

JADŁOSPIS 7-19.01.22

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 07,01,2022 | CHLEB Z MASŁEM SAŁATKA Z TUŃCZYKA,SZCZYPIOR,HERBATA  Z CYTRYNĄ ,JABŁKA | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKMI ZIEL PIETR  RYŻ Z BITĄ ŚMIETANĄ ,TRUSKAWKAMI  HERBATA OWOCOWA | CHLEB Z MASŁEM  SER ŻÓŁTY,RZODKIEWKA  KAWA  MUS OWOCOWY |
| 10,01,2022 | BUŁKA Z MASŁEM ,SEREK ŁACIATY  RZODKIEWKA,SZCZYPIOR  PAPRTYKA ŚWIEŻA,HERBATA Z CYTRYNĄ WINOGRONO | ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKMI ZIEL PIETR  SPAGHETTII Z MIĘSEM  MARCHEWKA | GOFRY Z CUKREM  PUDREM  KAWA  JABŁKA |
| 11,01,2022 | CHLEB SŁONECZNIKOWY Z MASŁEM  FILET Z INDYKA Z PIECA,ROSZPUNKA  POMIDOR,KAWA HERBATA Z CYTRYNĄ MANDARYNKI | KRUPNIK Z ZIEMN,ZIEL  KOPYTKA Z MASŁEM ,SURÓWKA Z MARCHWI  I JABŁKA ,KOMPOT | BUDYŃ Z KASZY JAGLANEJ,BANAN  PAŁKI KUKURYDZIANE |
| 12,01,2022 | BUŁKA GRAHAMKA Z MASŁEM  JAJKO ,SZCZYPOR,RZODKIEWKA  POMIDOR CHERII ,KAKAO  KIWI | ROSÓŁ WOŁOWY Z MAKARONEM ZIEL PIETR  ZIEMNIAKI,WOŁOWINA GOTOWANA  MARCHEWKA Z GROSZKIEM,KOMPOT | WAFEL KRÓWKA  SOCZEK  MANDARYNKI |
| 13,01,2022 | CHLEB GRAHAM Z MASŁEM  SZYNKA Z PIECA,PAPRYKA ,SZPINAK  KAWA HERBATA Z CYTRYNĄ | BARSZCZ UKRAIŃSKI Z ZIEMNIAKAMI ZIEL  ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ,KIEŁBASĄ  MUS WARZYWNY | SEREK BIAŁY  NA SŁODKO  JABŁKA,PAŁKI KUKURYDZIANE |
| 14,01,2022 | BUŁKA Z MASŁEM ,DŻEMEM  KAKAO ,HERBATA Z CYTRYNA  BANANY | ZUPA POMIDPROWA Z RYŻEM ZIEL PIETR  RYBA Z PIECA,ZIEMNIAKI ,SURÓWKA Z KAPUSTY  ŚWIEŻEJ,KOMPOT | JOGURT NATURALNY  MUS TRUSKAWKOWY  BISZKOPCIKI |
| 17,01,2022 | CHLEB Z MASŁEM  FRANFKUTERKI,KETCHUP  PAPRYKA ŚWIEŻA,SZCZYPIOR  ,HERBATA Z CYTRYNĄ,POMARAŃCZE | ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI ZIEL PIETR  NALEŚNIKI Z DŻEMEM,KOMPOT | BUŁKA Z MASŁEM  PASZTET Z SOCZEWICY  OGÓREK KISZONY  KAWA ,JABŁKA |
| 18,01,2022 | BUŁKA WIELOZIARNISTA Z MASŁEM  SER ŻÓŁTY,POMIDOR CHERII,SAŁATA  ZIELONA,HERBATA Z CYTRYNĄ  GRUSZKI | ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM ZIEL  ZIEMNIAKI,KOTLET SCHABOWY.BURACZKI  NA CIEPŁO,KOMPOT | CHAŁKA Z MASŁEM  KAKAO  WINOGRONA |
| 19,01,2022 | CHLEB RAZOWY Z MASŁEM  SCHAB Z PIECA,OGÓREK KISZONY  RZODKIEWKA,HERBATA Z CYTRYNĄ  MANDARYNKI | ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEL PIETR  PIEROGI RUSKIE Z MASŁEM | PŁATKI KUKURYDZIANE  NA MLEKU  BANAN |