|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **I , II ŚNIADANIE** | **II DANIE, ZUPA** | **PODWIECZOREK** |
| **13 pon** | * kiełbasa żywiecka * papryka kolorowa * chleb „szczeciński” **pszenno-żytni**  z **masłem** * kakao/ **śladowo: mleko, gluten, soja/** na **mleku** /herbata z cytryną   **II** jabłko, woda z cytryną | * "rury" makaronowe /**gluten, jaja/** z mięsem wieprzowym, fasolą białą i czerwoną, pomidorami i cebulką * ogórek kiszony * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  krupnik /**seler/** na skrzydłach z indyka z ziemniakami i zieloną pietruszką | * **jogurt** naturalny z ananasem w kubeczku * chrupki kukurydziane |
| **14 wt** | * owsianka na mleku * ser podpuszczkowy * pomidor malinowy, sałata zielona * chleb kanapkowy **pszenno-żytni** z **masłem** * herbata z cytryną   **II** gruszka, woda z cytryną | * kotlet mielony, wieprzowo-drobiowy /**gluten, jaja/** smażony w piecu * kapusta pekińska z ogórkiem zielonym, kukurydzą, marchewką i jogurtem greckim * ziemniaki puree **/mleko, masło/** z cebulką * kompot wieloowocowy   **ZUPA** pomidorowa **/ seler, śmietana**/ z ryżem i zieloną pietruszką na indyku | * rogal **pszenny** z **masłem** i dżemem z czarnej porzeczki * mleko/ napar z melisy |
| **15 śr** | * parówki z szynki wieprzowej * ketchup /**śladowe ilości selera**/ * rzodkiewka tarta * chleb firmowy **pszenno-żytni** z **masłem** * kakao/ **śladowo: mleko, gluten, soja/** na **mleku**   **II**  jabłko, woda z cytryną | * naleśniki /**gluten, mleko, jaja/**  z marmolada * polewa **jogurt** naturalny * marchewka słupki do chrupania * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  kapuśniaczek **/seler/** na żeberkach wędzonych z ziemniakami i majerankiem | * kanapki **/gluten, masło, jaja/** z wędliną drobiowa - papryka kolorowa * herbatka z dzikiej róży |
| **16 czw** | * pasta **jajeczna**, * szczypiorek, **majonez** * chleb **żytni** razowy z **masłem** * kawa zbożowa/**gluten**/ na **mleku**   **II**  banan, woda z cytryną | * gulasz z indyka w sosie **śmietanowym** * ogórek, marchewka, cebula, oliwa z oliwek * kasza gryczana z zieloną pietruszką * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  brukselkowa - krem /**gluten/** na kurczaku z groszkiem ptysiowym i zieleniną | * pizza hawajska (wyrób własny) **/gluten, mleko/**   z szyneczką drobiową, ananasem i **serem** mozarella   * herbatka miętowa |
| **17 piąt** | * zupa **mleczna**   z makaronem **/gluten, jaja/**   * pieczeń wieprzowa w ziołach (wyrób własny) * ogórek zielony plasterki, rukola * chleb "7ziaren" **pszenno-żytni**  **/gluten, soja, słonecznik**/ z **masłem** * herbata z cytryną   **II** jabłko, woda z cytryną | * **ryba** miruna w cieście naleśnikowym **/gluten, jaja/** * kapusta kiszona z marchewką i oliwą z oliwek * ziemniaki z koperkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  barszcz czerwony **/seler, śmietana**/ z ziemniakami i majerankiem, na kurczaku | * biszkopty /**gluten, jaja**   sok 100 % naturalny jabłko-gruszka |

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

**Pogrubioną czcionką zaznaczono produkty zawierające alergeny**.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. przyprawy, kakao, herbata, dżem, ketchup, ciastka, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa (wędliny), **mogą zawierać** **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy