

JADŁOSPIS 1- 10.08.2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 01,08,2022 | CHLEB ZYTNI Z MASŁEM,SZYNKA  OGÓREK ŚWIEŻY,RZODKIEWKA  KAWA,HERBATA Z CYTRYNA | ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI ZIEL  MAKARON Z MASŁEM ,SEREM BIAŁYM  JABŁKA,KOMPOT | BUŁKA Z MASŁEM  SAŁATKA Z TUŃCZYKA  HERBATA Z CYTRYNĄ  NEKTARYNKI |
| 02,08,202 | BUŁKA Z MASŁEM  SER ŻÓŁTY,POMIDOR,SZCZYPIOR  KAKAO ,HERBATA Z CYTRYNĄ | ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEL PIETR,  ZIEMNIKI,KOTLET MIELONY,MIZERIA Z ŚMIETANĄ  KOMPOT | KISIEL DOMOWY  BISZKOPTY  ARBUZ |
| 03,08,2022 | CHLEB SŁONECZNIKOWY Z MASŁEM  POLĘDWICA,SAŁATA ZIELONA  PAPRYKA,KAWA,HERBATA Z CYTRYNA | ZUPA Z SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI ZIEL  RYŻ Z BITĄ ŚMIETANĄ TRUSKAWKAMI ,KOMPOT | BUŁKA Z MASŁEM  JAJKO,RZODKIEWKA  SZCZYPIOR,KAKAO |
| 04,08,2022 | BUŁKA GRAHAMKA Z MASŁEM  SER MOZARELLA ,SZPINAK,POMIDOR  KAKAO,HERBATA Z CYTRYNĄ | ROSÓŁZ MAKARONEM ZIEL PIETR,  ZIEMNIAKI,KURCZAK W SOSIE KOPERKOWYM  SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA,KOMPOT | MUFINKI  KOMPOT  JOGURT OWOCOWY |
| 05,08,2022 | BUŁKA WIELOZIARNISTA Z MASŁEM  SEREK ZIARNISTY ,SZCZYPIOR  POMIDORKI CHERII,KAWA | ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM ZIEL  ZIEMNIAKI,RYBA Z PIECA,SURÓWKA Z KAPUSTY  ŚWIEŻEJ,KOMPOT | BUŁKA KRUSZAK Z MASŁEM,KAKO  JABŁKA |
| 07,08,2022 | CHLEB GRAHAM Z MASŁEM,  FRANKFUTERKI,KETCHUP  OGÓREK ŚWIEŻY,KAWA  HERBATA Z CYTRYNĄ | ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKIAMI ZIEL PIETR  RACUCHY DROŻDŻOWE Z JABŁKIEM  MUS OWOCOWO-WARZYWNY,KOMPOT | BUŁKA Z MASŁEM  SER ŻÓŁTY,POMIDOR  HERBATA Z CYTRYNĄ |
| 08,08,2022 | BUŁKA Z DYNIĄ Z MASŁEM  DŻEMEM,KAKAO,HERBATA Z CYTRYNĄ,MARCHEWKA | ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZIEL  KASZA GRYCZANA,GULASZ Z INDYKA  ĆWIKŁA Z CHRZANEM,KOMPOT | SEREK BIAŁY NA SŁODKO  WAFLE KUKURYDZIANE  JABŁKA,HRTBATA OWOCOWA |
| 09,08,2022 | CHLEB Z MASŁEM,SCHAB Z PIECA  POMIDOR,SAŁATA ZIELONA,KAWA  HERBATA Z CYTRYNĄ | KRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI ZIEL PIETR  KO[YTKA Z MASŁEM,SURÓWKA Z MARCHWI  I JABŁKA,KOMPOT | PŁATKI KUKUTYDZIANE  NA MLEKI  JABŁKA |
| 10,08,2022 | BUŁKA GRAHAMKA Z MASŁEM  SEREK ŁACIATY,RZODKIEWKA,  SZCZYPIOR,KAKAO ,HERBATA Z CYTRYNĄ, | ZUPA KOPERKOWA Z RYŻM  ZIEMNIAKI,PALUSZKI RYBNE Z PIECA  SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ,KOMPOT | JOGURT NATURALNY  MUS TRUSKAWKOWY  PAŁKI KUKURYDZIANE |