|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **I , II ŚNIADANIE** | **II DANIE, ZUPA** | **PODWIECZOREK** |
| **07 pon** | * kiełbasa wieprzowa „Krakowska”
* papryka kolorowa, sałata zielona
* chleb „szczeciński” **pszenno-żytni**  z **masłem**
* herbata z cytryną

**II** jabłko, woda z cytryną | * makaron „świderki” /**gluten, jaja/ z serem** białym
* mus truskawkowo- **jogurtowy**
* marchewka z jabłuszkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  ogórkowa /**seler, śmietana/** na kurczaku z ziemniakami i zieleniną  | * kanapka- chleb „szczeciński” **pszenno-żytni** z **masłem**
* kiełbaska podsuszana
* papryka kolorowa
* herbatka miętowa
 |
| **08 wt** | * serdelki cielęce na ciepło
* sos: majonez **/jaja, gorczyca**/ , ketchup /**śladowe ilości selera**/ , musztarda /**śladowe ilości selera**/
* rzodkiewka, szczypiorek
* chleb kanapkowy **pszenno-żytni** z **masłem**
* herbata z cytryną

**II**  banan, woda z cytryną | * kotleciki z szynki /**gluten, jaja/** smażone
* gotowana marchewka z groszkiem /**gluten, masło/**
* ziemniaki z cebulką i koperkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  fasolowa /**seler**/ na żeberkach z ziemniakami i majerankiem | * mus malinowy /**jogurt** naturalny, maliny/
* chrupki kukurydziane  **/może zawierać: gluten, mleko, orzeszki ziemne/**
 |
| **09 śr** | * **twarożek** półtłusty naturalny z miodem
* chleb **żytni** razowy z **masłem**
* kawa zbożowa/**gluten**/ na **mleku**

**II** jabłko, woda z cytryną | * kurczak pieczony w piecu (udziki)
* kapusta pekińska, papryka, pomidor, kukurydza, majonez
* ziemniaki puree **/mleko, masło/** z koperkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  pomidorowa **/ śmietana, gluten**/ z makaronem **/gluten, jaja/** na skrzydłach z indyka | * galaretka owocowa do picia
* wafle ryżowe
 |
| **10 czw** | * płatki kukurydziane na **mleku**
* **ser żółty** tarty, sałata
* pomidorki koktajlowe
* chleb firmowy **pszenno-żytni** z **masłem**
* herbata z cytryną

**II** pomarańcza, woda z cytryną | * *kolorowy kociołek w sosie słodko- kwaśnym*
* filet z indyka**,** marchewka, cebula, pomidor, papryka kolorowa, ananas, ocet jabłkowy
* ryż parabole
* ogórek kiszony słupki
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  z jarzynowa na bazie fasolki szparagowej zielonej **/seler, śmietana/**  na kurczaku z ziemniakami i zieleniną | * *"bananowiec"* (banan, **kefir,** sok pomarańczowy, miód)
* biszkopty **(gluten, jaja)**
 |
| **11 piąt** | * szynka gotowana **/ gluten, soja/**
* ogórek zielony, rukola
* chleb "7ziaren**" pszenno-żytni /gluten, soja, słonecznik**/ **z masłem**
* kakao/ **śladowo: mleko, gluten, soja/** na **mleku**

**II** jabłko, woda z cytryną | * paluszki **rybne** „Frosta”
* kapusta kiszona, marchewka, szczypiorek, oliwa z oliwek
* ziemniaki puree **/mleko, masło/** ze szczypiorkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA** barszczyk czerwony z fasolą /**śmietana, seler/** na wywarze drobiowo-wieprzowym z ziemniakami i majerankiem | * ciasteczka **owsiane (**wyrób własny)
* herbatka malinowa
 |

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

**Pogrubioną czcionką zaznaczono produkty zawierające alergeny**.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. przyprawy, kakao, herbata, dżem, ketchup, ciastka, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa (wędliny), **mogą zawierać** **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy

**Znakowanie alergenów zgodne z Rozporządzeniem Nr 1169/2011 z póź. zmianami**