|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **I , II ŚNIADANIE** | **II DANIE, ZUPA** | **PODWIECZOREK** |
| **12 pon** | * kiełbasa drobiowa luksusowa **/gluten, soja**/ * papryka kolorowa * chleb „szczeciński” pszenno-żytni **/gluten**/ z **masłem** * herbata z cytryną   **II** jabłko, woda z cytryną | * makaron  **/gluten, jaja/** z  **twarogiem** półtłustym * polewa truskawkowo- **śmietanowa** * marchewka słupki * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  pazibroda /**seler/** na skrzydłach z indyka z ziemniakami i zieleniną | * kanapki **/gluten, masło**/ polędwica drobiowa * ogórek kiszony * herbatka owocowa z „dzikiej róży” |
| **13 wt** | * kabanosy drobiowe * rzodkiewka, szczypior * ketchup, musztarda * chleb kanapkowy pszenno-żytni **/gluten/** z **masłem** * herbata z cytryną   **II** pomarańcza, woda z cytryną | * gulasz z wołowinki **/gluten/** * ogórek kiszony * kopytka **/gluten, jaja/** (wyrób własny) * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  żurek /**seler, śmietana/** na kurczakach z ziemniakami i zieleniną | * sok jabłko- kiwi 100 % naturalny * biszkopty **/gluten, jaja, mleko/** |
| **14 śr** | * pasta **jajeczna** * szczypiorek, majonez * chleb żytni razowy **/gluten/** z **masłem** * kakao  **/śladowo: mleko, gluten, soja**/ na **mleku**   **II** pomarańcza, woda z cytryną | * kotlet schabowy panierowany /**gluten, jaja/,** smażony w piecu * sałata zielona lodowa ze **śmietaną** * ziemniaki puree **/mleko, masło/** z koperkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA** wiśniowa /**śmietana**/ z makaronem świderki /**gluten, jaja**/ | * chleb „szczeciński” **pszenno-żytni**  z **masłem** * **ser** żółty * pomidorki * napar z mięty |
| **15 czw** | * **makrela** wędzona z cebulką i szczypiorkiem * papryka * chleb firmowy pszenno-żytni **/gluten/** z **masłem** * herbata z cytryną   **II**  banan, woda z cytryną | * gulasz drobiowy (filet z indyka) z warzywami (marchewka, papryka czerwona, seler naciowy, pomidorki koktajlowe) * ogórek zielony – słupki * kasza kuskus * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  grochóweczka **/seler/** z ziemniakami i majerankiem na żeberkach wędzonych | * ciasteczka kukurydziane /**może zawierać: gluten, mleko, orzeszki ziemne/** * woda z cytryną |
| **16 piąt** | * twarożek ze szczypiorkiem * papryka kolorowa * chleb "7ziaren"pszenno-żytni **/gluten, soja, słonecznik**/ z **masłem** * kawa zbożowa/**gluten**/ na **mleku**   **II** jabłko, woda z cytryną | * pulpety z mięsa mieszanego (wieprzowo-drobiowe) /**gluten, jaja/** * sos koperkowy /**śmietana, gluten/** * kapusta czerwona ze szczypiorkiem i oliwą * ziemniaki z koperkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  jarzynowa na bazie fasolki szparagowej **/seler, śmietana/** - krem z groszkiem ptysiowym i zieloną pietruszką | * budyń waniliowy /**mleko, mąka**/ * woda z cytryną |

**UWAGA**:

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

**Pogrubioną czcionką zaznaczono produkty zawierające alergeny**.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. przyprawy, kakao, herbata, dżem, ketchup, ciastka, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa (wędliny), **mogą zawierać** **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy