

Zabawy wiosenne czyli „Pobaw się ze mną mamą i tato”

1. **Wagoniki** – rodzic siedzi w rozkroku, obejmując rękoma siedzące przed nim dziecko. Poruszają się po sali w różnych kierunkach.
2. **Jak najwyżej** – rodzic i dziecko leżą na plecach na podłodze. Sięganie rękoma i nogami „do sufitu”, wyciąganie ich jak najwyżej, naśladowanie ruchem dłoni gestu wkręcanie żarówek.
3. **Bączek** – rodzic i dziecko siedzą na podłodze z nogami ugiętymi w kolanach i lekko uniesionymi. Odpychając się rękoma, każdy próbuje samodzielnie obracać się w miejscu wokół własnej osi.
4. **Zabawa w raki** – rodzic i dziecko leżą na plecach, z wyciągniętymi rękami za głowę odpychając się nogami, przesuwać się na plecach po podłodze i próbują palcami ręki – szczypcami złapać jeden drugiego.
5. **Lustro** – rodzice i dzieci siedzą naprzeciwko siebie, dziecko wykonuje dowolne ruchy, gesty, wykorzystuje mimikę twarzy, rodzic naśladuje ruchy dziecka- zmiana ról.
6. **Domki** – rodzic w klęku podpartym, tworzy domek dla swojego dziecka. Dziecko wchodzi do domku (siada skulone pod rodzicem). Dziecko potem wychodzi spod domku, przechodzi między jego nogami i rękami.
7. **Bujanie dziecka w kocu.**- rodzic buja dziecko, trzymając za dwa końce kocyka.
8. **Wycieczka** – ciągnięcie dziecka w kocu- za ręce, na nogi, na zrolowanym kocu.
9. **Kołyska** – dorosły w siadzie rozkrocznym obejmuje dłońmi dziecko siedzące przed nim tyłem, kołyszą się na boki.
10. **Lustro** – dziecko siedzi naprzeciw rodzica, zwrócone do niego przodem. Dorosły „rysuje” ręką w powietrzu różne figury np. jazdę samochodem, czytanie książki, dziecko zaś stara się jak najdokładniej naśladować ruchy dorosłego.
11. **Rowerek** – dorosły i dziecko leżą na plecach, stopami opierają się o stopy partnera, kreślą wspólnie kółka w powietrzu, „jadą na rowerze”.

Opr. Anna Kuczyńska