|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **I , II ŚNIADANIE** | **II DANIE, ZUPA** | **PODWIECZOREK** |
| **09 pon** | * kiełbasa krakowska luksusowa **/gluten, soja**/
* papryka kolorowa
* chleb „szczeciński” pszenno-żytni **/gluten**/ z **masłem**
* herbata z cytryną

**II** jabłko, woda z cytryną | * indyk w sosie słodko-kwaśnym z ryżem

(indyk filet, marchewka, cebula, pomidor, papryka kolorowa, ananas, ocet jabłkowy* ogórek kiszony
* ryż parabole /**może zawierać: gluten/** z zieleniną
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  kalafiorowa /**seler, śmietana/** na kurczakach z ziemniakami i zieleniną | * **mleko** z miodem
* ciasteczka kukurydziane /**może zawierać: gluten, mleko, orzeszki ziemne/**
 |
| **10 wt** | * parówki z szynki
* sos: majonez **/jaja, gorczyca**/ , ketchup /**śladowe ilości selera**/ , musztarda /**śladowe ilości selera**/ ,
* rzodkiewka, szczypior
* chleb kanapkowy pszenno-żytni **/gluten/** z **masłem**
* herbata z cytryną

 **II** pomarańcza, woda z cytryną | * pierogi leniwe **/ser** biały**, gluten, jaja/** (wyrób własny) z masełkiem i cukrem
* marchewka tarta z jabłuszkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  barszcz czerwony /**seler, śmietana/** na kurczakach z ziemniakami i zieleniną | * kanapki - chleb kanapkowy pszenno-żytni **/gluten/** z **masłem**
* wędlina drobiowa
* ogórek kiszony
* napar z melisy
 |
| **11 śr** | * pasta **jajeczna** ze szczypiorkiem
* ogórek zielony, sałata zielona
* chleb żytni razowy **/gluten/** z **masłem**
* kakao  **/śladowo: mleko, gluten, soja**/ na **mleku**

**II**  banan, woda z cytryną | * podudzie z kurczaka pieczone w piecu
* kapusta pekińska, pomidor, papryka kolorowa, kukurydza, jogurt , majonez
* ziemniaki puree **/mleko, masło/** z koperkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA** wiśniowa / **śmietana/** z makaronem świderki /**gluten, jaja**/ | * herbatniki Petitki /**orzechy ziemne, może zawierać sezam, orzechy i mleko/**
* sok marchewkowo-jabłkowy
 |
| **12 czw** | * płatki kukurydziane na **mleku**
* powidła śliwkowe
* chleb firmowy pszenno-żytni **/gluten/** z **masłem**
* herbata z cytryną

**II** pomarańcza, woda z cytryną | * szyneczka wieprzowa w sosie jarzynowym **/gluten/**
* sałata lodowa, pomidorki suszone, oliwki zielone, ziarna słonecznika, oliwa z oliwek
* kaszabulgur **/gluten/** z zieloną pietruszką
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  z fasolki szparagowej/**seler, śmietana/** na kurczaku z ziemniakami i zieleniną | * gofry /**gluten, jaja ,mleko/** (wyrób własny) z cukrem pudrem
* napar z mięty
 |
| **13 piąt** | * pieczeń wieprzowa pieczona w ziołach (wyrób własny)
* papryka kolorowa
* chleb "7ziaren"pszenno-żytni **/gluten, soja, słonecznik**/ z **masłem**
* herbata z cytryną

**II** jabłko, woda z cytryną | * **ryba** – mintaj paluszki w panierce **/gluten, jaja/**
* kapusta biała młoda z marchewką , oliwa z oliwek
* ziemniaki puree **/mleko, masło/** z czosnkiem i koperkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA** krupnik **/gluten, seler/** na skrzydłach z indyka z ziemniakami i zieleniną  | * sok jabłko- kiwi 100 % naturalny
* biszkopty **/gluten, jaja, mleko/**

**FESTYN godz.: 15:30** |

**UWAGA**:

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

**Pogrubioną czcionką zaznaczono produkty zawierające alergeny**.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. przyprawy, kakao, herbata, dżem, ketchup, ciastka, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa (wędliny), **mogą zawierać** **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy