

# JAK REAGOWAĆ NA ZACHOWANIA AGRESYWNE?

1



Zapewnij bezpieczeństwo dziecku i otoczeniu (odizoluj od innych).

2



Postaraj się odczytać komunikat i znaleźć przyczynę agresji (powodów może być wiele: zmęczenie, głód, lęk, zazdrość).

3



Pozwól dziecku na rozładowanie złości w ruchu.

4



Przytul dziecko – pokaż, że więź nie została zerwana. Pomóż dziecku nazwać i opisać uczucia.

5



Powiedz, dlaczego zachowanie dziecka było nieodpowiednie i przypomnij zasady.

6



Zachęć dziecko, aby naprawiło szkodę i przeprosiło. Dzięki takiemu oczyszczeniu złe emocje.



Przeczytaj artykuł na ten temat. Możesz go pobrać na [www.blizejprzedszkola.pl/jak-reagowac-na-zachowania-agresywne](http://www.blizejprzedszkola.pl/jak-reagowac-na-zachowania-agresywne)