

## Plan pracy przedszkola promującego zdrowie na rok szkolny 2022/2023

### "Jem zdrowo" -wdrażanie zasad świadomości i odpowiedzialności za własne zdrowie.

L. p.	Zadania	Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Uwagi
1.	„Przedszkolne urodzinki” - świętowanie przy zdrowych przekąskach.	Cały rok	wychowawcy	
2.	„Kosze pełne witamin” - wykonanie pracy zbiorowej w grupach według inwencji nauczyciela.	X	n-l	
3.	Uwzględnianie w planach miesięcznych tematów "O chlebie", " O miodzie" - podnoszenie świadomości związanych ze zdrowymi właściwościami chleba i miodu.	Cały rok	wychowawcy	
4.	Przygotowanie wspólnie z dziećmi zdrowego poczęstunku i zachęcanie do wykorzystania w codziennym menu zdrowych produktów.	Cały rok	n-l	
5.	Wyposażenie sal przedszkolnych w fartuszki kuchenne i czepki ochronne dla dzieci celem wykorzystania ich w czasie zajęć kulinarnych.	X-XI	dyrektor	
6.	Zorganizowanie obchodów "Dnia Herbaty" 15 grudnia – poszerzenie wiedzy i doświadczeń dzieci.	XII	wychowawcy	
7.	"To jest niedobre" - poprzez edukacyjną bajkę zachęcanie dzieci do próbowania różnych potraw.	XI	n-l	
8.	Turniej wiedzy "Co o żywieniu wiedzą przedszkolaki?" - rozwijanie umiejętnego, świadomego dbania o zdrowie.	IV	wychowawcy	
9.	Udostępnienie rodzicom prezentacji multimedialnej na temat " Zdrowe odżywianie dzieci”.	II	wychowawcy	
10.	"Bomba witaminowa" - wspólnie z dziećmi opracowanie zasad gry planszowej w czasie której utrwalone będą nazwy owoców i warzyw.	III	wychowawcy	