|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **I , II ŚNIADANIE** | **II DANIE, ZUPA** | **PODWIECZOREK** |
| **15 pon** | * kiełbasa jałowcowa **/ gluten, soja/** * papryka kolorowa, sałata zielona * chleb „szczeciński” pszenno-żytni **/gluten**/ z **masłem** * kakao/ herbata z cytryną   **II** jabłko, woda z cytryną | * makaron Spaghetti /**gluten, jaja/** * mielone z szynki**, ser żółty,** natka pietruszki * sos pomidorowy  **/gluten, śmietana/** * ogórek kiszony * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  krupnik /**seler/** na skrzydłach z indyka z ziemniakami i zieleniną | * budyń  **/mleko, gluten, jaja/** z syropem malinowym * woda z cytryną |
| **16 wt** | * ryżankana **mleku** * dżem z czarnej porzeczki * chleb kanapkowy pszenno-żytni **/gluten/** z **masłem** * herbata z cytryną  **II** pomarańcza, woda z cytryną | * udziki z kurczaka pieczone w piecu * kapusta pekińska, pomidor, papryka kolorowa, kukurydza, **jogurt** grecki , majonez * ziemniaki z koperkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  rosół / **seler**/ na kurczakach z makaronem niteczki /**gluten, jaja**/ i zieloną pietruszką | * biszkopty **/ gluten, jaja/** * **maślanka** z ananasem * sok 100% naturalny jabłkowo- wiśniowy |
| **17 śr** | * płatki kukurydzianena **mleku** * pasta z kurczaka gotowanego z warzywami z rosołu (wyrób własny), szczypior, papryka czerwona, ogórek kiszony * chleb firmowy pszenno-żytni **/gluten/** z **masłem** * herbata z cytryną   **II** banan, woda z cytryną | * wieprzowy gulasz z ogórkiem konserwowym, marchewką, papryką i cebulką **/gluten, śmietana/** * buraczki czerwone, cebula, szczypior, oliwa z oliwek * kasza j**ęczmienna** z zieloną pietruszką * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  brukselkowa / **śmietana, seler/** na kurczaku z ziemniakami i zieloną pietruszką | * Jogurt SHREKA: **jogurt** naturalny, kiwi, miód, liść świeżej mięty * "Gripsy - suszone jabłuszka |
| **18 czw** | * szynka wędzona wieprzowa * pomidor koktajlowy * chleb "7ziaren"pszenno-żytni **/gluten, soja, słonecznik**/ z **masłem** * kawa zbożowa/**gluten**/ na **mleku**   **II** winogron, woda z cytryną | * racuchy drożdżowe **/jaja, gluten/** * polewa **śmietanowo- serowa** z truskawkami * marchewka z jabłkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  kapuśniak z kiszonej kapusty **/seler**/ z ziemniakami na żeberkach z zieleniną | * kanapki (**chleb, masło)** z wędliną drobiową i ogórkiem zielonym * napar z mięty |
| **19**  **piąt** | * **twarożek** półtłusty "na zielono"   (szczypiorek, kiełki brokuł, ogórek zielony)   * chleb żytni razowy **/gluten/** z **masłem** * kakao  **/śladowo: mleko, gluten, soja**/ na **mleku**   **II** jabłko, woda z cytryną | * **ryba** w cieście naleśnikowym **/gluten, jaja/** * seler, jabłko, marchewka i ziarna słonecznika * ziemniaki puree **/mleko, masło/** z koperkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA** fasolowa **/seler/** na wędzonce z ziemniakami i majerankiem | * ciasteczka kruche /**gluten, masło, jaja/**  (wyrób własny) * galaretka do picia |

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

**Pogrubioną czcionką zaznaczono produkty zawierające alergeny**.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. przyprawy, kakao, herbata, dżem, ketchup, ciastka, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa (wędliny), **mogą zawierać** **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy