

PAŹDZIERNIK

Miesiąc świadomości ADHD

Czy wiesz, że pierwsze objawy ADHD można rozpoznać już u dzieci w wieku przedszkolnym?

Czy wiesz, że wczesna interwencja znacznie zwiększa szansę na powodzenie u dziecka w różnych obszarach w późniejszym czasie?

3 typy ADHD

ADHD, czyli zespół nadpobudliwości psychoruchowej, to zaburzenie, które charakteryzuje się trudnościami z koncentracją uwagi, nadmierną aktywnością i impulsywnością. Objawy ADHD mogą utrudniać dziecku naukę, zabawę i funkcjonowanie w grupie rówieśniczej. ADHD występuje u około 5% dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym

1. TYP NIEUWAGI: DZIECKO MA PROBLEMY Z ZORGANIZOWANIEM SIĘ, ZAPAMIĘTYWANIEM I SKUPIANIEM SIĘ NA ZADANIACH. JEST ŁATWO ROZPRASZANE I CZĘSTO GUBI LUB ZAPOMINA O RZECZACH. WYDAJE SIĘ, ŻE NIE SŁUCHA LUB NIE ROZUMIE POLECEŃ. MA TRUDNOŚCI Z WYKONYWANIEM ZADAŃ WYMAGAJĄCYCH WYSIŁKU UMYSŁOWEGO LUB CIERPLIWOŚCI.

2. TYP NADPOBUDLIWOŚCI-IMPULSYWNOŚCI: DZIECKO JEST BARDZO RUCHLIWE, NIE POTRAFI USIEDZIEĆ W SPOKOJU LUB ZACHOWAĆ CISZY. MÓWI I PORUSZA SIĘ BEZ PRZERWY, PRZESZKADZA INNYM I NIE CZEKA NA SWOJĄ KOLEJ. DZIAŁA BEZ ZASTANOWIENIA I NIE PRZEWIDUJE KONSEKWENCJI SWOICH DZIAŁAŃ. NIE MA POCZUCIA NIEBEZPIECZEŃSTWA I CZĘSTO WPADA W KŁOPOTY.

3. TYP MIESZANY: DZIECKO MA OBJAWY ZARÓWNO NIEUWAGI, JAK I NADPOBUDLIWOŚCI-IMPULSYWNOŚCI. JEST TO NAJCZĘSTSZY TYP ADHD U DZIECI.

Pierwszą formą pomocy dziecku z ADHD jest psychoedukacja rodziców, czym jest to zaburzenie. Uczenie strategii postępowania z dzieckiem i wspierania go w jego wyzwaniach. Kolejnymi etapami jest wsparcie samego dziecka lub na późniejszych etapach farmakoterapia.

Jeśli jakieś cechy widzisz u swojego dziecka skonsultuj się z wychowawcą lub psychologiem