|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **I , II ŚNIADANIE** | **II DANIE, ZUPA** | **PODWIECZOREK** |
| **19 pon** | * kiełbasa żywiecka **/ gluten, soja/** * papryka kolorowa * chleb „szczeciński” pszenno-żytni **/gluten**/ z **masłem** * herbata z cytryną   **II** jabłko, woda z cytryną | * "rury" makaronowe/**gluten, jaja/** z mięsem wieprzowym, fasolą białą i czerwoną, pomidorami i cebulką * ogórek kiszony * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  kalafiorowa /**seler, śmietana/** na kurczaku z ziemniakami i zieleniną | * budyń waniliowy  **/mleko/ z** syropem owocowym * woda z cytryną |
| **20 wt** | * owsiankana **mleku** * ser podpuszczkowy * pomidor, sałata zielona * chleb kanapkowy pszenno-żytni **/gluten/** z **masłem** * herbata z cytryną  **II** pomarańcz, woda z cytryną | * "Nugetsy" z pieca - pierś z kurczaka, płatki kukurydziane **/śladowo: orzechy, orzeszki ziemne, gluten, sezam/** * kapusta pekińska, papryka czerwona, pomidor, szczypior, majonez **/jaja, gorczyca/** * ziemniaki puree **/mleko, masło/** ze szczypiorkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA** pomidorowa /**seler, śmietana/** na kurczaku z ryżem i zieleniną | * wafle ryżowe * sok wiśniowy 100% naturalny |
| **21 śr** | * kiełbaska szynkowa * rzodkiewka, * chleb firmowy pszenno-żytni **/gluten/** z **masłem** * herbata z cytryną   **II** banan, woda z cytryną | * udziki z kurczaka pieczone w piecu * bukiet warzyw z **masełkiem** * ziemniaki puree **/mleko, masło/** ze szczypiorkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  ogórkowa/**seler, śmietana**/ na kurczakach z ziemniakami i zieloną pietruszką | * **jogurt** naturalny z brzoskwiniami * podpłomyki |
| **22 czw** | * **twarożek** półtłusty z powidłami śliwkowymi * chleb żytni razowy **/gluten/** z **masłem** * kakao  **/śladowo: mleko, gluten, soja**/ na **mleku**   **II** pomarańcza, woda z cytryną | * gulasz wieprzowy /**gluten, śmietana/** * sałata zielona z marchewką i kukurydzą w sosie pietruszkowo-czosnkowym * kasza **jęczmienna** wiejska z natką pietruszki * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  barszcz czerwony **/seler, śmietana/** na wędzonce z ziemniakami i majerankiem | * rogaliki / **gluten, mleko, jaja/** /drożdżowe z kruszonką (wyrób własny) * herbatka miętowa |
| **23 piąt** | * wędlina wieprzowa * papryka czerwona * chleb "7ziaren"pszenno-żytni **/gluten, soja, słonecznik**/ z **masłem** * herbata z cytryną   **II** jabłko, woda z cytryną | * **ryba** soute, z pieca * sos grecki z warzywami gotowanymi * ogórek gruntowy słupki * ziemniaki puree **/mleko, masło/** z koperkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA** krupnik /**seler/** na skrzydłach z indyka, z ziemniakami i zieloną pietruszką | * biszkopty **/ gluten, jaja/** * kisiel do picia |

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

**UWAGA**:

**Pogrubioną czcionką zaznaczono produkty zawierające alergeny**.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. przyprawy, kakao, herbata, dżem, ketchup, ciastka, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa (wędliny), **mogą zawierać** **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy