|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **I , II ŚNIADANIE** | **II DANIE, ZUPA** | **PODWIECZOREK** |
| **07 pon** | * kiełbasa wieprzowa „Krakowska” * papryka kolorowa, sałata zielona * chleb „szczeciński” **pszenno-żytni**  z **masłem** * herbata z cytryną   **II** jabłko, woda z cytryną | * makaron „świderki” /**gluten, jaja/ z serem** białym * mus truskawkowo- **jogurtowy** * marchewka z jabłuszkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  ogórkowa /**seler, śmietana/** na kurczaku z ziemniakami i zieleniną | * kanapka- chleb „szczeciński” **pszenno-żytni** z **masłem** * kiełbaska podsuszana * papryka kolorowa * herbatka miętowa |
| **08 wt** | * serdelki cielęce na ciepło * sos: majonez **/jaja, gorczyca**/ , ketchup /**śladowe ilości selera**/ , musztarda /**śladowe ilości selera**/ * rzodkiewka, szczypiorek * chleb kanapkowy **pszenno-żytni** z **masłem** * herbata z cytryną   **II**  banan, woda z cytryną | * kotleciki z szynki /**gluten, jaja/** smażone * gotowana marchewka z groszkiem /**gluten, masło/** * ziemniaki z cebulką i koperkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  fasolowa /**seler**/ na żeberkach z ziemniakami i majerankiem | * mus malinowy /**jogurt** naturalny, maliny/ * chrupki kukurydziane  **/może zawierać: gluten, mleko, orzeszki ziemne/** |
| **09 śr** | * **twarożek** półtłusty naturalny z miodem * chleb **żytni** razowy z **masłem** * kawa zbożowa/**gluten**/ na **mleku**   **II** jabłko, woda z cytryną | * kurczak pieczony w piecu (udziki) * kapusta pekińska, papryka, pomidor, kukurydza, majonez * ziemniaki puree **/mleko, masło/** z koperkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  pomidorowa **/ śmietana, gluten**/ z makaronem **/gluten, jaja/** na skrzydłach z indyka | * galaretka owocowa do picia * wafle ryżowe |
| **10 czw** | * płatki kukurydziane na **mleku** * **ser żółty** tarty, sałata * pomidorki koktajlowe * chleb firmowy **pszenno-żytni** z **masłem** * herbata z cytryną   **II** pomarańcza, woda z cytryną | * *kolorowy kociołek w sosie słodko- kwaśnym* * filet z indyka**,** marchewka, cebula, pomidor, papryka kolorowa, ananas, ocet jabłkowy * ryż parabole * ogórek kiszony słupki * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  z jarzynowa na bazie fasolki szparagowej zielonej **/seler, śmietana/**  na kurczaku z ziemniakami i zieleniną | * *"bananowiec"* (banan, **kefir,** sok pomarańczowy, miód) * biszkopty **(gluten, jaja)** |
| **11 piąt** | * szynka gotowana **/ gluten, soja/** * ogórek zielony, rukola * chleb "7ziaren**" pszenno-żytni /gluten, soja, słonecznik**/ **z masłem** * kakao/ **śladowo: mleko, gluten, soja/** na **mleku**   **II** jabłko, woda z cytryną | * paluszki **rybne** „Frosta” * kapusta kiszona, marchewka, szczypiorek, oliwa z oliwek * ziemniaki puree **/mleko, masło/** ze szczypiorkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA** barszczyk czerwony z fasolą /**śmietana, seler/** na wywarze drobiowo-wieprzowym z ziemniakami i majerankiem | * ciasteczka **owsiane (**wyrób własny) * herbatka malinowa |

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

**Pogrubioną czcionką zaznaczono produkty zawierające alergeny**.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. przyprawy, kakao, herbata, dżem, ketchup, ciastka, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa (wędliny), **mogą zawierać** **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy

**Znakowanie alergenów zgodne z Rozporządzeniem Nr 1169/2011 z póź. zmianami**