|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **I , II ŚNIADANIE** | **II DANIE, ZUPA** | **PODWIECZOREK** |
| **12 pon** | * kiełbasa drobiowa luksusowa **/gluten, soja**/
* papryka kolorowa
* chleb „szczeciński” pszenno-żytni **/gluten**/ z **masłem**
* herbata z cytryną

**II** jabłko, woda z cytryną | * makaron  **/gluten, jaja/** z  **twarogiem** półtłustym
* polewa truskawkowo- **śmietanowa**
* marchewka słupki
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  pazibroda /**seler/** na skrzydłach z indyka z ziemniakami i zieleniną  | * kanapki **/gluten, masło**/ polędwica drobiowa
* ogórek kiszony
* herbatka owocowa z „dzikiej róży”
 |
| **13 wt** | * kabanosy drobiowe
* rzodkiewka, szczypior
* ketchup, musztarda
* chleb kanapkowy pszenno-żytni **/gluten/** z **masłem**
* herbata z cytryną

**II** pomarańcza, woda z cytryną  | * gulasz z wołowinki **/gluten/**
* ogórek kiszony
* kopytka **/gluten, jaja/** (wyrób własny)
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  żurek /**seler, śmietana/** na kurczakach z ziemniakami i zieleniną | * sok jabłko- kiwi 100 % naturalny
* biszkopty **/gluten, jaja, mleko/**
 |
| **14 śr** | * pasta **jajeczna**
* szczypiorek, majonez
* chleb żytni razowy **/gluten/** z **masłem**
* kakao  **/śladowo: mleko, gluten, soja**/ na **mleku**

**II** pomarańcza, woda z cytryną | * kotlet schabowy panierowany /**gluten, jaja/,** smażony w piecu
* sałata zielona lodowa ze **śmietaną**
* ziemniaki puree **/mleko, masło/** z koperkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA** wiśniowa /**śmietana**/ z makaronem świderki /**gluten, jaja**/ | * chleb „szczeciński” **pszenno-żytni**  z **masłem**
* **ser** żółty
* pomidorki
* napar z mięty
 |
| **15 czw** | * **makrela** wędzona z cebulką i szczypiorkiem
* papryka
* chleb firmowy pszenno-żytni **/gluten/** z **masłem**
* herbata z cytryną

**II**  banan, woda z cytryną | * gulasz drobiowy (filet z indyka) z warzywami (marchewka, papryka czerwona, seler naciowy, pomidorki koktajlowe)
* ogórek zielony – słupki
* kasza kuskus
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  grochóweczka **/seler/** z ziemniakami i majerankiem na żeberkach wędzonych | * ciasteczka kukurydziane /**może zawierać: gluten, mleko, orzeszki ziemne/**
* woda z cytryną
 |
| **16 piąt** | * twarożek ze szczypiorkiem
* papryka kolorowa
* chleb "7ziaren"pszenno-żytni **/gluten, soja, słonecznik**/ z **masłem**
* kawa zbożowa/**gluten**/ na **mleku**

**II** jabłko, woda z cytryną | * pulpety z mięsa mieszanego (wieprzowo-drobiowe) /**gluten, jaja/**
* sos koperkowy /**śmietana, gluten/**
* kapusta czerwona ze szczypiorkiem i oliwą
* ziemniaki z koperkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  jarzynowa na bazie fasolki szparagowej **/seler, śmietana/** - krem z groszkiem ptysiowym i zieloną pietruszką | * budyń waniliowy /**mleko, mąka**/
* woda z cytryną
 |

**UWAGA**:

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

**Pogrubioną czcionką zaznaczono produkty zawierające alergeny**.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. przyprawy, kakao, herbata, dżem, ketchup, ciastka, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa (wędliny), **mogą zawierać** **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy