

DATA	POSIŁEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
27.06. 2022r. P O N I E D Z I A Ł E K	ŚNIADANIE	
	<i>Bułka wieloziarnista, pasta z jaj, pomidor, szczypiorek, kakao na mleku</i>	<u>Chleb żytni</u> –(mąka żytnia typ 500 i 720, mąka pszenna typ 750, woda, drożdże, sól, płatki ziemniaczane, mak do dekoracji), <u>Pasta z jaj</u> :(<u>jaja</u> , <u>Jogurt naturalny</u> :(mleko , mleko w proszku odtuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii)), pomidor, szczypiorek; <u>kakao</u> : (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%)
	OBIAD	
	<i>Zupa pieczarkowa z makaronem, gulasz drobiowy, kasza mix, surówka marchewka z jabłkiem, kompot owocowy</i>	<u>ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM</u> : (Woda, makaron z pszenicy durum , marchew, pietruszka, por, seler , pieczarki, masło klarowane, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych) , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść lauowy); <u>GULASZ DROBIOWY</u> : (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy , papryka kolorowa, kalafior, brokuł, cebula, świeży czosnek, olej rzepakowy, woda, siemię lniane, pieprz czarny, sól, papryka ostra mielona, papryka słodka, bazyli, rozmaryn) , surówka : marchewka, jabłko; <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda , cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Mus warzywno- owocowy, biszkopeciki</i>	<u>MUS WARZYWNO- OWOCOWY</u> : (Przecier jabłkowy (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy (10%)./ Przeciery: z jabłek (39%), gruszek (20%), białej marchwi (20%), pasternaka (10%) i bananów (10%), sok jabłkowy z zagęszczonego soku (1%), witamina C), / przecier z mango z zagęszczonego przecieru (43%), przecier z bananów (20%), sok ananasowy z zagęszczonego soku (14%), przeciery z : dyni (10%), marchwi (7%) i jabłek (6%), witamina C); <u>BISZKOPTY</u> : (mąka pszenna typ 650, jaja świeże, cukier biały, miód wielokwiatowy, wodorowęglan amonu - substancja spulchniająca)	
28.06. 2022r. W T O R E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb pszenny, pasta rybna , ogórek świeży, szczypiorek, kawa inka na mleku, herbata z cytryną i miodem wielokwiatowym,</i>	<u>Chleb pszenny (mąka pszenna typ750 , mąka żytnia 720 , woda , , sól, drożdże)</u> ; <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); <u>Pasta rybna</u> :(_Filety z makreli 60%, olej rzepakowy, sól. Może zawierać: gluten , gorczycę, mleko , jaja , soję.), cebulka czerwona), ogórek świeży; szczypiorek, <u>KAWA INKA</u> : (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy); <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ IMBIREM I MIODEM</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy),
	OBIAD	
	<i>Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami, naleśniki z pieczonymi jabłkami, kompot owocowy, woda z cytryna</i>	<u>ZUPA SZPINAKOWA Z JAJKIEM I ZIEMNIAKAMI</u> : (Woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy, szpinak, jaja , śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych) , cebula, czosnek świeży, masło klarowane , koper, zielona pietruszka, sól, pieprz, papryka ostra, lubczyk, rozmaryn, cząber); <u>NALEŚNIKI Z PIECZONYMI JABŁKAMI</u> , (mąka orkiszowa pełnoziarnista, mąka pszenna typ 500, mleko pasteryzowane 2% , woda mineralna gazowana, jaja , olej rzepakowy, cukier z prawdziwą wanilią (wanilia zmielona, cukier), jabłka, cynamon); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda , cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Budyń czekoladowy z wiśniami,</i>	<u>BUDYŃ CZEKOLADOWY</u> : (Mleko pasteryzowane 2% , mąka pszenna typ 500 , mąka ziemniaczana, kakao naturalne, masło 82% , żółtko jaja kurzego , cukier, cukier z wanilią (cukier, zmielona laska wanilii); wiśnie;	
	ŚNIADANIE	

29.06. 2022r..	Chleb słonecznikowy, masło, ser żółty, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną i miodem naturalnym	Chleb słonecznikowy(woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości);Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten); SER ŻÓŁTY RYCKI EDAM: (mleko, sól, kultury bakterii, barwnik : annato norbiksyna); rzodkiewka, szczypiorek; HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ: (Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy);
	OBIAD	
	Kapuśniak wiosenny z ziemniakami, ryż z koktajlem truskawkowym, kompot owocowy,	ZUPA KAPUŚNIAK WIOSENNY Z ZIEMNIAKAMI: (Woda, ziemniaki, kapusta biała, pomidory, marchew, pietruszka, por, seler, masło klarowane, zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy; śmietana 18% (śmietanka , kultury bakterii mlekowych); ryż z koktajlem truskawkowym : (ryż biały, mleko 2%, NAPÓJ RYŻOWO- KOKOSOWY ; (woda, ryż (15%), napój kokosowy w proszku (1,6%), sól morską, naturalny aromat kokosowy, Może zawierać : gluten, soję, orzechy); truskawki, jogurt naturalny:(mleko, mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka, żywe kultury bakterii)) ; kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda , cytryna
	PODWIECZOREK	
	Bułka drożdżowa wypiekana na miejscu z masłem, mleko bananowe	BUŁKA DROŻDŻOWA WYPIEKANA NA MIEJSCU: (mąka pszenna typ 500, mąka kukurydziana, jaja, masło 82%, wiórki kokosowe, rodzynki, mleko pasteryzowane 2%, cukier, drożdże); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten) Mleko bananowe; (mleko pasteryzowane 2%, banany)
30.06. 2022r	ŚNIADANIE	
	Bułka pszenna z domową nutellą mleko	BUŁKA PSZENNA: (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól); Nutella domowa(banan , awokado, kakao 100%, orzechy laskowe, miód wielokwiatowy), mleko świeże 2%,
	OBIAD	
	Zupa jarzynowa z ziemniakami , makaron z serem, kompot owocowy, woda z cytryną	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI: (woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, seler naciowy, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylia, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy); MAKARON Z SEREM :(makaron z pszenicy durum), (ser twarogowy półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej) , masło klarowane; kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
	PODWIECZOREK	
	Kisiel pomarańczowy do picia, herbatniki Miśkopty	KISIEL pomarańczowy :(woda, sok pomarańczowy 100%, mąka ziemniaczana); Herbatniki dla maluchów Miśkopty : (mąka pszenna (71%), cukier, olej słonecznikowy, masło (z mleka) 3,3%, odtłuszczone mleko w proszku, substancje spulchniające (węglany amonu i węglany sodu), składniki mineralne [węglan wapnia i mleczan żelaza (II)], aromaty, emulgator [lecytyna (z SOI)], witaminy (B1, B2, niacyna i B6))

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ

UWAGA – zastrzega się zmiany w jadłospisie