

## PLAN PRACY PRZEDSZKOŁA PROMUJĄCEGO ZDROWIE NA ROK 2023-2024

**Zadanie główne: Promowanie zdrowych nawyków żywieniowych i kultury spożywania posiłków poprzez różnorodną aktywność.**

Lp.	Działania	Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Uwagi o realizacji
1.	Udział dzieci w projekcie „Witaminki” promującym zdrowe nawyki żywieniowe. Kształtowanie u dzieci od najmłodszych lat kultury spożywania zdrowych posiłków, w których będą królowały warzywa.	cały rok	wychowawcy	
2.	Zajęcia edukacyjne z dietetykiem – zachęcanie do zdrowego odżywiania, eliminowania błędów w żywieniu. Próbowanie nowych potraw.	II semestr	dyrektor	
3.	Przygotowanie wspólnie z dziećmi zdrowych przekąsek – poznanie wartości odżywczych.	cały rok	wychowawcy	
4.	„Zdrowe urodzinki” – organizowanie we współpracy z rodzicami we wszystkich grupach urodzin z wykorzystaniem warzyw, owoców, koktajli.	cały rok	wychowawcy	
5.	W oparciu o wybraną literaturę – utrwalanie zasad kulturalnego spożywania posiłków.	cały rok	wszyscy n-le	
6.	Nauka prawidłowego nakrywania do stołu poprzez angażowanie dzieci w cotygodniowe pełnienie dyżurów. Zakupienie znaczków dyżurnego.	cały rok	wszyscy n-le	