

DATA	POSIŁEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
30.05. 2022r. P O N I E D Z I A Ł E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb słonecznikowy, pasta z sera i jaj, rzodkiewka, kielki, kakao na mleku, gruszka</i>	<u>Chleb słonecznikowy</u> (woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); <u>jaja</u> , rzodkiewka, kielki, <u>KAKAO</u> : (mleko pasteryzowane 2%, kakao 100%, miód wielokwiatowy), gruszka
	OBIAD	
	<i>Zupa jarzynowa z ziemniakami, łazanki z młodą kapustą, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI</u> : woda, ziemniaki, brokuł, marchew, pietruszka, por, seler, śmietana 18% (śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych)), pietruszka zielona, koper, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka ostra, rozmaryn, cząber); <u>ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ</u> : (makaron z pszenicy durum, kapusta, cebula, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy.); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki) ; woda, cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Ciasto czekoladowe z owocami, mleko</i>	<u>CIASTO CZEKOLADOWE Z JABŁKAMI</u> :(Mąka pszenna typ 500, mąka orkiszowa tortowa , mąka gryczana, jabłka, jaja , olej rzepakowy, <u>Jogurt naturalny</u> :(mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii), cukier trzcinowy, kakao naturalne, orzechy włoskie, płatki migdałowe , rodzynki, wiórki kokosowe, soda oczyszczona); mleko pasteryzowane 2% ,	
31.05. 2022r. W T O R E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb żytni, pasta kanapkowa z kukurydzy z suszonymi pomidorami i serem białym, kiszony ogórek, papryka kolorowa, szczypiorek, kakao, jabłko</i>	<u>Chleb żytni</u> (mąka żytnia typ 500 i 720, mąka pszenna typ 750, woda, drożdże, sól, płatki ziemniaczane, mak do dekoracji), Pasta kanapkowa z kukurydzy (kukurydza (ziarna kukurydzy , woda, sól), <u>SER twarogowy półtłusty</u> ; (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej czosnek, ziarna słonecznika, pomidory suszone w oleju(olej rzepakowy, pomidory suszone 30%, woda, czosnek kapary, sól przyprawy, regulator kwasowości (kawas cytrynowy i octowy)), sól, pieprz, oliwa z oliwek); <u>OGÓREK KISZONY</u> : (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu); papryka kolorowa, szczypiorek; <u>kakao</u> : (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%) ; jabłko
	OBIAD	
	<i>Zupa pomidorowa z ryżem, pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z pora i jabłka, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM</u> : (woda, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy 30%, ryż, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych)), por, seler , cebula, czosnek świeży, masło klarowane , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, bazyli, papryka słodka, koper); <u>Pulpety wieprzowe</u> :(mięso wieprzowe- karczek, jaja , sól, pieprz, papryka mielona , bułka tarta (mąka pszenna typ 500 , drożdże, mąka żytnia , sól, skrobia ziemniaczana , gluten), olej rzepakowy), sos koperkowy: (woda, koperek, , masło klarowane , cebula, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych) , zielona pietruszka, sól, pieprz czarny mielony, rozmaryn, cząber, cebula); ziemniaki; surówka: (pora, jabłko, <u>Jogurt naturalny</u> :(mleko pasteryzowane , białka mleka , kultury bakterii jogurtowych i fermentacji mlekowej)), <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki) ; woda, cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Kasza manna na mleku z malinami,</i>	<u>KASZA MANNA NA MLEKU</u> : (mleko pasteryzowane 2% , kasza manna pszenna ,), maliny;	

01.06. 2022r.. Ś R O D A	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb razowy, pasta rybna, pomidor kiełki, kawa inka na mleku, herbata z cytryną i miodem naturalnym, pomarańcza</i>	<u>Chleb razowy</u> (mąka pszenna typu 750, mąka żytnia typu 720, woda, sól, drożdże); <u>PASTA RYBNA</u> : (śledz w oleju (Filety ze śledzia (60%), olej rzepakowy, sól. Może zawierać : gorczycę, gluten, mleko, seler, soję.), cebulka czerwona); pomidor, kiełki jarmużu; <u>KAWA INKA</u> : (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy), <u>HERBATA CZARNA Z MIODEM I CYTRYNĄ</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy); pomarańcza
	OBIAD	
	<i>Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami, jabłko w cieście, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA SZPINAKOWA Z JAJKIEM I ZIEMNIAKAMI</u> : (Woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy, szpinak, jaja, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana , kultury bakterii mlekowych), cebula, czosnek świeży, masło klarowane , koper, zielona pietruszka, sól, pieprz, papryka ostra, lubczyk, rozmaryn, cząber); <u>JABŁKO W CIEŚCIE</u> : (jabłko, mąka pszenna typ 500, mąka orkiszowa , jaja , olej rzepakowy, cukier z prawdziwą wanilią (cukier, zmielona laska wanilii), proszek do pieczenia); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Bułka grahamka z domową nutellą, mleko,</i>	<u>BUŁKA GRAHAMKA</u> : (mąka pszenna typ 1850 i 550 , woda, sól, drożdże, cukier); <u>Nutella domowa</u> (banan , awokado, kakao 100%, orzechy laskowe , miód wielokwiatowy), mleko pasteryzowane 2% ,	
02.06. 2022r C Z W A R T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z suszonymi owocami, bułka pszenna z masłem, ser żółty, herbata czarna z cytryną i miodem naturalnym wielokwiatowym, jabłko</i>	<u>ZUPA MLECZNA</u> : (mleko pasteryzowane 2% , płatki owsiane, wiórki kokosowe, suszone śliwki, rodzyunki); <u>BUŁKA PSZENNA</u> : (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten), <u>SER ŻÓŁTY RYCKI EDAM</u> : (mleko , sól, kultury bakterii, barwnik : annato norbiksyna), <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy); jabłko
	OBIAD	
	<i>Zupa ogórkowa z ziemniakami, burgery rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy; woda z cytryną</i>	<u>ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI</u> : (woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler , ogórki kiszone (ogórki, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), masło klarowane, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana , kultury bakterii mlekowych), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy.), <u>burgery rybne</u> : (filet z miruny, jaja, mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, otręby pszenne, bułka tarta (mąka pszenna typ 550 (64%) , woda, mieszanka do bułek (mąka sojowa , glukoza, regulator kwasowości, olej rzepakowy), drożdże, sól), płatki migdałowe , sól, pieprz cytrynowy, papryka ostra, olej rzepakowy), ziemniaki, <u>SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ</u> : (kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy 100%, zielona pietruszka, szczypiorek, koperek); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki) ; woda, cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Budyń domowy waniliowy z truskawkami</i>	<u>BUDYŃ DOMOWY WANILIOWY</u> :(mleko pasteryzowane 2% , mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, żółtko jaja kurzego, masło 82% , cukier, zmielona laska wanilii), truskawki	

03.06. 2022r P I A T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Bułka wieloziarnista , pasta z kiełbasy wiejskiej i jaj, pomidor, papryka kolorowa, szczypiorek, herbata z cytryna imbiorem i miodem wielokwiatowym,</i>	Bułka wieloziarnista (mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól, cukier, mieszanka ziarnista); <u>PASTA Z KIEŁBASY WIEJSKIEJ I JAJ</u> : kiełbasa (Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej ostonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstrakty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku), jaja , <u>Jogurt naturalny</u> :(mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii); pomidor, papryka kolorowa, szczypiorek, <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ IMBIREM I MIODEM</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy),
	OBIAD	
	<i>Zupa krem z białych warzyw, prażone pestki dyni, kluski śląskie z duszonymi pieczarkami, woda z sokiem pomarańczowym</i>	<u>ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW</u> : (woda, seler , pietruszka korzeń, marchewka, por, ziemniaki, cebula, ŚMIETANA 18% : (śmietana pasteryzowana.), czosnek świeży, masło klarowane , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylia, rozmaryn, ziele angielskie, liść lauowy); <u>KLUSKI ŚLĄSKIE</u> : (ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja , woda, sól, masło klarowane); pieczarki, cebula, ; woda , sok pomarańczowy 100%
	PODWIECZOREK	
<i>Sok wielowocowy, pałka kukurydziana</i>	<u>SOK WIELOOWOCOWY</u> : (soki z z zagęszczonych soków: jabłek (60%), pomarańczy(22%), marchwi (12%), przecier z bananów (3%), brzoskwiń, gujawy i papai, tiamina, ryboflawina, niacyna, biotyna, kwas foliowy i kwas pantotenowy); <u>Pałka kukurydziana</u> : grys kukurydziany, olej rzepakowy	

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ

UWAGA – zastrzega się zmiany w jadłospisie