|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **I , II ŚNIADANIE** | **II DANIE, ZUPA** | **PODWIECZOREK** |
| **01 pon** | * szynka wieprzowa **/gluten, soja**/
* papryka czerwona, sałata zielona
* chleb „szczeciński” **pszenno-żytni** z **masłem**
* kakao na **mleku**/ herbata z cytryną

**II** winogron, woda z cytryną | * Shrek - makaron/**gluten, jaja**/ świderki
* mielone wieprzowe, **ser** żółty, szpinak
* ogórek kiszony
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  pazibroda ( z kapusty białej) /**seler**/ z ziemniakami i zieleniną na kurczaku | * **jogurt** naturalny z brzoskwinią
* chrupki kukurydziane  **/może zawierać: gluten, mleko, orzeszki ziemne**
* woda
 |
| **02 wt** | * **owsianka** na **mleku**
* dżem z czarnej porzeczki
* chleb kanapkowy **pszenno-żytni**  z **masłem**
* herbata z cytryną  **II** jabłko, woda z cytryną
 | * pieczeń ze schabu w sosie ziołowym
* sałata lodowa z pomidorkiem koktajlowym, serem feta, musztarda, miód, natka pietruszki, zioła
* ziemniaki z koperkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  krupnik /**seler/** na skrzydłach z indyka, z ziemniakami i zieloną pietruszką  | * tosty - pieczywo  **pszenno-żytnie** z **masłem**
* szynka tostowa  **/gluten, soja**/

**ser** mozzarella tarta, ketchup* napar z mięty
 |
| **03 śr** | * pasta twarogowo- czosnkowa (masło, **ser** biały, szczypiorek, czosnek)
* rzodkiewka tarta
* chleb firmowy **pszenno-żytni** z **masłem**
* herbata z cytryną

**II** gruszka, woda z cytryną | * kotlet z piersi kurczaka, panierowany (**gluten, jaja)** z pieca
* kapusta pekińska, marchew, oliwa z oliwek, zioła prowansalskie, kwasek cytrynowy do smaku
* ziemniaki puree **/mleko, masło/** ze szczypiorkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA** pomidorowa **/ seler, śmietana**/ z makaronem kolanka /**gluten, jaja/** i zieloną pietruszką na kurczaku | * ciasteczka zbożowe z żurawiną /**orzechy ziemne, może zawierać sezam, orzechy i mleko/**
* kisiel na mleku do picia
 |
| **04 czw** | * płatki ryżowe na **mleku**
* wędlina drobiowa
* pomidorki koktajlowe,
* chleb **żytni** razowy z **masłem**
* herbata z cytryną

**II** banan, woda z cytryną | * wieprzowinka w sosie własnym **/ śmietana**/
* buraczki czerwone, cebula, szczypior, oliwa z oliwek
* kasza bulgur z pietruszką
* kompot wieloowocowy

**ZUPA** z fasolki szparagowej  **/seler, śmietana**/ na kurczaku z zieleniną | * pomarańcza
* sok 100% naturalny, jabłkowo-gruszkowy
 |
| **05 piąt** | * szynka pieczona w ziołach (wyrób własny)
* papryka, szczypiorek
* chleb firmowy **pszenno-żytni** z **masłem**
* kakao **/śladowo: mleko, gluten, soja/** na **mleku**

**II** jabłko, woda z cytryną  | * **ryba** (miruna), pieczona w piecu, plasterek cytryny, gałązka kopru
* kapusta kiszona, marchewka, szczypiorek, oliwa z oliwek
* ziemniaki puree **/mleko, masło/** z czosnkiem i koperkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA** grochóweczka **/seler**/ **/** z ziemniakami i majerankiem na wędzonce | * mini bułeczka **/jaja, gluten/** z **masłem**
* powidła śliwkowe
* ciepłe **mleko**/ herbatka z dzikiej róży
 |

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

**Pogrubioną czcionką zaznaczono produkty zawierające alergeny**.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. przyprawy, kakao, herbata, dżem, ketchup, ciastka, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa (wędliny), **mogą zawierać** **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy