

JADŁOSPIS

Jadłospis dla przedszkola w Lubniu

Poniedziałek 01.11.2024

Śniadanie- pieczywo pszenno- ziarniste, masło, szynka drobiowa, dżem truskawkowy, papryka, kiełki, roszpunka, ogórek, herbata/160kcal/

Obiad- pieczarkowa z ziemniakami, makaron z musem truskawkowym, woda /260kcal/

Podwieczorek- bagietka, masło, krakowska, ogórek, kiełki, sok /160 kcal/

Wtorek 02.11.2024

Śniadanie- pieczywo pszenno- ziarniste, masło, ser żółty, łosoś, ser żółty, roszpunka, kiełki, ogórek, herbata/160kcal/

Obiad- pomidorowa, bitki ze schabu, ziemniaki, ogórek kiszony, woda /260kcal/

Podwieczorek- chałka, masło, masło czekoladowe, dżem truskawkowy, sok owocowy /160 kcal/

Środa 03.11.2024

Śniadanie- mleko z płatkami, pieczywo wieloziarniste, masło, dżem, herbata/160kcal/

Obiad- krem z dyni, grzanki pszenne, zraziki w sosie, kasza kuskus, sałatka Coleslaw, woda /260kcal/

Podwieczorek- bagietka, masło, szynka drobiowa, dżem, sok owocowy, sok Kubuś /160 kcal/

Czwartek 04.11.2024

Śniadanie- pieczywo, wędlina, masło, salami, oliwki, pomidorki, herbata z cytrynom/160kcal/

Obiad- fasolowa z makaronem, gulasz drobiowy z warzywami w sosie słodko kwaśnym, ryż, kompot /270kcal/

Podwieczorek- jogurt, chrupki kukurydzane, napój owocowy /160kcal/

Piątek 05.11.2024

Śniadanie- pieczywo, tuńczyk, masło, ser żółty, oliwki, pomidorki, herbata z cytrynom/160kcal/

Obiad- jarzynowa, łazanki, kompot /270kcal/

Podwieczorek- roglík z tiffi, napój owocowy /160kcal/

Między posiłkami podawana jest woda, warzywo, świeży owoc lub pestki nasion.

Alergeny: masło, gluten, mleko, jaja, śmietana, seler, ser, jogurt naturalny, orzechy, czekolada

Istnieje możliwość w danym dniu zmiany, poszczególnych składników z menu ze względu na brak dostępności towarów.