

# JADŁOSPIS

*Jadłospis dla przedszkola w Lubniu*

## Poniedziałek 09.09.2024

Śniadanie- pieczywo pszenno- ziarniste, masło, krakowska, dżem wyrób własny, papryka, ogórek, ogórek, herbata/160kcal/

Obiad- koperkowa, makaron z truskawkami, woda /260kcal/

Podwieczorek- bagietka, masło, wędlina, pomidor, roszpunka, oliwki, ogórek, sok /160 kcal/

## Wtorek 10.09.2024

Śniadanie- pieczywo pszenno- ziarniste, masło, pastaj jajeczna ze szczypiorkiem, pasztet drobiowy, roszpunka, kiełki, ogórek, herbata, śliwka/160kcal/

Obiad- rosół z makaronem, filet drobiowy, ziemniaki, surówka, woda /260kcal/

Podwieczorek- chałka, masło, masło czekoladowe, sok /160 kcal/

## Środa 11.09.2024

Śniadanie- mleko, płatki kukurydziane, pieczywo pszenno- ziarniste, masło, dżem, pomidorki koktajlowe/160kcal/

Obiad- krem z goszku zielonego z grzankami, łazanki woda /260kcal/

Podwieczorek- ciasto drożdżowe, herbata /160 kcal/

## Czwartek 12.09.2024

Śniadanie- pieczywo wieloziarniste, masło, ser żółty, wędlina, herbata z cytryną, marchewka /160kcal/

Obiad- pomidorowa, pieczeń z kaszą, ziemniaki, surówka, kompot /270kcal/

Podwieczorek- jogurt, chrupki kukurydziane, sok /160kcal/

## Piątek 13.09.2024

Śniadanie- pieczywo pszenno- ziarniste, masło, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, dżem, rukola, pomidorki koktajlowe, herbata z miętą, ogórek /170kcal/

Obiad- brokułowa, figurki rybne, zieniaki, surówka, kompot /250kcal/

Podwieczorek- bułka maślana, ser żółty, sok /160kcal/

*Między posiłkami podawane jest warzywo lub świeży owoc*

*Alergeny: masło, gluten, mleko, jaja, śmietana, seler, ser, jogurt naturalny, orzechy, czekolada*

*Istnieje możliwość w danym dniu zmiany, poszczególnych składników z menu ze względu na brak dostępności towarów.*