



PRZEDSZKOLNE MENU STOKROTKI

od 15.12.2025 - 19.12.2025r.



ŚNIADANIE

II ŚNIADANIE

OBIAD

PONIEDZIAŁEK

Bułka kukurydziana (**gluten**)
z masłem 83%. Kiełbasa
Królewska podsuszana,
ser Gouda, pomidor
koktajlowy.
Kawa Inka/**mleko**
z cynamonem. Herbata
malinowa.

Chleb Szeffowej (**gluten**)
z masłem
i pasztetem drobiowym.
Ogórek słodko-kwaśny.
Herbata z cytryną.
Marchew do chrupania.

Krem pomidorowo-
paprykowy
(**seler, śmietana/mleko**).
z makaronem.
Ryż z jogurtem
truskawkowym.
Kompot owocowy.

WTOREK

Weka (**gluten**)
z masłem 83%, Kurczak
z Bobrownik, pomidor,
sałata Rukola,
papryka żółta. Kakao/**mleko**.
Herbata owocowa.

Barszcz czerwony
(**seler, śmietana, mleko**)
z ziemniakami.
Panierowany filec z Miruny,
surówka z kiszonej kapusty.
Kompot śliwkowy.

Świąteczne ciasto
piernikowe.
Sok owocowy.
Mandarynka.

ŚRODA

Chleb Bartosz(**gluten**)
z masłem 83%. Połędwica
Sopocka/wędlina drobiowa.
Jajko w plastrach, warzywa do
wyboru.
Herbata z miodem.

Zupa jarzynowa
(**seler, śmietana/mleko**)
z ryżem.
Makaron ze szpinakiem,
czosnkiem i masłem.
Kompot malinowy.
Jabłko.

Maślanka o smaku
pieczonego jabłka.
Bułeczka (**Gluten**)
z masełkiem.

CZWARTEK

Chleb Wiking/pszenny (**gluten**)
z masłem 83%. Szyńka
drobiowa.Ogórek małosolny,
pomidor.
Kakao/(**mleko**).
Herbata cytrusowa.

Bagietka (**gluten**)
z masłem.
Pasta marchewkowa
z prażonym
słonecznikiem.
Herbata zielona. Banan.

Zupa kalafiorowa (**seler,
śmietana/mleko**)
z zacierką.
Stripsy z kurczaka,
ziemniaki. Surówka
z selera i gruszki
z jogurtem.
Kompot truskawkowy.

PIĄTEK

Bułka Mini (**gluten**)
z masłem 83%.
Pasta z sera białego i makreli
wędzonej ze szczypiorkiem.
Papryka kolorowa, kiełki
rzodkiewki.
Kawa Inka/**mleko**.
Herbata z cytryną.

Krem z brokuła
(**seler, śmietana/mleko**)
z pestkami dyni.
Spaghetti z mięsem
mielonym, bazylią
i pomidorami.
Kompot agrestowy.

Bagietka (**Gluten**)
z masłem, szynka
Jaś indyk z Zagrody
Herbata z miodem.
Gruszka.

Zupy przygotowywane są na wywarach warzywnych za wyjątkiem : rosółu, krupniku, barszczu czerw/białego i grochówki.
Z przyczyn od nas niezależnych, jadłospis może ulec zmianie