



PRZEDSZKOLNE MENU STOKROTKI

od 09.02.2026 - 13.02.2026r.



PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE

Kanapka (**gluten**) 35g
z masłem 83% (**mleko**) 5g.
schab biały (**gorczyca**) 10g,
pomidor 20g,
ogórek zielony 20g.
Gruszka 10g.
Kawa Inka (**mleko**) 180 ml
śniadanie: 272 kcal

WTOREK

II ŚNIADANIE

Przepyszna "Stokrotkowa"
pizza(**gluten, mleko, gorczyca**)
z samymi zdrowymi dodatkami
(samodzielnie dobieranymi
przez Nasze Kochane
Przedszkolaki) i naturalnym
sosem pomidorowym 200g
Nektar jabłkowy 90g
II śniadanie: 324 kcal

OBIAD

Zupa koperkowa (**mleko, seler**) z
brązowym ryżem 250ml
Makaron kokardki (**gluten**) z
serem białym i
masłem(**mleko**).
Kompot truskawkowy 180ml.
obiad: 426 kcal

ŚRODA

Owsianka na mleku (**mleko, gluten**) z bakaliami 180 ml
Bagietka (**gluten**) 25g
z masłem 83% (**mleko**) 5g,
szynka drobiowa (**gorczyca**) 10g,
papryka kolorowa 20g,
ogórek małosolny 10g,
roszponka 5g.
śniadanie: 374 kcal

Bukiet owoców na talerzu
35g,
serek waniliowy (**mleko**)
130g.
Chipsy ryżowe 5g.
II śniadanie: 169 kcal

Zupa pomidorowa (**mleko, seler**) z
zacierką (**gluten**). 250ml.
Pieczony filet z indyka w sosie
własnym 70g,
ziemniaki 150g,
surówka z marchewki i jabłka 80g.
Kompot śliwkowy 180 ml.
obiad: 472 kcal

CZWARTEK

Kanapka (**gluten**) 35g
z masłem 83% (**mleko**) 5g.
kielbasa żywiecka (**gorczyca**) 10g,
pasta z buraka i sera wędzonego
(**mleko**) 80g,
papryka żółta 15g
sałata Rzymska 5g.
Kakao (**mleko**) 180 ml
śniadanie: 329 kcal

Deser z nasion Chia i
jogurtu (**mleko**) 90g ,
mus malinowy 30g,
płatki migdałowe 5g.
Biszkopty 10g, banan 15g.
II śniadanie : 245 kcal

Zupa jarzynowa (**mleko, seler**) z
ziemniakami 250ml.
Gulasz wieprzowy (**gluten, mleko**) 100g,
kasza bulgur (**gluten**) 40g,
surówka z selera i gruszki (**seler**)
z jogurtem naturalnym (**mleko**)
80g.
Kompot truskawkowy 180 ml.
obiad: 445 kcal

PIĄTEK

Bułeczka (**gluten**) 35g z masłem 83%
(**mleko**) 5g.
kabanos drobiowy (**gorczyca**) 10g,
ser Gouda (**mleko**) 10g.
pasta jajeczna z awokado (**mleko**)
20g
pomidor 10g,
papryka czerwona 15g.
Kakao (**mleko**) 180 ml
śniadanie: 323 kcal

Pączki (**gluten**) 50g.
Czekolada na gorąco
(**mleko**) 150ml,
mandarynki 10g.
II śniadanie: 316 kcal

Zupa krem z białych warzyw
(**mleko, seler**) z grzankami
(**gluten**) 250ml.
Risotto z mięsem w sosie
pomidorowym 200g,
Kompot gruszkowy 180 ml.
obiad: 373 kcal

Kromeczka (**gluten**) 25g
z masłem 83% (**mleko**) 5g,
szynka drobiowa (**gorczyca**) 10g,
serek wiejski z ziołami (**mleko**) i
sokiem z limonki 15g.
Papryka żółta 15g,
pomidor 15g, ogórek 15g.
Herbata z miodem 180ml.
śniadanie: 170kcal

Bułeczka (**gluten**) 35g
z masłem (**mleko**) 5g.
Maślanka owocowa (**mleko**)
180g.
Mandarynka 180g.
Jabłko 20g.
II śniadanie: 268 kcal

Zupa brokułowa (**mleko, seler**) z
makaronem (**gluten**) 250 ml.
Filet z łososia pieczony 70g,
ziemniaki 150g,
surówka z czerwonej kapusty i
jabłka 80g.
Kompot gruszkowy 180 ml.
obiad: 494 kcal

Zupy przygotowywane są na wywarach warzywnych za wyjątkiem : rosółu, krupniku, barszczu czerw/ białego i grochówki.

Z przyczyn od nas niezależnych, jadłospis może ulec zmianie