

JADŁOSPIS 30.11.21-10.12.21

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 30,11,2021 | CHLEB RAZOWY Z MASŁEM  FILET Z INDYKA Z PIECA,SAŁATA  POMIDOR,RZODKIEWKA,HERBATA  Z CYTRYNĄ POMARAŃCZE | ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEL PIETR  PIEROGI RUSKIE Z MASŁEM  KIWI,KOMPOT | PŁATKI KUKURYDZIANE  NA MLEKU  JABŁKA |
| 01,12,2021 | BUŁKA Z MASŁEM ,SER ŁACIATY  RZODKIEWKA,POMIDOR CHERII  SZCZYPIOR,HERBATA Z CYTRYNĄ  MANDARYNKI | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM ZIEL PIETR  ZIEMNIAKI,KOTLET SCHABOWY,BURACZKI  NA CIEPŁO,KOMPOT | CHAŁKA Z MASŁEM  KAKAO  BANAN |
| 02,12,2021 | CHLEB ŻYTNI Z MASŁEM,SER ŻÓŁTY  SCHAB Z PIECA,PAPRYKA,SZCZYPIOR  KAWA,HERBATA Z CYTRYNĄ  JABŁKA | BARSZCZ UKRAIŃSKI Z ZIEMN,ZIEL  RACUCHY Z BANANMI,MUS WARZYWNY  KOMPOT | BUŁKA Z MASŁEM  JAJKIEM,SZCZYPIOREM  RZODKIEWKA  HERBATA Z CYTRYNĄ  MANDARYNKI |
| 03,12,2021 | BUŁKA Z MASŁEM,DŻEMEM  PŁATKI OWSIANE NA MLEKU,HERBATA Z CYTRYNĄ  WINOGRONO | ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM ZIEL  ZIEMNIAKI,RYBA PO GRECKU  SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ ,KOMPOT | JOGURT NATURALNY  MUS TRUSKAWKOWY  BISZKOPCIKI |
| 06,12,2021 | CHLEB GRAHAM Z MASLEM  SER MOZARELLA,PAPRYKA,  SZCZYPIOR, | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI ZIEL  SPAGHETTI Z MIĘSEM,JABŁKA  KOMPOT | BANKA NA OLEJU  SOCZEK W KARTONIKU  CHIPSY JABŁKOWE |
| 07,12,2021 | CHLEB RAZOWY Z MASŁEM  SZYNKA ,JAJKO,SZPINAK,POMIDOR  KAWA ,HERBATA Z CYTRYNĄ  POMARAŃCE | ZUPA Z SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI ZIEL PIETR  NALEŚNIK Z SEREM,KOMPOT  JABŁKA | BUŁKA Z MASŁEM  SURÓWKA ZMARCHWI  I JABŁKA |
| 08,12,2021 | BUŁKA GRAHAMKA Z MASLEM  SER ŻÓŁTY,POMIDOR,RZODKIEWKA  HERBATA Z CYTRNĄ ,JABŁKA  KAKAO, | ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI  KASZA GRYCZANA,CIELĘCINA W SOSIE,SURÓWKA  Z PORA,JABŁKA,MARCHEWKI | SEREK HOMOGENIZOWANY  BANAN,BISZKOPTY |
| 09,12,20 | CHLEB Z MASLEM  JAJECZNICA NA SZYNCE  KAWA,HERBATA Z CYTRYNA  JABŁKA | ZUPA SZPINAKOWA Z MAKARONEMZIEL PIETR  ZIEMNIAKI,KOTLETY MIELONE Z RYB ,SURÓWKA  Z KAPUSTY KISZONEJ ,KOMPOT | SAŁATKA OWOCOWA  WAFLE KUKURYDZIANE  HERBATA Z CYTRYNĄ |
| 10,12,2021 | CHLEB GRAHAM Z MASŁEM  PASTA Z SZYNKI I SERA ,POMIDOR\SZCZYPIOR,  POMARAŃCZE | ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI  ŁAZANKI Z KAPUSTY ,KIEŁBASĄ  KOMPOT | PŁATKI KUKURYDZIANE  NA MLEKU  BANAN |