

Czy warto uczyć dziecko dobrych manier?

Uczenie dziecka dobrych manier to inwestycja w jego przyszłość. Dziecko uczy się prawidłowych zasad zachowania, zwrotów grzecznościowych, manier przy stole, podczas wyjść do teatru, kina czy na koncert. Tę naukę należy rozpocząć bardzo wcześnie, po to aby mieć pewność, że nasze dziecko, w każdej z napotykanym sytuacji zachowa się właściwie.

Od staranności rodziców zależy, czy mały człowiek w przyszłości będzie umiał zachować się w towarzystwie elegancko i we właściwy sposób.

Należy pamiętać, że dziecko uczy się poprzez obserwacje i naśladowanie. Ważne jest więc, aby rodzice przestrzegali zasad dobrych manier. To oni stanowią dla dziecka wzór do naśladowania, z nimi maluch spędza najwięcej czasu, patrzy i mimowolnie się uczy. Kiedy rodzice są uprzejmi względem siebie i innych dziecko powiela to zachowanie.

Dlatego:

- 1. Używaj zwrotów grzecznościowych także w stosunku do dziecka!**
- 2. Zawsze dziękuj za najdrobniejszą nawet pomoc!**
- 3. Tłumacz dziecku swoje zachowania!**

Przy stole

Oto kilka wskazówek do nauki dobrego zachowania przy posiłkach:

- Naukę rozpocznij w momencie, gdy dziecko rozpocznie samodzielne spożywanie posiłków.
- Nakrywaj stół starannie, zawsze stawiaj serwetki, siadaj do posiłków z całą rodziną.
- Nigdy nie jedz w pośpiechu, na stojąco i nie pospieszaj dziecka.
- Zwracaj uwagę na to w jaki sposób dziecko trzyma sztućce i czy je z zamkniętą buzią.
- Wykorzystaj aktywność dziecka do wspólnego przygotowania posiłków oraz nakrywania stołu.
- Zwracaj uwagę na postawę dziecka przy stole i przypominaj, że nie siedzimy na nogach, nie wiercimy się i nie trzymamy łokci na stole.
- Nigdy nie czytaj dziecku przy jedzeniu i nie zabawiaj go, gdyż powinno ono skupić uwagę na wykonywanej czynności. W przyszłości nie będzie ono przeszkadzać innym.

Zwroty grzecznościowe

Ucząc zwrotów grzecznościowych pamiętaj o:

- Wytrwałości i ciągłych ćwiczeniach, gdyż jest to bardzo żmudny proces.
- Przypominaniu dziecku słów: PROSZĘ, DZIĘKUJĘ, PRZEPRASZAM, DZIEŃ DOBRY, DO WIDZENIA, DOBRANOC, aby nabrało pewności, że są one ważne i potrzebne w życiu.
- Stosowaniu gestów przy używaniu zwrotów grzecznościowych – dzięki temu dziecko lepiej zapamięta słowa.
- Tłumaczeniu dziecku jakie sytuacje wymagają zastosowania zwrotów grzecznościowych.
- Witaniu i żegnaniu się z dzieckiem, dziękowaniu mu za każdą przysługę, przepraszaniu za błędy, proszeniu o pomoc.

Miejsca publiczne

Gdy chcemy nauczyć dziecka właściwego zachowania w miejscach publicznych pamiętajmy o:

- Zabieraniu go w różne miejsca: na przyjęcia, do kina, do teatru, na koncerty, do parku,
- Podróżowaniu środkami komunikacji miejskiej, gdzie zwracamy uwagę na ciche mówienie, ustępowanie miejsca starszym osobom,
- Nauce sprzątanía po zabawie,
- Myciu rąk po każdym wyjściu z toalety,
- Oczyszczaniu nosa za pomocą chusteczek higienicznych,
- Zasłanianiu ust przy kichaniu, kaszlu czy ziewaniu,
- Wpojeniu nawyku informowania rodziców o każdej sytuacji, w której dziecko chce odejść w inne miejsce,
- Dbaniu o wygląd zewnętrzny – czystość ubrań, estetyczny wizerunek, uczesane włosy itp.