***PLANOWANY JADŁOSPIS 10.03-14.03.2025***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE 9:00 | OBIAD  12:00 | PODWIECZOREK 13:30 | ALERGENY |
| 10.03.2025PONIEDZIAŁEK | Zupa mleczna z płatkami owsianymi, kanapka z szynką konserwową, herbata (**mleko**, **płatki owsiane**, **baton**, **masło**, szynka konserwowa, herbata) owoc | Zupa z soczewicy z zacierką (wędzonka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, soczewica czerwona, makaron zacierka, **przyprawy**) Placki ziemniaczane z sosem jogurtowym(ziemniaki, cebula, jajka, mąka, jogurt naturalny**, przyprawy**)Kompot | Kanapka z jajkiem i szczypiorkiem, herbata | 1. **Gluten**2. **Jaja kurze**3. **Białko mleka krowiego**4. **Seler**5. **Soja**6. **Orzechy** |
| 11.03.2025WTOREK | Twarożek truskawkowy, kanapka z masłem, kakao, herbata (**baton**, **masło**, **twaróg, truskawki mrożone**, **kakao**, **mleko**, herbata) | Rosół z makaronem(kurczak, marchewka, pietruszka, **seler**, por, makaron nitki**, przyprawy**) Kotlet drobiowy z ziemniakami i surówką z selera(filet z kurczaka, ziemniaki, seler, rodzynki, jogurt naturalny, **śmietana, przyprawy**) Kompot | Kisiel owocowy, banan, herbata | 1. **Gluten**2. **Jaja kurze**3. **Białko mleka krowiego**4. **Seler**5. **Soja**6. **Orzechy**  |
| 12.03.2025ŚRODA | Kanapka z serem żółtym i kiełbasą żywiecką, półmisek warzyw, kakao, herbata, (**chleb**, **masło**, **ser żółty**, kiełbasa żywiecka, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona, kakao, **mleko,** herbata) | Zupa królewska z ziemniakami zabielana (kurczak, marchewka, pietruszka, **seler**, por, szpinak, pieczarki, ziemniaki**,** **śmietana, przyprawy**) Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem mieszanym(makaron łazanki, kapusta kiszona, pręga, kurczak, cebula, **przyprawy**)Kompot | Deser waniliowy z truskawkami i czekoladą | 1. **Gluten**2. **Jaja kurze**3. **Białko mleka krowiego**4. **Seler**5. **Soja**6. **Orzechy**  |
| 13.03.2025 CZWARTEK | Zupa mleczna z granolą, kanapka z masłem i dżemem, herbata (**mleko**, **granola owocowa**, **baton**, **masło**, dżem**,** herbata) owoc | Zupa szczawiowa z jajkiem i ryżem zabielana (kurczak, marchewka, pietruszka, por, **seler**, szczaw, ryż, **jajka**, **przyprawy, śmietana**) Ryba z pieca z ziemniakami i surówką z białej kapusty i koperku(filet z miruny, pomidorki koktajlowe, czosnek, ziemniaki, kapusta biała, koperek) Kompot | Zapiekanki z szynką i serem żółtym, herbata | 1. **Gluten**2. **Jaja kurze**3. **Białko mleka krowiego**4. **Seler**5. **Soja**6. **Orzechy**  |
| 14.03.2025PIĄTEK | Kanapka z szynką wiejską, półmisek warzyw, kakao, herbata (**chleb**, **masło**, szynka wiejska, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona, kakao, **mleko**, herbata)  | Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabielana (kurczak, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kalafior, ziemniaki**,** **śmietana, przyprawy**) Zapiekanka szpinakowa(makaron świderki, szpinak, czosnek, serek mascarpone, **przyprawy**)Kompot | Mus owocowy z biszkoptami, herbata | 1. **Gluten**2. **Jaja kurze**3. **Białko mleka krowiego**4. **Seler**5. **Soja**6. **Orzechy**  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEGAĆ ZMIANOM