

DATA	POSIŁEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
20.06. 2022r. P O N I E D Z I A Ł E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb słonecznikowy, sałata, jajko, pomidor, szczypiorek, kakao na mleku,</i>	<u>Chleb słonecznikowy</u> (woda, mąka żytnia typu 2000, mąka żytnia typu 720, mąka pszenna 750, woda, sól, drożdże, ziarna w zmiennej ilości); <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); jaja , sałata, pomidor, szczypiorek, <u>KAKAO</u> : (mleko pasteryzowane 2%, kakao 100%, miód wielokwiatowy),
	OBIAD	
	<i>Zupa grysikowa z kalafiolem, pieczone udko drobiowe, ziemniaki, mizeria z ogórka świeżego, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA GRYSIKOWA Z KALAFIOREM</u> : (woda, marchew, pietruszka, por, seler , kasza manna , kalafior, brokuł, cebula, czosnek świeży, koper, zielona pietruszka, masło klarowane , sól, pieprz czarny, liść laurowy, bazylia, ziele angielskie, koper suszony, czosnek granulowany); udko pieczone(udko drobiowe, sól, pieprz, papryka mielona, majeranek, czosnek, olej rzepakowy), ziemniaki, <u>surówka: mizeria z ogórka z jogurtem naturalnym</u> : (ogórek świeży, <u>Jogurt naturalny</u> :(mleko , mleko w proszku odtłuszczone, białka mleka , żywe kultury bakterii); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Budyń domowy waniliowy, pałka kukurydziana,</i>	<u>BUDYŃ DOMOWY WANILIOWY</u> :(mleko pasteryzowane 3,2% , mąka pszenna typ 500 , mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, żółtko jaja kurzego , masło 82% , cukier, zmielona laska wanilii); <u>Pałka kukurydziana</u> : (grys kukurydziany , olej rzepakowy);	
21.06. 2022r. W T O R E K	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb razowy, masło, szpinak, pieczony schab w ziołach, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, kawa inka na mleku,</i>	<u>Chleb razowy</u> (mąka pszenna typu 750, mąka żytnia typu 720, woda, sól, drożdże); <u>Masło 82%</u> : (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych , barwnik β-karoten); <u>Schab pieczony w ziołach</u> ; mięso wieprzowe- schab, olej słonecznikowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, majeranek, rozmaryn, papryka ostra mielona, papryka słodka mielona), szpinak, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek , <u>KAWA INKA</u> : (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy),
	OBIAD	
	<i>Zupa pomidorowa z ryżem, kluski śląskie z sosem pieczarkowym, surówka: mini marchewka z fasolką szparagową, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM</u> : (woda, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy 30%, ryż, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana , kultury bakterii mlekowych),.por, seler , cebula, czosnek świeży, masło klarowane , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, bazylia, papryka słodka, koper) ; <u>KLUSKI ŚLĄSKIE</u> : (ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja , woda, sól, masło klarowane); <u>SOS PIECZARKOWY</u> : (pieczarki, woda, cebula ŚMIETANA 18% : (śmietana pasteryzowana.), masło klarowane , zielona pietruszka, sól, pieprz czarny mielony, rozmaryn, cząber, cebula); mini marchewka; fasolka szparagowa; <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Kisiel pomarańczowy, biszkopty</i>	<u>KISIEL POMARAŃCZOWY</u> : (woda, sok pomarańczowy 100%, mąka ziemniaczana, ksylitol); <u>BISZKOPTY</u> : (mąka pszenna typ 650, jaja świeże, cukier biały, miód wielokwiatowy, wodorowęglan amonu - substancja spulchniająca)	

22.06. 2022r.. Ś R O D A	ŚNIADANIE	
	<i>Chleb żytni, pasta kanapkowa z kukurydzy, serem białym, pomidor, papryka kolorowa, szczypiorek, kawa inka na mleku</i>	Chleb żytni – (mąka żytnia typ 500 i 720, mąka pszenna typ 750, woda, drożdże, sól, płatki ziemniaczane, mak do dekoracji), Pasta kanapkowa z kukurydzy (kukurydza (ziarna kukurydzy, woda, sól), <u>SER twarogowy półtłusty</u> ; (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej czosnek, ziarna słonecznika, pomidory suszone w oleju(olej rzepakowy, oliwki zielone); pomidor, papryka kolorowa, szczypiorek; <u>KAWA INKA</u> : (mleko pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, żyto , burak cukrowy), miód wielokwiatowy);
	OBIAD	
	<i>Zupa krem z papryki i pomidorów, grzanki czosnkowe, pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, ziemniaki surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA KREM Z PAPRYKI I POMIDORÓW</u> : (woda, marchew, pomidory, papryka czerwona, seler , pietruszka korzeń, por, ziemniaki, cebula, , czosnek świeży, masło klarowane , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylia, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy) <u>grzanki</u> : (<u>BUŁKA WEKA</u> : (mąka pszenna bułkowa typ 500, woda, drożdże, cukier, sól); czosnek, rozmaryn, oregano); <u>PULPETY WIEPRZOWE</u> : (mięso wieprzowe- karkówka, jaja , płatki owsiane , papryka kolorowa, cebula, czosnek, olej słonecznikowy, sól, pieprz, papryka ostra, papryka słodka), ziemniaki; <u>surówka</u> : (kapusta czerwona, marchew, papryka kolorowa, szczypiorek, cebula, oliwa z oliwek, sok z cytryny, sól, pieprz, ocet jabłkowy); <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA</u> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Muffinki marchewkowe, kakao</i>	<u>MUFFINKI MARCHEWKOWE</u> : (mąka pszenna typ 500 , olej rzepakowy, sok jabłkowy, marchew, cynamon, cukier, soda, proszek do pieczenia), <u>kakao</u> : (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%);	
23.06. 2022r C Z W A R T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Bułka grahamka z masłem, pasztet drobiowy z warzywami, ogórek kiszony, rzodkiewka, kiełki, kakao na mleku, gruszka</i>	<u>BUŁKA GRAHAMKA</u> : (mąka pszenna typ 1850 i 550, woda, sól, drożdże, cukier); <u>PASZTET DROBIOWY Z WARZYWAMI</u> : (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, papryka kolorowa, por, seler , cebula, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka mielona, papryka ostra, czosnek niedźwiedzi, bazylia, olej rzepakowy); <u>OGÓREK KISZONY</u> : (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), rzodkiewka, kiełki jarmużu; <u>kakao</u> : (mleko pasteryzowane 2% , kakao naturalne 100%); gruszka
	OBIAD	
	<i>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami, Makaron ze szpinakiem, serem feta, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i mini marchewką</u> : (woda, marchew, marchewki mini, pietruszka, por, seler , seler naciowy , kasza jęczmienna , sól, pieprz, cząber, koper suszony, lubczyk, bazylia, zielona pietruszka, koper); <u>Makaron ze szpinakiem i serem feta</u> : (makaron z pszenicy durum , szpinak mrożony, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana , kultury bakterii mlekowych), ser feta (mleko pasteryzowane , chlorek wapnia, podpuszczka mikrobiologiczna, bakteria fermentacji mlekowej), szpinak, cebula, czosnek świeży, masło klarowane , sól, pieprz, rozmaryn, koper suszony, zielona pietruszka); oliwki zielone), <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA</u> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
PODWIECZOREK		
<i>Ciasteczka owsiane z jabłkami, wypiekane w przedszkolu, sok warzywno-owocowy</i>	Ciasteczka owsiane: (patki owsiane, miód naturalny, jabłka, rodzynki, mąka pszenna , jajka , sól, cynamon, cukier z prawdziwą wnilinią), sok: (Sok jabłkowy z zagęszczonego soku (57%), przeciery z: marchwi (37%), malin (4%) i jabłek (2%), witamina C, aromat)	

24.06. 2022r P I A T E K	ŚNIADANIE	
	<i>Zupa mleczna – płatki owsiane z bakaliami , bułka pszenna z masłem i żółtym serem, herbata z cytryną,</i>	<u>ZUPA MLECZNA:</u> (mleko pasteryzowane 2%, płatki owsiane, wiórki kokosowe, rodzynki, suszone morele); <u>BUŁKA PSZENNA:</u> (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól) ; <u>Masło 82%:</u> (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten); <u>SER ŻÓŁTY</u> (mleko pasteryzowane, sól, chlorek wapnia, azotan potasu, podpuszczka, kultury bakterii mlekowych, barwnik annato), <u>HERBATA CZARNA Z CYTRYNĄ I MIODEM</u> : (Woda, herbata czarna , cytryna, miód wielokwiatowy);
	OBIAD	
	<i>Zupa ogórkowa, burgery rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką, kompot owocowy; woda z cytryną</i>	<u>ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI:</u> (woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, ogórki kiszane (ogórki, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), masło klarowane, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy); <u>Burgery rybne</u> : (filet z miruny, mintaja, jaja, mąka pszenna typ 500, mąka kukurydziana, otręby pszenne, bułka tarta (mąka pszenna typ 550 (64%), woda, mieszanka do bułek (mąka sojowa, glukoza, regulator kwasowości, olej rzepakowy), drożdże, sól), płatki migdałowe, sól, pieprz cytrynowy, papryka ostra, olej rzepakowy); ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty: (kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, woda, sól, sorbinian potasu), marchew, cebula, olej rzepakowy 100%, zielona pietruszka, szczypiorek, koperek); <u>kompot owocowy</u> (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki) ; woda, cytryna
PODWIECZOREK		
	<i>Kasza manna na mleku z musem malinowym,</i>	<u>KASZA MANNA NA MLEKU:</u> (mleko pasteryzowane 2%, kasza manna pszenna,) mus: maliny

ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ TRZCIONKĄ

UWAGA – zastrzega się zmiany w jadłospisie