|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **I , II ŚNIADANIE** | **II DANIE, ZUPA** | **PODWIECZOREK** |
| **19 pon** | * kiełbasa żywiecka **/ gluten, soja/**
* papryka kolorowa
* chleb „szczeciński” pszenno-żytni **/gluten**/ z **masłem**
* herbata z cytryną

**II** jabłko, woda z cytryną | * "rury" makaronowe/**gluten, jaja/** z mięsem wieprzowym, fasolą białą i czerwoną, pomidorami i cebulką
* ogórek kiszony
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  kalafiorowa /**seler, śmietana/** na kurczaku z ziemniakami i zieleniną  | * budyń waniliowy  **/mleko/ z** syropem owocowym
* woda z cytryną
 |
| **20 wt** | * owsiankana **mleku**
* ser podpuszczkowy
* pomidor, sałata zielona
* chleb kanapkowy pszenno-żytni **/gluten/** z **masłem**
* herbata z cytryną  **II** pomarańcz, woda z cytryną
 | * "Nugetsy" z pieca - pierś z kurczaka, płatki kukurydziane **/śladowo: orzechy, orzeszki ziemne, gluten, sezam/**
* kapusta pekińska, papryka czerwona, pomidor, szczypior, majonez **/jaja, gorczyca/**
* ziemniaki puree **/mleko, masło/** ze szczypiorkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA** pomidorowa /**seler, śmietana/** na kurczaku z ryżem i zieleniną | * wafle ryżowe
* sok wiśniowy 100% naturalny
 |
| **21 śr** | * kiełbaska szynkowa
* rzodkiewka,
* chleb firmowy pszenno-żytni **/gluten/** z **masłem**
* herbata z cytryną

 **II** banan, woda z cytryną | * udziki z kurczaka pieczone w piecu
* bukiet warzyw z **masełkiem**
* ziemniaki puree **/mleko, masło/** ze szczypiorkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  ogórkowa/**seler, śmietana**/ na kurczakach z ziemniakami i zieloną pietruszką  | * **jogurt** naturalny z brzoskwiniami
* podpłomyki
 |
| **22 czw** | * **twarożek** półtłusty z powidłami śliwkowymi
* chleb żytni razowy **/gluten/** z **masłem**
* kakao  **/śladowo: mleko, gluten, soja**/ na **mleku**

 **II** pomarańcza, woda z cytryną | * gulasz wieprzowy /**gluten, śmietana/**
* sałata zielona z marchewką i kukurydzą w sosie pietruszkowo-czosnkowym
* kasza **jęczmienna** wiejska z natką pietruszki
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  barszcz czerwony **/seler, śmietana/** na wędzonce z ziemniakami i majerankiem  | * rogaliki / **gluten, mleko, jaja/** /drożdżowe z kruszonką (wyrób własny)
* herbatka miętowa
 |
| **23 piąt** | * wędlina wieprzowa
* papryka czerwona
* chleb "7ziaren"pszenno-żytni **/gluten, soja, słonecznik**/ z **masłem**
* herbata z cytryną

 **II** jabłko, woda z cytryną | * **ryba** soute, z pieca
* sos grecki z warzywami gotowanymi
* ogórek gruntowy słupki
* ziemniaki puree **/mleko, masło/** z koperkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA** krupnik /**seler/** na skrzydłach z indyka, z ziemniakami i zieloną pietruszką  | * biszkopty **/ gluten, jaja/**
* kisiel do picia
 |

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

**UWAGA**:

**Pogrubioną czcionką zaznaczono produkty zawierające alergeny**.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. przyprawy, kakao, herbata, dżem, ketchup, ciastka, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa (wędliny), **mogą zawierać** **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy