

Rady na pierwsze dni w przedszkolu

- ❖ Rano budź dziecko z uśmiechem na twarzy.
- ❖ NIE przychodź do przedszkola na „ostatnią chwilę”, unikaj pośpiechu. Wyprawa do przedszkola powinna być raczej spacerem a nie wyścigiem z czasem!
- ❖ NIE obiecuj swojemu maluchowi nagród za pójście do przedszkola. Dziecka nie można przekupywać!
- ❖ NIE przeciągaj nadmiernie pożegnania w szatni. Pomóż dziecku rozebrać się, pocałuj je, odprowadź do sali i przekaz pod opiekę nauczycielce!
- ❖ NIE zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu. Jeśli zrobisz to, choć raz, będzie wiedziało, że łzami można wszystko wymusić.
- ❖ NIE obiecuj dziecku, że odbierzesz je po drugim śniadaniu, skoro wiesz na pewno, że nie będziesz mógł/mogła tego uczynić.
- ❖ POSTARAJ SIĘ stopniowo wydłużać pobyt dziecka w przedszkolu.
- ❖ Jeżeli dziecko przy pożegnaniu płacze, postaraj się żeby przez kilka dni odprowadzał je do przedszkola tata. Rozstania z tatą są mniej bolesne.
- ❖ Kontroluj, co mówisz. Zamiast: JUŻ możemy wracać do domu powiedz: TERAZ możemy iść do domu.
- ❖ Nie wypowiadaj się negatywnie w obecności dziecka na temat sytuacji dotyczącej pobytu w przedszkolu.
- ❖ NIE wymuszaj na dziecku, by po przyjsciu do domu natychmiast opowiadało o przedszkolu, to powoduje niepotrzebny stres. Poczekaj, aż samo zacznie mówić.
- ❖ CHWAL dziecko jak najczęściej, np. za pięknie wykonany rysunek w przedszkolu.

- ❖ Pamiętaj: żegnaj i witaj swoje dziecko zawsze z uśmiechem.
- ❖ Pamiętaj, aby ubranie Twojego dziecka było zawsze wygodne i dopasowane do jego wzrostu. Pozwoli mu to na swobodne uczestniczenie w zabawach i zajęciach.

