|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **I , II ŚNIADANIE** | **II DANIE, ZUPA** | **PODWIECZOREK** |
| **30 pon** | * szynka drobiowa **/gluten, soja**/ * papryka kolorowa, sałata * chleb „szczeciński” pszenno-żytni **/gluten**/ z **masłem** * kakao  **/śladowo: mleko, gluten, soja**/ na **mleku**   **II** pomarańcza, woda z cytryną | * Spaghetti : makaron /**gluten, jaja**/, szynka wieprzowa, **ser** żółty) * sos pomidorowy (pomidory, czosnek, cebula, bazylia, tymianek) * ogórek kiszony słupki * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  kalafiorowa /**seler, śmietana/** na skrzydłach z indyka z ziemniakami i zieleniną | * budyń /**mleko, gluten**/ wyrób własny * syrop malinowy * biszkopty bezglutenowe * woda z cytryną |
| **01 wt** | * płatki **owsiane** górskie na **mleku** * kiełbasa wieprzowa **/gluten, soja**/ * pomidor, rukola * chleb kanapkowy pszenno-żytni **/gluten/** z **masłem** * herbata z cytryną  **II** arbuz, woda z cytryną | * filet z kurczaka „pod pierzynką”- zapiekany w porach ze **śmietaną i serem** mozarella * kapusta czerwona ze szczypiorkiem, oliwa z oliwek * ziemniaki z koperkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  marchewkowa - krem /**seler, śmietana/** na kurczakach z groszkiem ptysiowym /**gluten, jaja**/, i zieleniną | * koktajl truskawkowy z arbuzem na **kefirze** * wafle ryżowe * woda z cytryną |
| **02 śr** | * twarożek „na zielono” (twaróg z **mleka** półtłusty) * szczypiorek, ogórek zielony, kiełki brokuł * chleb żytni razowy **/gluten/** z **masłem** * herbata z cytryną   **II**  truskawki, woda z cytryną | * wieprzowinka z marchewką, papryką kolorową i cebulką /**gluten, śmietana/** * sałata lodowa, pomidorki, sos winegret * kasza bulgur z **pszenicy** durumz zieloną pietruszką * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  brokułowa **/seler, śmietana/** z ziemniakami na skrzydłach z indyka | * **jogurt** naturalny z malinami * ciasteczka owsiane **/gluten, masło/ (w**yrób własny) |
| **03 czw** | * kabanosy drobiowe **/gluten, soja**/ * sos: majonez **/jaja, gorczyca**/ , ketchup /**śladowe ilości selera**/ , musztarda /**śladowe ilości selera**/ * rzodkiewka tarta, szczypior * chleb firmowy pszenno-żytni **/gluten/** z **masłem** * kakao **/śladowo: mleko, gluten, soja**/ na **mleku**   **II** arbuz, woda z cytryną | * racuszki drożdżowe /**gluten, jaja/** z jabłuszkiem * polewa: **ser** półtłusty twaróg, truskawka, **śmietana** * **seler** wiórki z rodzynkami * kompot wieloowocowy   **ZUPA** ogórkowa /**seler, śmietana**/ z ziemniakami i zieloną pietruszką na kurczaku | * kanapki - chleb "7ziaren" **pszenno-żytni**  **/gluten, soja, słonecznik**/ z **masłem** * polędwica drobiowa * ogórek kiszony * napar z mięty |
| **04 piąt** | * **jęczmienne** płatki pełnoziarniste na **mleku** * schab pieczony (wyrób własny) * papryka czerwona, pomidor, sałata * chleb "7ziaren"pszenno-żytni **/gluten, soja, słonecznik**/ z **masłem** * herbata z cytryną   **II** jabłko, woda z cytryną | * **ryba** (Miruna) pieczona w cieście naleśnikowym /**gluten, mleko, jaja/** * kapusta kiszona z marchewką, oliwa z oliwek * ziemniaki puree **/mleko, masło/** z czosnkiem i koperkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  grochóweczka **/seler/** z ziemniakami i majerankiem na żeberkach wędzonych | * klasyczny mleczny shake: mleko, kostki lodu, truskawki * herbatniki  **/**może zawierać**: gluten, mleko, orzeszki ziemne/** |

**UWAGA**:

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

**Pogrubioną czcionką zaznaczono produkty zawierające alergeny**.