






	ŚNIADANIE 9:00	OBIAD 11:45-12:00	PODWIECZOREK 14:00
23.03.26 Poniedz.  983kcal	Chleb-słonecznikowy(pszenica),z- masłem82% ,Paszтетem,ogorkiem kisz. Kawa na mleku2% Herbata z cytr.sokiem mal. Sok tłoczony - 325 kcal	Rosół na wywarze mięsno jarzynowym (marchewka, pietruszka, por, seler, kap.włoska, ,skrzydła z indyka) z makaronem Potrawka z kurczaka, fasolka kompot wieloowocowy – 435 kcal	Rogal z serkiem waniliowym Herbata z cytr.sokiem mal. Woda mineralna Jabłko – 198 kcal
24.03.26 Wtorek 978kcal 	Zupa mleczna mleko2% Weka(pszenica)z masłem82% ,filetem z Bobrownik papryka Herbata z cytr.sokiem mal. Winogrono – 323 kcal	Krupnik wywarze jarzynowym (marchewka, pietruszka, por, seler,kap.włoska) z ziemniakami kasza Racuchy (pszenica, jaja) kompot wieloowocowy – 436 kcal	Bułka z masłem82% Kiełbaska szynkową salata Herbata z cytr.sokiem mal. Woda mineralna truskawki – 195 kcal
25.03.26 Środa 983kcal 	Chleb razowy(pszenica)z- masłem82% Serem żółtym pomidorem ,szczypiorek Herbata z ctr.sokiem mal. Gruszka – 326 kcal	Zupa jarzynowa wywarze mięsno jarzynowym (marchewka,pietruszka,por,seler,kap.włoska,skrzy dła-indycze)z ziemniakami Paprykarz z indyka,kasza sur.z kapusty czerwonej kompot wieloowocowy – 443 kcal	Chałka(pszenica)z- masłem82% , Kakao na mleku2% Herbata z cytr.sokiem mal. Banan Woda mineralna – 196 kcal
26.03.26 czwartek 983kcal 	Zupa-mleczna z płatkami kukurydzianymi na mleku2% Weka(pszenica)z serkiem białym, rzodkiew Herbata z cytr.sokiem mal. winogrono - 322 kcal	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze jarzynowym (marchewka, pietruszka, por, seler, kap. włoska) zieloną pietruszką, zabiłana (śmietana 12%). Risotto z sosem pomidorowym kompot wieloowocowy -431 kcal	Chleb Kaszubski(pszenica)z, masłem 82% , Schabem papryka Herbata z cytr.sok mal. Woda mineralna jablko – 197 kcal

<p>28.03.26 Piątek 987kcal</p> 	<p>Chleb miodowy (pszenica)masło 82%, jakiem,pomidorem szczypiorkiem Kakao na mleku2% herbata z cytr.sokiem mal. Banan – 328 kcal</p>	<p>Zupa pomidorowa z muszelkami na wywarze jarzynowym (marchewka, pietruszka, por, seler, kap.włoska) Filet rybny ziemniaki sur.z kap.kiszonej kompot wieloowocowy – 438 kcal</p>	<p>Jogurt naturalny z suszonymi owocami Biszkopty Woda mineralna – 192 kcal</p>
---	--	---	---