka owocowa
z płatkami
kukurydzianymi
i granolą.
Bułeczka (gluten)
z masłem. Jabłko.

Rosół z zacierką
(seler) i zieloną pietruszką.
Filet panierowany z dorsza,
ziemniaki, surówka
z kwaszonej kapusty
z marchewką i cebulką.
Kompot wieloowocowy.

Zupy przygotowywane są na wywarach warzywnych za wyjątkiem : rosółu, krupniku, barszczu czerw/białego i grochówki.

Z przyczyn od nas niezależnych, jadłospis może ulec zmianie