***RAMOWY ROZKŁAD DNIA***

**6.45. -  8.30**       SCHODZENIE SIĘ DZIECI :

- zabawy twórcze / dydaktyczne, tematyczne, konstrukcyjne/,

- praca indywidualna, wspierająca rozwój dziecka,

- przygotowanie pomocy do zajęć,

- ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe / przy muzyce, ze śpiewem/.

**8.20 – 8.30**     PRZYGOTOWANIE  DO  ŚNIADANIA:

 - czynności porządkowe, higieniczne i samoobsługowe.

**8.30-9.00**     ŚNIADANIE :

- kształcenie nawyku estetycznego, kulturalnego i samodzielnego

spożywania posiłku.

**9.00 –10.00**  ZINTEGROWANA  DZIAŁALNOŚĆ  EDUKACYJNA

                            W  OKREŚLONYCH  OBSZARACH , ZGODNYCH

                            Z  REALIZOWANĄ  PODSTAWĄ  PROGRAMOWĄ:

- edukacja zdrowotna, przyrodnicza, ekologiczna,

- edukacja językowa, matematyczna, artystyczna,

- edukacja społeczna, wprowadzanie w świat wartości.

(dzieci młodsze 9.00-9.30 j/w, od 9.30-10.00 zabawy dowolne)

**10,00 10.15** II ŚNIADNIE

**10.15 -11.15**    AKTYWNOŚĆ  JEDNOLITA  I  ZRÓŻNICOWANA,

INSPIROWANA  PRZEZ  NAUCZYCIELA / w sali lub ogrodzie /:

- zabawy i gry sportowe /ćwiczenia kształtujące postawę /,

- spacery i wycieczki /obserwacje przyrodnicze, prace w ogrodzie/,

**11.15 –11.30**      PRZYGOTOWANIE DO OBIADU:

- doskonalenie czynności samoobsługowych w szatni i łazience.

**11.35 -12.00  OBIAD:**

  - ćwiczenie umiejętności prawidłowego posługiwania się sztućcami,

  - wyrabianie nawyku zdrowego odżywiania się.

**12.00-12.15** PRZYGOTOWANIE DO ODPOCZYNKU

- doskonalenie czynności samoobsługowych w łazience i podczas przebierania się.

**12.15 –14.00**      ODPOCZYNEK  POOBIEDNI

Dzieci młodsze:

 - leżakowanie- słuchanie bajek i muzyki relaksacyjnej

 Dzieci starsze:

- ćwiczenia relaksacyjne w pozycji leżącej, słuchanie bajek, zajęcia i zabawy wyciszające, ( 45 min,)

- kontynuacja zajęć edukacyjnych, inicjowanych przez nauczyciela,

zabawy integracyjne, tematyczne, konstrukcyjne, dydaktyczne

/praca indywidualna i zespołowa w sali /,

- zajęcia dodatkowe.

**14.20 -14.30**       PRZYGOTOWANIE  DO  PODWIECZORKU :

- czynności higieniczne i samoobsługowe.

**14.30 -15.00**       PODWIECZOREK :

- kształcenie nawyku estetycznego, kulturalnego i samodzielnego

spożywania posiłku.

**15.00 -16.00**   ZABAWY  STYMULUJĄCE  AKTYWNOŚĆ  DZIECKA :

- integracyjne, tematyczne, ruchowe, dydaktyczne,

- praca indywidualna wspomagająca rozwój dziecka

/kompensowanie deficytów rozwojowych, praca z dzieckiem zdolnym/,