

JADŁOSPIS 24.03-5.04.22

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 24,03,2022 | CHLEB GRAHAM Z MASŁEM  POLĘDWICA,POMIDORKI CHERII,  ROSZPUNKA,KAWA ,HERBATA  Z CYTRYNĄ MANDARYNKI | ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEL PIETR,  PIEROGI Z SERA BIAŁEGO I ZIEMNIAKÓW  MARCHEWKA ,KOMPOT | KOKTAJL JAGODOWY  WAFLE NATURALNE  JABŁKA |
| 25,03,2022 | BUŁKA Z MASŁEM  TWAROZEK,RZODKIEWKA  SZCZYPIOREK,KAKAO ,HERBATA  Z CYTRYNĄ BANANY | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM ZIEL  ZIEMIAKI PIECZONE,KROKIETY RYBNE  SURÓWKA Z KAPUSTY ŚWIEZEJ ,KOMPOT | WAFEL KRÓWKA  SOK JABŁKOWY  JOGURT NATURALNY |
| 28,03,2022 | CHLEB RAZOWY Z MASŁEM  SZYNKA,OGÓREK KISZONY,  POMIDOR,KAWA ,HERBATA Z CYTRYNĄ KIWI | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI ZIEL  MAKARON Z MASŁEM ,SEREM BIAŁYM  MARCHEWKA ,KOMPOT | BUŁKA Z MASŁEM  SAŁATKA Z TUŃCZYKA  HERBATA Z CYTRYNĄ  JABŁKA |
| 29,03,2022 | BUŁKA Z MASŁEM DŻEMEM  PŁATKI OWSIANE NA MLEKU  BANAN,HERBATA Z CYTRYNĄ | ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM  ZIEMNIAKI,KOTLETY Z PIERSI KURCZAKA Z PIECA  BURACZKI NA CIEPŁO,KOMPOT | KISIEL DOMOWY  PAŁKI KUKURYDZIANE  SEREK WANILIOWY |
| 30,03,2022 | CHLEB ŻYTNI Z MASŁEM ,SCHAB Z PIECA ,SAŁATA ZIELONA,PAPRYKA  KAWA,HERBATA Z CYTRYNĄ  JABŁKA | ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI ZIEL PIETR  RACUCHY Z BANANMI ,MUS WARZYWNY  KOMPOT | BUŁKA Z MASŁEM  SER ŻÓŁTY,POMIDOR  KAWA |
| 31,03,2022 | BUŁKA GRAHAMKA Z MASŁEM,SEREK  ŁACIATY,SZCZYPIOR,POMIDORKI  ,HERBATA Z CYTRYNA  WINOGRONO | ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM ZIEL  ZIEMNIAKI,RYBA MIRUNA Z PIECA,SURÓWKA  Z KAPUSTY KISZONEJ,KOMPOT | BUDYŃ WANILIOWY  TALARKI GRYCZANE  BANAN |
| 01,04,2022 | CHLEB RAZOWY Z MASŁEM  PASTA Z SERA I RYBY,SZCZYPIOR  PAPRYKA , KAWA,HERBATA  JABŁKA | BARSZCZ UKRAIŃSKI Z ZIEMNIAKAMI ZIEL PIETR  ZIEMNIAKI,KOTLEY Z JAJEK,SURÓWKA Z SELERA  MARCHWI,KOMPOT | SEREK BIAŁY NA SŁODKO  BANAN,TALARKI GRYCZANE  HERBATA Z CYTRYNA |
| 04,04,2022 | CHLEB SŁONECZNIKOWY Z MASŁEM  SZYNKA,ROSZPUNKA,POMIDOR,  KAWA ,HERBATA Z CYTRYNA  POMARAŃCZE | ZUPA Z SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI ZIEL  NALEŚNIKI SZPINAKOWE Z DŻEMEM,MARCHEWKA  KOMPOT | TOSTY Z SEREM ŻÓŁTYM  SZYNKA,KETCHUP  MANDARYNKI  HERBATA Z CYTRYNĄ |
| 05,04,2022 | BUŁKA Z MASŁEM ,SER ŻÓŁTY  SAŁATA ZIELONA,PAPRYKA,HERBATA  Z CYTRYNĄ ,WINOGRONO | ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI ZIEL  KASZA GRYCZANA,PAPRYKARZ Z INDYKA  SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ,KOMPOT | PŁATKI KUKURYDZIANE  NA MLEKU  JABŁKA |