

JADŁOSPIS 10-23.06.22

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 10,06,2022 | BUŁKA GRAHAMKA Z DŻEMEM  KAKAO,HERBATA Z CYTRYNA  MARCHEWKA ,JABŁKA | ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEL  ZIEMNIAKI,RYBA W JARZYNACH,SURÓWKA Z  ŚWIEŻEJ KAPUSTY,KOMPOT | KISIEL TRUSKAWKOWY  TALARKI GRYCZANE  BANANY |
| 13,06,2022 | CHLEB RAZOWY Z MASŁEM,  POLĘDWOCA DROBIOWA,SAŁATA  ZIELONA,POMIDOR,KAWA HERBATA  JABŁKA | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI ZIEL  MAKARON Z MASŁEM ,SEREM BIAŁYM  TRUSKAWKI,KOMPOT | BUŁKA Z MASŁEM  PASZTET Z SOCZEWICY  OGREK ŚWIEŻY  HERBATA Z CYTRYNĄ |
| 14,06,2022 | BUŁKA Z MASŁEM,JAJKO,SZCZYPIOR  RZODKIEWKA,KAKAO HERBATA  Z CYTRYNĄ ,TRUSKAWKI | ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZIEL  KASZA JĘCZMIENNA,SCHAB W SOSIE,ĆWIKŁA  Z CHRZANEM,KOMPOT | SEREK HOMOGENIZOWANY  JABŁKA,WAFLE |
| 15,06,2022 | CHLEB ŻYTNI Z MASŁEM  SZYNKA Z PIECA ,OGÓREK ŚWIEŻY  SZCZYPIOR,KAWA ,HERBATA Z CYTRYNĄ ,TRUSKAWKI | ZUPA KRUPNIK Z ŚMIETANA ZIEL  KOPYTKA Z MASŁEM,SURÓWKA Z MARCHWI  I JABŁKA,KOMPOT | PŁATKI KUKURYDZIANE  NA MLEKU  BANAN |
| 17,06,2022 | CHLEB Z MASŁEM  SAŁĄTKA RYBNA,PAPRYKA  HERBATA Z CYTRYNA  JABŁKA | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM ZIEL  PLACKI ZIEMNIACZANE,SURÓWEKA Z SELERA  JABŁKA,KOMPOT | MUS OWOCOWY  PAŁKI KUKURYDZIANE  JOGURT NATURALNY |
| 20,06,2022 | CHLEB Z MASŁEM SZYNKA  POMIDORKI CHERII,SZPINAK  KAWA ,HERBATA Z CYTRYNĄ  ARBUZ | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI ZIEL  RACUCHY Z BANANMI  MARCHEWKA ,KPMPOT | BUŁKA Z MASŁEM  SER ŻÓŁTY,OGÓREK  ŚWIEŻY,KAWA |
| 21,O6,2022 | BUŁKA WIELOZIARNISTA Z MASŁEM  TWAROŻEK,SZCZYPIOR,POMIDOR  KAWA ,HERBATA Z CYTRYNĄ | ROSÓŁ WOŁOWY Z MAKARONEM ZIEL  ZIEMNIAKI,WOŁOWINA GOTOWANA,MIZERIA  Z ŚMIETANĄ ,KOMPOT | MUFINKI  KOMPOT  TRUSKAWKI |
| 22,06,2022 | CHLEB GRAHAM Z MASŁEM  SCHAB Z PIECA,OGÓREK ŚWIEŻY,  RZODKIEWKA,KAWA,WINOGRONO | ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI ZIEL  NALEŚNIKI Z SEREM BIAŁYM,MUS TRUSKAWKOWY,KOMPOT | ZAPIEKANKI Z SEREM  ŻÓŁTYM,KETCHUP  HERBATA Z CYTRYNĄ  JABŁKA |
| 23,06,2022 | BUŁKA Z MASŁEM ,SER MOZARELLA  POMIDOR,SZPINAK,KAKAO  GRUSZKI | ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM  ZIEMNIAKI,PALUSZKI RYBNE,SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ,KOMPOT | TRUSKAWKI  JOGURT NATURALNY |