

JADŁOSPIS 30.11.21-10.12.21

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 30,11,2021 | CHLEB RAZOWY Z MASŁEMFILET Z INDYKA Z PIECA,SAŁATAPOMIDOR,RZODKIEWKA,HERBATAZ CYTRYNĄ POMARAŃCZE | ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEL PIETRPIEROGI RUSKIE Z MASŁEMKIWI,KOMPOT | PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKUJABŁKA |
| 01,12,2021 | BUŁKA Z MASŁEM ,SER ŁACIATYRZODKIEWKA,POMIDOR CHERIISZCZYPIOR,HERBATA Z CYTRYNĄMANDARYNKI | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM ZIEL PIETRZIEMNIAKI,KOTLET SCHABOWY,BURACZKI NA CIEPŁO,KOMPOT | CHAŁKA Z MASŁEMKAKAOBANAN |
| 02,12,2021 | CHLEB ŻYTNI Z MASŁEM,SER ŻÓŁTYSCHAB Z PIECA,PAPRYKA,SZCZYPIORKAWA,HERBATA Z CYTRYNĄJABŁKA | BARSZCZ UKRAIŃSKI Z ZIEMN,ZIEL RACUCHY Z BANANMI,MUS WARZYWNYKOMPOT | BUŁKA Z MASŁEMJAJKIEM,SZCZYPIOREMRZODKIEWKAHERBATA Z CYTRYNĄMANDARYNKI |
| 03,12,2021 | BUŁKA Z MASŁEM,DŻEMEMPŁATKI OWSIANE NA MLEKU,HERBATA Z CYTRYNĄWINOGRONO | ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM ZIEL ZIEMNIAKI,RYBA PO GRECKUSURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ ,KOMPOT | JOGURT NATURALNYMUS TRUSKAWKOWYBISZKOPCIKI |
| 06,12,2021 | CHLEB GRAHAM Z MASLEMSER MOZARELLA,PAPRYKA,SZCZYPIOR, | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI ZIEL SPAGHETTI Z MIĘSEM,JABŁKAKOMPOT | BANKA NA OLEJUSOCZEK W KARTONIKUCHIPSY JABŁKOWE |
| 07,12,2021 | CHLEB RAZOWY Z MASŁEMSZYNKA ,JAJKO,SZPINAK,POMIDORKAWA ,HERBATA Z CYTRYNĄPOMARAŃCE | ZUPA Z SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI ZIEL PIETRNALEŚNIK Z SEREM,KOMPOTJABŁKA | BUŁKA Z MASŁEMSURÓWKA ZMARCHWI I JABŁKA |
| 08,12,2021 | BUŁKA GRAHAMKA Z MASLEMSER ŻÓŁTY,POMIDOR,RZODKIEWKAHERBATA Z CYTRNĄ ,JABŁKAKAKAO, | ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMIKASZA GRYCZANA,CIELĘCINA W SOSIE,SURÓWKA Z PORA,JABŁKA,MARCHEWKI | SEREK HOMOGENIZOWANYBANAN,BISZKOPTY |
| 09,12,20 | CHLEB Z MASLEMJAJECZNICA NA SZYNCEKAWA,HERBATA Z CYTRYNA JABŁKA | ZUPA SZPINAKOWA Z MAKARONEMZIEL PIETRZIEMNIAKI,KOTLETY MIELONE Z RYB ,SURÓWKAZ KAPUSTY KISZONEJ ,KOMPOT | SAŁATKA OWOCOWAWAFLE KUKURYDZIANEHERBATA Z CYTRYNĄ |
| 10,12,2021 | CHLEB GRAHAM Z MASŁEMPASTA Z SZYNKI I SERA ,POMIDOR\SZCZYPIOR,POMARAŃCZE | ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI ŁAZANKI Z KAPUSTY ,KIEŁBASĄKOMPOT | PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKUBANAN |