|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **data** | **I , II ŚNIADANIE** | **II DANIE, ZUPA** | **PODWIECZOREK** |
| **15 pon** | * kiełbasa jałowcowa **/ gluten, soja/**
* papryka kolorowa, sałata zielona
* chleb „szczeciński” pszenno-żytni **/gluten**/ z **masłem**
* kakao/ herbata z cytryną

**II** jabłko, woda z cytryną | * makaron Spaghetti /**gluten, jaja/**
* mielone z szynki**, ser żółty,** natka pietruszki
* sos pomidorowy  **/gluten, śmietana/**
* ogórek kiszony
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  krupnik /**seler/** na skrzydłach z indyka z ziemniakami i zieleniną  | * budyń  **/mleko, gluten, jaja/** z syropem malinowym
* woda z cytryną
 |
| **16 wt** | * ryżankana **mleku**
* dżem z czarnej porzeczki
* chleb kanapkowy pszenno-żytni **/gluten/** z **masłem**
* herbata z cytryną  **II** pomarańcza, woda z cytryną
 | * udziki z kurczaka pieczone w piecu
* kapusta pekińska, pomidor, papryka kolorowa, kukurydza, **jogurt** grecki , majonez
* ziemniaki z koperkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  rosół / **seler**/ na kurczakach z makaronem niteczki /**gluten, jaja**/ i zieloną pietruszką | * biszkopty **/ gluten, jaja/**
* **maślanka** z ananasem
* sok 100% naturalny jabłkowo- wiśniowy
 |
| **17 śr** | * płatki kukurydzianena **mleku**
* pasta z kurczaka gotowanego z warzywami z rosołu (wyrób własny), szczypior, papryka czerwona, ogórek kiszony
* chleb firmowy pszenno-żytni **/gluten/** z **masłem**
* herbata z cytryną

**II** banan, woda z cytryną  | * wieprzowy gulasz z ogórkiem konserwowym, marchewką, papryką i cebulką **/gluten, śmietana/**
* buraczki czerwone, cebula, szczypior, oliwa z oliwek
* kasza j**ęczmienna** z zieloną pietruszką
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  brukselkowa / **śmietana, seler/** na kurczaku z ziemniakami i zieloną pietruszką  | * Jogurt SHREKA: **jogurt** naturalny, kiwi, miód, liść świeżej mięty
* "Gripsy - suszone jabłuszka
 |
| **18 czw** | * szynka wędzona wieprzowa
* pomidor koktajlowy
* chleb "7ziaren"pszenno-żytni **/gluten, soja, słonecznik**/ z **masłem**
* kawa zbożowa/**gluten**/ na **mleku**

**II** winogron, woda z cytryną | * racuchy drożdżowe **/jaja, gluten/**
* polewa **śmietanowo- serowa** z truskawkami
* marchewka z jabłkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  kapuśniak z kiszonej kapusty **/seler**/ z ziemniakami na żeberkach z zieleniną | * kanapki (**chleb, masło)** z wędliną drobiową i ogórkiem zielonym
* napar z mięty
 |
| **19** **piąt** | * **twarożek** półtłusty "na zielono"

(szczypiorek, kiełki brokuł, ogórek zielony)* chleb żytni razowy **/gluten/** z **masłem**
* kakao  **/śladowo: mleko, gluten, soja**/ na **mleku**

**II** jabłko, woda z cytryną | * **ryba** w cieście naleśnikowym **/gluten, jaja/**
* seler, jabłko, marchewka i ziarna słonecznika
* ziemniaki puree **/mleko, masło/** z koperkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA** fasolowa **/seler/** na wędzonce z ziemniakami i majerankiem | * ciasteczka kruche /**gluten, masło, jaja/**  (wyrób własny)
* galaretka do picia
 |

 Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

**Pogrubioną czcionką zaznaczono produkty zawierające alergeny**.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. przyprawy, kakao, herbata, dżem, ketchup, ciastka, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa (wędliny), **mogą zawierać** **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy