|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **I , II ŚNIADANIE** | **II DANIE, ZUPA** | **PODWIECZOREK** |
| **31 pn** | * szyneczka drobiowa  **/gluten, soja/** * papryka czerwona * chleb „szczeciński” **pszenno-żytni** z **masłem** * herbata z cytryną   **II** jabłko, woda z cytryną | * Schrek- makaron /**gluten, jaja/**   mięso mielone wieprzowe**, ser żółty, szpinak,** natka pietruszki   * ogórek kiszony * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  „pazibroda” z kapusty białej /**seler/** na skrzydle z indyka z ziemniakami i zieleniną | * budyń czekoladowy na **mleku** * woda z cytryną |
| **01 wt** | * płatki **owsiane** na **mleku** * szynka gotowana wieprzowa * ogórek zielony * chleb kanapkowy **pszenno-żytni**  z **masłem** * herbata z cytryną   **II** pomarańcza, woda z cytryną | * filet z kurczaka „pod pierzynką”- zapiekany w porach ze **śmietaną** * kapusta czerwona ze szczypiorkiem, oliwa z oliwek * ziemniaki puree **/mleko, masło/** ze szczypiorkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA**  marchewkowa – krem /**seler/** z groszkiem ptysiowym na kurczaku | * „mini” bułeczka **pszenna** z dżemem z czarnej porzeczki **/gluten, jaja, mleko/** * zielona herbatka |
| **02 śr** | * twarożek półtłusty „moc witamin” z kiełkami, rzodkiewką i szczypiorkiem * chleb **żytni** razowy z **masłem** * herbata z cytryną   **II** jabłko, woda z cytryną | * pulpety z mięsa mieszanego (wieprzowo-drobiowe) /**gluten, jaja/** * sos pomidorowy /**gluten, śmietana/** * sałatka z ogórka kiszonego i marchewki ze szczypiorkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA** rosół drobiowy /**seler/** z makaronem /**gluten, jaja/** i zieloną pietruszką | * zapiekanki : chleb firmowy **pszenno-żytni** szyneczka drobiowa, ser mozarella, pomidor * herbatka z dzikiej róży |
| **03 czw** | * pasta jajeczna z majonezem i szczypiorkiem * pomidor malinowy * chleb firmowy **pszenno-żytni** z **masłem** * kakao **/śladowo: mleko, gluten, soja**/ na **mleku**   **II** banan, woda z cytryną | * wieprzowinka (szynka) z marchewką, papryką i cebulką /gluten/ * sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, oliwa z oliwek * kasza bulgur, natka pietruszki * kompot wieloowocowy   **ZUPA** jarzynowa /**seler, śmietana/** na kurczaku z ziemniakami i zieleniną | * ciasto drożdżowe /**gluten, mleko, jaja/** z owocami (wyrób własny) * herbatka miętowa |
| **04 piąt** | * sałatka z kurczaka gotowanego, papryki kolorowej, ogórka kiszonego i szczypiorku * chleb "7ziaren" **pszenno-żytni / soja, słonecznik**/ z **masłem** * kawa zbożowa/**gluten**/ na **mleku**   **II** jabłko, woda z cytryną | * **ryba** (miruna) w cieście naleśnikowym /**gluten, mleko, jaja/** * kapusta kiszona, marchewka, szczypior, oliwa z oliwek * ziemniaki puree **/mleko, masło/** ze szczypiorkiem * kompot wieloowocowy   **ZUPA** krupnik /**seler/** z ziemniakami i zieloną pietruszką | * kisiel wiśniowy z tartym jabłuszkiem * kruche ciasteczka * woda z cytryną |

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

**Pogrubioną czcionką zaznaczono produkty zawierające alergeny**.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. przyprawy, kakao, herbata, dżem, ketchup, ciastka, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa (wędliny), **mogą zawierać** **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy