|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **I , II ŚNIADANIE** | **II DANIE, ZUPA** | **PODWIECZOREK** |
| **01 pon** | * szynka wieprzowa **/gluten, soja**/ * papryka czerwona, sałata zielona * chleb „szczeciński” **pszenno-żytni** z **masłem** * kakao na **mleku**/ herbata z cytryną   **II** winogron, woda z cytryną | * Shrek - makaron/**gluten, jaja**/ świderki * mielone wieprzowe, **ser** żółty, szpinak * ogórek kiszony * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  pazibroda ( z kapusty białej) /**seler**/ z ziemniakami i zieleniną na kurczaku | * **jogurt** naturalny z brzoskwinią * chrupki kukurydziane  **/może zawierać: gluten, mleko, orzeszki ziemne** * woda |
| **02 wt** | * **owsianka** na **mleku** * dżem z czarnej porzeczki * chleb kanapkowy **pszenno-żytni**  z **masłem** * herbata z cytryną  **II** jabłko, woda z cytryną | * pieczeń ze schabu w sosie ziołowym * sałata lodowa z pomidorkiem koktajlowym, serem feta, musztarda, miód, natka pietruszki, zioła * ziemniaki z koperkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  krupnik /**seler/** na skrzydłach z indyka, z ziemniakami i zieloną pietruszką | * tosty - pieczywo  **pszenno-żytnie** z **masłem** * szynka tostowa  **/gluten, soja**/   **ser** mozzarella tarta, ketchup   * napar z mięty |
| **03 śr** | * pasta twarogowo- czosnkowa (masło, **ser** biały, szczypiorek, czosnek) * rzodkiewka tarta * chleb firmowy **pszenno-żytni** z **masłem** * herbata z cytryną   **II** gruszka, woda z cytryną | * kotlet z piersi kurczaka, panierowany (**gluten, jaja)** z pieca * kapusta pekińska, marchew, oliwa z oliwek, zioła prowansalskie, kwasek cytrynowy do smaku * ziemniaki puree **/mleko, masło/** ze szczypiorkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA** pomidorowa **/ seler, śmietana**/ z makaronem kolanka /**gluten, jaja/** i zieloną pietruszką na kurczaku | * ciasteczka zbożowe z żurawiną /**orzechy ziemne, może zawierać sezam, orzechy i mleko/** * kisiel na mleku do picia |
| **04 czw** | * płatki ryżowe na **mleku** * wędlina drobiowa * pomidorki koktajlowe, * chleb **żytni** razowy z **masłem** * herbata z cytryną   **II** banan, woda z cytryną | * wieprzowinka w sosie własnym **/ śmietana**/ * buraczki czerwone, cebula, szczypior, oliwa z oliwek * kasza bulgur z pietruszką * kompot wieloowocowy   **ZUPA** z fasolki szparagowej  **/seler, śmietana**/ na kurczaku z zieleniną | * pomarańcza * sok 100% naturalny, jabłkowo-gruszkowy |
| **05 piąt** | * szynka pieczona w ziołach (wyrób własny) * papryka, szczypiorek * chleb firmowy **pszenno-żytni** z **masłem** * kakao **/śladowo: mleko, gluten, soja/** na **mleku**   **II** jabłko, woda z cytryną | * **ryba** (miruna), pieczona w piecu, plasterek cytryny, gałązka kopru * kapusta kiszona, marchewka, szczypiorek, oliwa z oliwek * ziemniaki puree **/mleko, masło/** z czosnkiem i koperkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA** grochóweczka **/seler**/ **/** z ziemniakami i majerankiem na wędzonce | * mini bułeczka **/jaja, gluten/** z **masłem** * powidła śliwkowe * ciepłe **mleko**/ herbatka z dzikiej róży |

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

**Pogrubioną czcionką zaznaczono produkty zawierające alergeny**.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. przyprawy, kakao, herbata, dżem, ketchup, ciastka, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa (wędliny), **mogą zawierać** **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy