|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **I , II ŚNIADANIE** | **II DANIE, ZUPA** | **PODWIECZOREK** |
| **13 pon** | * kiełbasa żywiecka
* papryka kolorowa
* chleb „szczeciński” **pszenno-żytni**  z **masłem**
* kakao/ **śladowo: mleko, gluten, soja/** na **mleku** /herbata z cytryną

**II** jabłko, woda z cytryną | * "rury" makaronowe /**gluten, jaja/** z mięsem wieprzowym, fasolą białą i czerwoną, pomidorami i cebulką
* ogórek kiszony
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  krupnik /**seler/** na skrzydłach z indyka z ziemniakami i zieloną pietruszką | * **jogurt** naturalny z ananasem w kubeczku
* chrupki kukurydziane
 |
| **14 wt** | * owsianka na mleku
* ser podpuszczkowy
* pomidor malinowy, sałata zielona
* chleb kanapkowy **pszenno-żytni** z **masłem**
* herbata z cytryną

 **II** gruszka, woda z cytryną  | * kotlet mielony, wieprzowo-drobiowy /**gluten, jaja/** smażony w piecu
* kapusta pekińska z ogórkiem zielonym, kukurydzą, marchewką i jogurtem greckim
* ziemniaki puree **/mleko, masło/** z cebulką
* kompot wieloowocowy

**ZUPA** pomidorowa **/ seler, śmietana**/ z ryżem i zieloną pietruszką na indyku | * rogal **pszenny** z **masłem** i dżemem z czarnej porzeczki
* mleko/ napar z melisy
 |
| **15 śr** | * parówki z szynki wieprzowej
* ketchup /**śladowe ilości selera**/
* rzodkiewka tarta
* chleb firmowy **pszenno-żytni** z **masłem**
* kakao/ **śladowo: mleko, gluten, soja/** na **mleku**

**II**  jabłko, woda z cytryną | * naleśniki /**gluten, mleko, jaja/**  z marmolada
* polewa **jogurt** naturalny
* marchewka słupki do chrupania
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  kapuśniaczek **/seler/** na żeberkach wędzonych z ziemniakami i majerankiem | * kanapki **/gluten, masło, jaja/** z wędliną drobiowa - papryka kolorowa
* herbatka z dzikiej róży
 |
| **16 czw** | * pasta **jajeczna**,
* szczypiorek, **majonez**
* chleb **żytni** razowy z **masłem**
* kawa zbożowa/**gluten**/ na **mleku**

 **II**  banan, woda z cytryną | * gulasz z indyka w sosie **śmietanowym**
* ogórek, marchewka, cebula, oliwa z oliwek
* kasza gryczana z zieloną pietruszką
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  brukselkowa - krem /**gluten/** na kurczaku z groszkiem ptysiowym i zieleniną | * pizza hawajska (wyrób własny) **/gluten, mleko/**

z szyneczką drobiową, ananasem i **serem** mozarella* herbatka miętowa
 |
| **17 piąt** | * zupa **mleczna**

z makaronem **/gluten, jaja/*** pieczeń wieprzowa w ziołach (wyrób własny)
* ogórek zielony plasterki, rukola
* chleb "7ziaren" **pszenno-żytni**  **/gluten, soja, słonecznik**/ z **masłem**
* herbata z cytryną

**II** jabłko, woda z cytryną | * **ryba** miruna w cieście naleśnikowym **/gluten, jaja/**
* kapusta kiszona z marchewką i oliwą z oliwek
* ziemniaki z koperkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  barszcz czerwony **/seler, śmietana**/ z ziemniakami i majerankiem, na kurczaku | * biszkopty /**gluten, jaja**

sok 100 % naturalny jabłko-gruszka |

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

**Pogrubioną czcionką zaznaczono produkty zawierające alergeny**.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. przyprawy, kakao, herbata, dżem, ketchup, ciastka, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa (wędliny), **mogą zawierać** **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy