

Propozycje zabaw i zajęć „Pobaw się ze mną mamó i tato”

1. „Elfy”- dzieci biegają po pokoju, trzymając dwa szaliki w obu dłoniach, wykonują wymachy ramion do tyłu. Na hasło rodzica stop-dzieci zatrzymują się w bezruchu.
2. „Zaprzęgi reniferów” – dzieci leżą na kocykach na brzuchu, rodzice trzymając za końce kocyka, ciągną swoje pociechy po podłodze.
3. „Pływanie na krze lodu”- dzieci siedząc na kocyku, wykonują ślizg po dywanie
4. „Polarne niedźwiedzie”- dzieci biegają na czworaka po pokoju, rodzic rzuca woreczek w jakieś miejsce, zadaniem dziecka jest biec w kierunku rzuconej zabawki.
5. „Świąteczne prezenty”- dziecko bierze zabawkę i skacze w kierunku rodzica, trzymając ją między kolankami.
6. „Zielone choinki”- dzieci biegają po pokoju, na hasło rodzica, dzieci stają na palcach, trzymając ręce wysoko w górze.
7. „Zabawa z piłką”- rodzice z dzieckiem siedzą naprzeciwko siebie, podają sobie piłkę, trzymając ją w stopach.
8. „Zabawa w śnieżki”- rodzic z dzieckiem siedzą naprzeciwko siebie w pewnej odległości, trzymając w obu dłoniach pluszaki. Zabawa polega na podniesieniu w górę, jednocześnie obu rąk i rzuceniu ich do siebie.
9. „Śniegowe aniołki”- rodzic z dzieckiem leżą na podłodze na plecach i wykonują wymach rąk i nóg, następnie to samo wykonują leżąc na brzuchu.
10. „Śnieżynki”- rodzic ustawia na stole białe kawałki waty, rodzic z dzieckiem dmuchają, próbując zdmuchnąć jak najwięcej kawałków waty,

Życzę dobrej zabawy

Opr. Anna Kuczyńska