|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **I , II ŚNIADANIE** | **II DANIE, ZUPA** | **PODWIECZOREK** |
| **09 pon** | * kiełbasa krakowska luksusowa **/gluten, soja**/ * papryka kolorowa * chleb „szczeciński” pszenno-żytni **/gluten**/ z **masłem** * herbata z cytryną   **II** jabłko, woda z cytryną | * indyk w sosie słodko-kwaśnym z ryżem   (indyk filet, marchewka, cebula, pomidor, papryka kolorowa, ananas, ocet jabłkowy   * ogórek kiszony * ryż parabole /**może zawierać: gluten/** z zieleniną * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  kalafiorowa /**seler, śmietana/** na kurczakach z ziemniakami i zieleniną | * **mleko** z miodem * ciasteczka kukurydziane /**może zawierać: gluten, mleko, orzeszki ziemne/** |
| **10 wt** | * parówki z szynki * sos: majonez **/jaja, gorczyca**/ , ketchup /**śladowe ilości selera**/ , musztarda /**śladowe ilości selera**/ , * rzodkiewka, szczypior * chleb kanapkowy pszenno-żytni **/gluten/** z **masłem** * herbata z cytryną   **II** pomarańcza, woda z cytryną | * pierogi leniwe **/ser** biały**, gluten, jaja/** (wyrób własny) z masełkiem i cukrem * marchewka tarta z jabłuszkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  barszcz czerwony /**seler, śmietana/** na kurczakach z ziemniakami i zieleniną | * kanapki - chleb kanapkowy pszenno-żytni **/gluten/** z **masłem** * wędlina drobiowa * ogórek kiszony * napar z melisy |
| **11 śr** | * pasta **jajeczna** ze szczypiorkiem * ogórek zielony, sałata zielona * chleb żytni razowy **/gluten/** z **masłem** * kakao  **/śladowo: mleko, gluten, soja**/ na **mleku**   **II**  banan, woda z cytryną | * podudzie z kurczaka pieczone w piecu * kapusta pekińska, pomidor, papryka kolorowa, kukurydza, jogurt , majonez * ziemniaki puree **/mleko, masło/** z koperkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA** wiśniowa / **śmietana/** z makaronem świderki /**gluten, jaja**/ | * herbatniki Petitki /**orzechy ziemne, może zawierać sezam, orzechy i mleko/** * sok marchewkowo-jabłkowy |
| **12 czw** | * płatki kukurydziane na **mleku** * powidła śliwkowe * chleb firmowy pszenno-żytni **/gluten/** z **masłem** * herbata z cytryną   **II** pomarańcza, woda z cytryną | * szyneczka wieprzowa w sosie jarzynowym **/gluten/** * sałata lodowa, pomidorki suszone, oliwki zielone, ziarna słonecznika, oliwa z oliwek * kaszabulgur **/gluten/** z zieloną pietruszką * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  z fasolki szparagowej/**seler, śmietana/** na kurczaku z ziemniakami i zieleniną | * gofry /**gluten, jaja ,mleko/** (wyrób własny) z cukrem pudrem * napar z mięty |
| **13 piąt** | * pieczeń wieprzowa pieczona w ziołach (wyrób własny) * papryka kolorowa * chleb "7ziaren"pszenno-żytni **/gluten, soja, słonecznik**/ z **masłem** * herbata z cytryną   **II** jabłko, woda z cytryną | * **ryba** – mintaj paluszki w panierce **/gluten, jaja/** * kapusta biała młoda z marchewką , oliwa z oliwek * ziemniaki puree **/mleko, masło/** z czosnkiem i koperkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA** krupnik **/gluten, seler/** na skrzydłach z indyka z ziemniakami i zieleniną | * sok jabłko- kiwi 100 % naturalny * biszkopty **/gluten, jaja, mleko/**   **FESTYN godz.: 15:30** |

**UWAGA**:

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

**Pogrubioną czcionką zaznaczono produkty zawierające alergeny**.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. przyprawy, kakao, herbata, dżem, ketchup, ciastka, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa (wędliny), **mogą zawierać** **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy