

DATA	POSIŁEK	WYKAZ SKŁADNIKÓW
13.06. 2022r.  P O N I E D Z I A Ł E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Bułka grahamka, pasta kanapkowa z kukurydzy, pomidor, kiełki jarmużu, kawa inka na mleku, jabłko</i>	<u>BUŁKA GRAHAMKA</u> : ( mąka <b>pszenna</b> typ 1850 i 550 , woda, sól, drożdże, cukier ); <u>Pasta kanapkowa z kukurydzy</u> ( kukurydza (ziarna kukurydzy , woda, sól), oliwki zielone( oliwki zielone, woda sól, regulator kwasowości- kwas mlekowy , kwas cytrynowy, przeciw utleniacz- kwas askorbinowy), <u>SER twarogowy półtłusty</u> : ( <b>mleko</b> pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji <b>mlekowej</b> ), czosnek, papryka mielona); pomidor, kiełki jarmużu; <u>kawa inka</u> : ( <b>Mleko</b> pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, <b>żyto</b> , burak cukrowy), miód wielokwiatowy); jabłko
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami, wątróbka drobiowa z cebulką w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA koperkowa z lanymi kluseczkami</u> : (woda, koperek zielony, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , <u>ŚMIETANA 18%</u> : ( <b>śmietana</b> ukwaszona, substancje zagęszczające : skrobia modyfikowana, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, pektyna) zielona pietruszka, sól, pieprz, papryka ostra, rozmaryn, ziele angielskie, liść laurowy, , Kluski lane ( <b>mąka pszenna typ 500</b> , <b>jaja</b> , woda , sól); <u>WĄTRÓBKA DROBIOWA Z CEBULKĄ W SOSIE WŁASNYM</u> : ( wątróbka drobiowa, cebula, <b>mąka pszenna typ 500</b> , olej rzepakowy, woda, sól, pieprz czarny, papryka ostra, koper suszony, lubczyk); ziemniaki, surówka: ( <u>KAPUSTA KISZONA</u> : (kapusta biała, marchew, sól, substancja konserwująca: sorbinian potasu), cebula, marchew, papryka kolorowa, szczypiorek, sól, pieprz, oliwa z oliwek ); <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA</u> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki); woda, cytryna
<b>PODWIECZOREK</b>		
<i>Koktajl bananowo- truskawkowy, herbatniki dla maluchów</i>	<u>Koktajl bananowo- truskawkowy</u> : ( banan, malina, Jogurt naturalny: <b>mleko</b> , <b>mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii); <u>Herbatniki dla maluchów</u> : (mąka <b>pszenna</b> (71%), cukier, olej słonecznikowy, masło (z mleka) 3,3%, odtłuszczone <b>mleko</b> w proszku, substancje spulchniające (węglany amonu i węglany sodu), składniki mineralne [węglan wapnia i mleczan żelaza (II)], aromaty, emulgator [lecycyna (z SOI)], witaminy (B1, B2, niacyna i B6))	
14.06. 2022r.  W T O R E K	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Chleb razowy, masło, pasta z kiełbasy wiejskiej z jajkami, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek, kawa inka na mleku,</i>	<u>Chleb razowy</u> ( mąka <b>pszenna</b> typu 750, mąka <b>żytnia</b> typu 720, woda, sól, drożdże); <u>PASTA Z KIEŁBASY WIEJSKIEJ I JAJ</u> : kiełbasa (Na 100g wyrobu min. 102g mięsa wieprzowego i 5 g mięsa wołowego, w jadalnej osłonce, długość ok. 30-35 cm skład:(mięso wieprzowe, mięso wołowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, ekstrakty przypraw, bez konserwantów i polepszaczy smaku), <b>jajka</b> , <u>Jogurt naturalny</u> :( <b>mleko</b> , <b>mleko</b> w proszku odtłuszczone, <b>białka mleka</b> , żywe kultury bakterii), ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek ; <u>KAWA INKA</u> : ( <b>mleko</b> pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, <b>żyto</b> , burak cukrowy), miód wielokwiatowy);
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Kapuśniak z młodej kapusty zabielały z ziemniakami, racuchy drożdżowe z polewą czekoladową i pomarańczami, kompot owocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA KAPUŚNIAK</u> : (Woda, ziemniaki, kapusta biała, pomidory, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , <b>masło klarowane</b> , zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy; <u>śmietana 18%</u> ( <b>śmietanka</b> , kultury bakterii <b>mlekowych</b> ); <u>RACUCHY DROŻDŻOWE Z POLEWĄ CZEKOLADOWĄ I POMARAŃCZAMI</u> : (racuchy ( <b>mąka pszenna typ 500</b> , mąka jaglana, mąka gryczana, olej rzepakowy, zmielona laska wanilii, <b>mleko pasteryzowane 3,2%</b> , drożdże, cukier); <u>polewa czekoladowa</u> ( <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , kakao naturalne, <b>masło 82 %</b> , cukier), pomarańcza; <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA</u> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki), woda, cytryna
<b>PODWIECZOREK</b>		
<i>Domowy budyń waniliowy, pałka kukurydziana</i>	<u>BUDYŃ DOMOWY WANILIOWY</u> :( <b>mleko pasteryzowane 2%</b> , <b>mąka pszenna typ 500</b> , mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, <b>żółtko jaja kurzego</b> , <b>masło 82%</b> , cukier, zmielona laska wanilii), <u>Pałka kukurydziana</u> : ( <b>grys kukurydziany</b> , olej rzepakowy)	

15.06. 2022r.	ŚNIADANIE	
	Zupa mleczna- owsianka z bakaliami, bułka pszenna z masłem i powidłami śliwkowymi, herbata z cytryną,	ZUPA MLECZNA: ( mleko pasteryzowane 2%, płatki owsiane wiórki kokosowe, rodzynki, suszone morele), Bułka wieloziarnista (mąka pszenna typ 550, woda, drożdże, sól, cukier, mieszanka ziarnista); Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten); POWIDŁA ŚLIWKOWE: (śliwki węgierki, cukier, Sporządzono z 182 g owoców ma 100 g produktu; HERBATA CZARNA Z MIODEM IMBIREM I CYTRYNĄ: ( Woda, herbata czarna , cytryna, imbir, miód wielokwiatowy)
	OBIAD	
	Barszcz ukraiński z jajkiem i ziemniakami, pieczony filet z indyka, ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot wieloowocowy, woda z cytryną	BARSZCZ UKRAIŃSKI Z JAJKIEM I ZIEMNIAKAMI: ( Woda, ziemniaki, groch biały, buraki ćwikłowe, jaja, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych),..)marchew, pietruszka, por, seler, pomidory, masło klarowane, zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, rozmaryn, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy); Pieczony kotlet drobiowy :(filet z kurczaka, jaja, sól, pieprz, papryka mielona , bułka tarta (mąka pszenna typ 500, drożdże, mąka żytnia, sól, skrobia ziemniaczana , gluten), olej rzepakowy); ziemniaki; surówka ( biała kapusta, marchew, ogórek świeży, papryka kolorowa, cebula, szczypiorek, olej rzepakowy 100%, sól, pieprz, papryka mielona słodka, cytryna)); kompot owocowy (woda, MIESZANKA KOMPOTOWA: owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki), woda, cytryna
	PODWIECZOREK	
Bułka pszenna z masłem i truskawkami, herbata żurawinowa	BUŁKA PSZENNA: (mąka pszenna bułkowa typ 500 , woda, drożdże, cukier, sól), Masło 82%: (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, barwnik β-karoten); truskawki, HERBATA ŻURAWINOWA :( woda, owoce żurawiny 34%, kwiat hibiskusa, owoce aronii, jabłko, koncentrat soku z aronii, aromat, regulator kwasowości - kwas cytrynowy)	
16.06. 2022r	ŚNIADANIE	
C Z W A R T E K	OBIAD	
		DZIEŃ WOLNY
	PODWIECZOREK	

18.02 2022r.	<b>ŚNIADANIE</b>	
	<i>Chleb żytni, pasta z sera i makreli, ogórek kiszony, papryka kolorowa szczypierek, herbata z cytryna i miodem naturalnym, kawa inka na mleku</i>	<u>Chleb żytni jasny</u> - mąka żytnia typ 500 i 720, mąka pszenna typ 750, woda, drożdże, sól, płatki ziemniaczane, mak do dekoracji; <u>Pasta z sera i makreli</u> : (SER twarogowy półtłusty; <b>mleko</b> pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji <b>mlekowej</b> . Filety z makreli 60%, olej rzepakowy, sól. Może zawierać: <b>gluten</b> , gorczycę, <b>mleko</b> , <b>jaja</b> , <b>soję</b> .), <u>OGÓREK KISZONY</u> : (ogórek, sól, substancja konserwująca-sorbinian potasu), papryka kolorowa, szczypierek, <u>Herbata z cytryna i miodem naturalny</u> ( woda, herbata czarna, cytryna, miód wielokwiatowy); <u>KAWA INKA</u> : ( <b>mleko</b> pasteryzowane 2%, kawa (cykoria, <b>żyto</b> , burak cukrowy), miód wielokwiatowy);
	<b>OBIAD</b>	
	<i>Zupa jarzynowa, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem, kompot wieloowocowy, woda z cytryną</i>	<u>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI</u> : ( woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , <b>seler</b> naciowy, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, <b>śmietana 18%</b> ( <b>śmietanka pasteryzowana</b> , kultury bakterii <b>mlekowych</b> ), zielona pietruszka, koper, sól, pieprz, papryka ostra, bazylija, rozmaryn, ziele angielskie, liść lauowy); <u>ryż z jabłkami</u> : ( ryż biały, <b>mleko 2%</b> , Napój owsiany: woda , owsie może zawierać <b>soję</b> , <b>orzechy</b> ,) jabłka, cynamon); <u>kompot owocowy</u> (woda, <u>MIESZANKA KOMPOTOWA</u> : owoce w zmiennych proporcjach: śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki), woda, cytryna
	<b>PODWIECZOREK</b>	
<i>Mus warzywno- owocowy, biszkopty</i>	<u>MUS OWOCOWO-WARZYWNY</u> : (Przecier jabłkowy (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy (10%)./ Przeciery: z jabłek (39%), gruszek (20%), białej marchwi (20%), pasternaka (10%) i bananów (10%), sok jabłkowy z zagęszczonego soku (1%), witamina C), / przecier z mango z zagęszczonego przecieru (43%), przecier z bananów (20%), sok ananasowy z zagęszczonego soku (14%), przeciery z : dyni (10%), marchwi (7%) i jabłek (6%), witamina C); <u>BISZKOPTY</u> : (mąka <b>pszenna</b> typ 650, <b>jaja</b> świeże, cukier biały, miód wielokwiatowy, wodorowęglan amonu - substancja spulchniająca)	

**ALERGENY OZNACZONE SĄ POGRUBIONĄ CZCIONKĄ**

**UWAGA – zastrzeżenie zmiany w jadłospisie**