|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **I , II ŚNIADANIE** | **II DANIE, ZUPA** | **PODWIECZOREK** |
| **31 pn** | * szyneczka drobiowa  **/gluten, soja/**
* papryka czerwona
* chleb „szczeciński” **pszenno-żytni** z **masłem**
* herbata z cytryną

**II** jabłko, woda z cytryną | * Schrek- makaron /**gluten, jaja/**

mięso mielone wieprzowe**, ser żółty, szpinak,** natka pietruszki* ogórek kiszony
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  „pazibroda” z kapusty białej /**seler/** na skrzydle z indyka z ziemniakami i zieleniną | * budyń czekoladowy na **mleku**
* woda z cytryną
 |
| **01 wt** | * płatki **owsiane** na **mleku**
* szynka gotowana wieprzowa
* ogórek zielony
* chleb kanapkowy **pszenno-żytni**  z **masłem**
* herbata z cytryną

**II** pomarańcza, woda z cytryną  | * filet z kurczaka „pod pierzynką”- zapiekany w porach ze **śmietaną**
* kapusta czerwona ze szczypiorkiem, oliwa z oliwek
* ziemniaki puree **/mleko, masło/** ze szczypiorkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA**  marchewkowa – krem /**seler/** z groszkiem ptysiowym na kurczaku | * „mini” bułeczka **pszenna** z dżemem z czarnej porzeczki **/gluten, jaja, mleko/**
* zielona herbatka
 |
| **02 śr** | * twarożek półtłusty „moc witamin” z kiełkami, rzodkiewką i szczypiorkiem
* chleb **żytni** razowy z **masłem**
* herbata z cytryną

**II** jabłko, woda z cytryną  | * pulpety z mięsa mieszanego (wieprzowo-drobiowe) /**gluten, jaja/**
* sos pomidorowy /**gluten, śmietana/**
* sałatka z ogórka kiszonego i marchewki ze szczypiorkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA** rosół drobiowy /**seler/** z makaronem /**gluten, jaja/** i zieloną pietruszką | * zapiekanki : chleb firmowy **pszenno-żytni** szyneczka drobiowa, ser mozarella, pomidor
* herbatka z dzikiej róży
 |
| **03 czw** | * pasta jajeczna z majonezem i szczypiorkiem
* pomidor malinowy
* chleb firmowy **pszenno-żytni** z **masłem**
* kakao **/śladowo: mleko, gluten, soja**/ na **mleku**

**II** banan, woda z cytryną | * wieprzowinka (szynka) z marchewką, papryką i cebulką /gluten/
* sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, oliwa z oliwek
* kasza bulgur, natka pietruszki
* kompot wieloowocowy

**ZUPA** jarzynowa /**seler, śmietana/** na kurczaku z ziemniakami i zieleniną | * ciasto drożdżowe /**gluten, mleko, jaja/** z owocami (wyrób własny)
* herbatka miętowa
 |
| **04 piąt** | * sałatka z kurczaka gotowanego, papryki kolorowej, ogórka kiszonego i szczypiorku
* chleb "7ziaren" **pszenno-żytni / soja, słonecznik**/ z **masłem**
* kawa zbożowa/**gluten**/ na **mleku**

**II** jabłko, woda z cytryną | * **ryba** (miruna) w cieście naleśnikowym /**gluten, mleko, jaja/**
* kapusta kiszona, marchewka, szczypior, oliwa z oliwek
* ziemniaki puree **/mleko, masło/** ze szczypiorkiem
* kompot wieloowocowy

**ZUPA** krupnik /**seler/** z ziemniakami i zieloną pietruszką | * kisiel wiśniowy z tartym jabłuszkiem
* kruche ciasteczka
* woda z cytryną
 |

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

**Pogrubioną czcionką zaznaczono produkty zawierające alergeny**.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. przyprawy, kakao, herbata, dżem, ketchup, ciastka, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa (wędliny), **mogą zawierać** **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy