

JADŁOSPIS 10-23.06.22

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 10,06,2022 | BUŁKA GRAHAMKA Z DŻEMEMKAKAO,HERBATA Z CYTRYNA MARCHEWKA ,JABŁKA | ZUPA ZACIERKOWA Z ZIELZIEMNIAKI,RYBA W JARZYNACH,SURÓWKA ZŚWIEŻEJ KAPUSTY,KOMPOT | KISIEL TRUSKAWKOWYTALARKI GRYCZANEBANANY |
| 13,06,2022 | CHLEB RAZOWY Z MASŁEM,POLĘDWOCA DROBIOWA,SAŁATA ZIELONA,POMIDOR,KAWA HERBATAJABŁKA | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI ZIELMAKARON Z MASŁEM ,SEREM BIAŁYMTRUSKAWKI,KOMPOT | BUŁKA Z MASŁEMPASZTET Z SOCZEWICYOGREK ŚWIEŻYHERBATA Z CYTRYNĄ |
| 14,06,2022 | BUŁKA Z MASŁEM,JAJKO,SZCZYPIORRZODKIEWKA,KAKAO HERBATA Z CYTRYNĄ ,TRUSKAWKI | ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZIELKASZA JĘCZMIENNA,SCHAB W SOSIE,ĆWIKŁAZ CHRZANEM,KOMPOT | SEREK HOMOGENIZOWANYJABŁKA,WAFLE |
| 15,06,2022 | CHLEB ŻYTNI Z MASŁEMSZYNKA Z PIECA ,OGÓREK ŚWIEŻYSZCZYPIOR,KAWA ,HERBATA Z CYTRYNĄ ,TRUSKAWKI | ZUPA KRUPNIK Z ŚMIETANA ZIELKOPYTKA Z MASŁEM,SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA,KOMPOT | PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKUBANAN |
| 17,06,2022 | CHLEB Z MASŁEM SAŁĄTKA RYBNA,PAPRYKA HERBATA Z CYTRYNA JABŁKA | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM ZIELPLACKI ZIEMNIACZANE,SURÓWEKA Z SELERAJABŁKA,KOMPOT | MUS OWOCOWYPAŁKI KUKURYDZIANEJOGURT NATURALNY |
| 20,06,2022 | CHLEB Z MASŁEM SZYNKA POMIDORKI CHERII,SZPINAKKAWA ,HERBATA Z CYTRYNĄARBUZ | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI ZIEL RACUCHY Z BANANMI MARCHEWKA ,KPMPOT | BUŁKA Z MASŁEMSER ŻÓŁTY,OGÓREKŚWIEŻY,KAWA  |
| 21,O6,2022 | BUŁKA WIELOZIARNISTA Z MASŁEMTWAROŻEK,SZCZYPIOR,POMIDORKAWA ,HERBATA Z CYTRYNĄ | ROSÓŁ WOŁOWY Z MAKARONEM ZIEL ZIEMNIAKI,WOŁOWINA GOTOWANA,MIZERIA Z ŚMIETANĄ ,KOMPOT | MUFINKIKOMPOTTRUSKAWKI |
| 22,06,2022 | CHLEB GRAHAM Z MASŁEMSCHAB Z PIECA,OGÓREK ŚWIEŻY,RZODKIEWKA,KAWA,WINOGRONO | ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI ZIELNALEŚNIKI Z SEREM BIAŁYM,MUS TRUSKAWKOWY,KOMPOT | ZAPIEKANKI Z SEREMŻÓŁTYM,KETCHUPHERBATA Z CYTRYNĄ JABŁKA |
| 23,06,2022 | BUŁKA Z MASŁEM ,SER MOZARELLAPOMIDOR,SZPINAK,KAKAO GRUSZKI | ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM ZIEMNIAKI,PALUSZKI RYBNE,SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ,KOMPOT | TRUSKAWKIJOGURT NATURALNY |