

KALKULACJA

stawki żywieniowej dla dzieci przedszkolnych, wg norm pokarmowych
na dzień 01.04.2023 r.

L.p.		Norma dzienna	Ilość w gramach	Cena za kilogram	Wartość
1.	Produkty zbożowe: pieczywo mieszane mąka, makaron kasza	170 g	105 g 24,5 g 17,5 g	14,00 8,00 7,00	1,47 0,20 0,12
2.	Mleko i produkty mleczne: mleko 2% ser żółty twaróg	750 g	450 g 7,5 g 38 g	3,70 29,50 15,50	1,67 0,22 0,59
3.	Jajka	1 szt.	70 g		0,90
4.	Mięso, wędliny, ryby: mięso wędliny ryby	56 g	30 g 15 g 7,5 g	25,00 39,00 52,00	0,75 0,59 0,39
5.	Masło i śmietana: masło śmietana	21 g	18 g 18 g	35,00 13,00	0,63 0,23
6.	Inne tłuszcze		4 g	11,00	0,04
7.	Ziemniaki		150 g	2,50	0,38
8.	Warzywa i owoce z wit. C: warzywa kapustne pomidory owoce	240 g	37,5 g 112 g 30 g	5,00 11,50 8,00	0,19 1,29 0,24
9.	Warzywa z karotenem		120 g	5,00	0,60
10.	Inne warzywa i owoce: warzywa owoce	243 g	104 g 144 g	9,00 9,00	0,94 1,30
11.	Strączkowe suche		1,5 g	8,00	0,12
12.	Cukier	37,5 g	30 g	4,50	0,14
Stawka żywieniowa wynosi					13,00